

Name:

Ort:



Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Straße:

Tel.:

Speiseplan vom

25.11. bis 01.12.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Spaghetti Bolognese Spaghetti mit Hackfleischtomatensauce (Schw,E,G1,M)	Wurstpfanne mit Pilzen und Zwiebeln Rostbratwurst dunkle Zwiebel-Pilz-Soße Kartoffelpüree (Schw,5,E,G1,M)	Hausgemachter Fleischkäse Bratensoße mit Röstzwiebeln, Spätzle Kartoffelsalat (schw,5,E,G1,M,S)	Hackfleisch-Pilz-Pasta Penne mit Hackfleisch-Schmand-Sauce und Pilzen (Schw,E,G1,M)	Spaghetti "Carbonara Art" helle Sauce mit Schinken, Erbsen Champignons (Schw,5,E,G1,M,S)
Menü 2	Panierte Hähnchennuggets Bratensoße, Rahmspinat Bratkartoffeln (E,M) Dessert	Chicken-Nasi Goreng Asiatische Reispfanne Hähnchen, Gemüse und Sojasoße, Reis Dessert	Fusilli-Hühnchen Fusilli mit Hühnchen in cremiger Tomatensauce (E,G1,M)Des	Panierte Hähnchenschnitte Bratensoße Lauchgemüse Püree (Schw,E,G1,M) Dessert	Paniertes Alaska-Seelachsfilet Senfsoße dazu Salzkartoffeln (F,G1,M,S) Dessert
Wahl-Menü	vegetarisch Mangocurry Süß-scharfe rote Mango-Kokos-Curry-Soße mit Gemüse, Reis (4,G1,M)	vegetarisch Zitronen-Broccoli-Pasta (Penne) cremige Zitronensauce mit Brokoli (E,G1,M)	vegetarisch Schwäbische Kartoffelsuppe mit Karottenstifte ein Brötchen (E,G1,M,Se)	vegetarisch Süßer Reis mit warmem Kirschkompott (4,E,G1,M)	vegetarisch Zwei Gemüsemaultaschen auf Kohlrabigemüse Kartoffelpüree (E,G1,M,Se)
Kalt-Menü	Belegtes Ciabatta Ciabatta belegt mit pan. Hähnchenschnitte Tomate, Gurke (E,G1,M,S)	Paniertes Schnitzel mit Kartoffelsalat (Schw,E,G1,M,S)	Wurstsalat "Schweizer Art" mit Käsestreifen zwei Bröt. (Schw,1,5,E,G1,M,S)	Eine große Scheibe hausg. Fleischkäse Senf, Gurke, Kartoffel- und Nudelsalat (Schw,5,4,E,G1,M,Se,S)	Belegtes Ciabatta Ciabatta belegt mit Chicken Nuggets Tomate, Gurke (E,G1,M,S)
Salat-Topf	Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu vier Hähnchennuggets (E,G1,M,S)	Griechischer Salat Gyros (Geflügel), Hirtenkäse Tzatzikidr., Blatt- u. Rohkostsalat, Bröt. (E,G1,M,Se,S)	Nizza Salat Thunfisch, Zwiebelringe Blatt- und Rohkostsalate Balsamicodr., Bröt. (F,G1,M)	Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu eine gefüllte Kartoffeltasche (E,G1,M,S)	Chef Salat Schinken, Käse, Ei, Blatt- und Rohkostsalat, Dress. Brötchen (Schw,1,5,E,G1,M,S)
Classic	Schwäbische Linsen und Spätzle ein Paar Saiten (Schw,5,E,G1,M,S) Dessert	Schwaigerner Leibgericht Maultasche, kl. Frikadelle kl. Schweinesteak, Rahmsauce, Spätzle (Schw,E,G1,M,S)	Chili con Carne Hackfleisch rote Bohnen, Paprika Mais, Zwiebeln Reis (Schw,G1,M) Dessert	Vier Leberknödel auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree (Schw,E,G1,M) Dessert	Paniertes Schnitzel Bratensoße Eierhörnle dazu Kartoffelsalat (Schw,E,G1,M,S)

Tiefkühlmenüs

- Nr.35 -- O
Rahmtöpfe
Hähnchengeschnetzeltes Champignonrahmsauce Teigwaren (E,G1,M,S)
- Nr.70 -- O
Fleischkühle
Bratensoße, Rotkraut Kartoffelpüree (Schw,E,4,G1,M)
- Nr.42 -- O
Spaghetti Bolognese
Hackfleischtomatensauce (Schw,E,G1,M)
- Nr.19 -- O
Pan. Alaska-Seelachsfilet
mit cremiger Soße Salzkartoffeln (F,G1,M,S)
- Nr.58 -- O
Käsespätzle
"Allgäuerv Art" (E,2,G1,M,S)



- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = mit Phosphat
- 6 = geschwärzt
- A = mit Alkohol

- E = Eier
- Er = Erdnüsse
- F = Fisch
- G1 = Weizen
- G2 = Roggen
- G3 = Gerste
- G4 = Hafer
- G5 = Dinkel
- G6 = Kamut
- K = Krebstiere
- L = Lupinen
- M = Milch

- S = Senf
- Sd = Schwefeldioxid
- Se = Sellerie
- Sf1 = Mandel

- Sf2 = Haselnuss
- Sf3 = Walnuss
- Sf4 = Kaschunuss
- Sf5 = Pecanuss
- Sf6 = Paranuss

- Sf7 = Pistazie
- Sf8 = Macadamianuss
- Sm = Sesamsamen
- So = Sojabohnen
- W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch gekocht und sind für den Verzehr am Tage der Herstellung bestimmt. Änderungen vorbehalten