

Name:

Ort:



Heute bis 9:00 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Speiseplan vom

15.09. bis 21.09.2025

Straße:

Tel.:

Tiefkühlmenüs

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Paniertes Schnitzel "Hütten Art" überbacken mit Tomate und Käse, Röstzwiebeln, Bratensoße, Spätzle (Schw,G1,E,M,1)	Spaghetti Bolognese Ital. Nudeln mit Hackfleischtomatensoße (Schw,E,G1,M,)	Hausgem. Frikadelle "Winzer Art" Bratensoße mit ged. Zwiebeln, Spätzle (Schw,5,E,G1,M,S)	Bifteki Hackfleischröllchen -gefüllt mit Käse-auf Tomatengemüse Langkornreis (Schw,2,,G1,M)	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Rotkraut Spätzle (Schw,G1,M,S)
Menü 2	Wurstpfanne nach "Jäger Art" Rostbratwurst in cremiger Pilzsoße Bratkartoffeln(Schw,5,E,G1,M)	Putenschnitzel paniert Bratensoße Wirsinggemüse Spätzle (E,G1,M) Dessert	Currywurst Schaschliksoße Erbsengemüse dazu Langkornreis (Schw,5,E,G1,M) Dessert	Spaghetti "Carbonara Art" ital. Nudeln, helle Sauce mit Schinken, Erbsen Champignons(Schw,5,E,G1,M,S)	Putenpfanne Putenbruststreifen natur Paprika, Hirtenkäse und Zwiebeln in cremiger Tomatensoße, Reis(2,G1,M)
Wahl-Menü	vegetarisch Germknödel -mit Kirschfüllung- mit warmer Vanillesauce (1,4,E,G1,M)	vegetarisch Vier Semmelknödel dazu eine Spinatsoße (E,G1,M,S)	vegetarisch Pasta Alfredo ital. Nudeln Gemüse in cremiger Tomatensoße (E,G1,M,S)	vegetarisch Gemüsemaultaschen Rahmsoße dazu Spätzle (E,G1,M,S)	vegetarisch Erbensuppe "Großmutter Art" mit Kartoffelwürfel Brötchen (E,G1,M)
Kalt-Menü	Belegtes Ciabatta Ciabatta belegt mit pan. Schweineschnitzel Tomate, Gurke (Schw,E,G1,M,S)	Rheinisches Rindersauerfleisch Kartoffelsalat 1 Bröt. (Schw,5,4,E,G1,M,S)	Russische Eier drei halbe Eier auf Fleischsalat 2 Brötch. (Schw,5,4,E,G1,M,S)	Wurstsalat "Holsteiner Art" mit Gurkenstreifen 2 Bröt. (Schw,1,5,4,E,G1,M,S)	Belegtes Ciabatta Ciabatta belegt mit pan. Hähnchenschnitte Tomate, Gurke (E,G1,M,S)
Salat-Topf	Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu eine panierte Hähnchenschnitte(E,G1,M,S)	Griech. Bauernsalat Bifteki (mit Käse gefüllt) Tzatzikidressing, Blatt- und Rohkostsalat, Bröt (Schw,E,G1,M,S)	Italienischer Salat Schinken, Thunfisch, Ei Blatt- u. Rohkostsalat, Dress. dazu Bröt. (Schw,5,E,F,G1,M,S)	Salat Cesar Hähnchenfiletstreifen Pfirsich, Blatt- u. Rohkostsalat Dressing, Bröt. (4,E,G1,M,S)	Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate eine mit Käse gefüllte Kartoffeltasche (E,G1,M,S)
Classic	Schwäbische Linsen und Spätzle ein Paar Saiten (Schw,5,E,G1,M,S) Dessert	Schweinebraten Bratensoße Bayrischkraut dazu Semmelknödel (E,G1,M)	Hähnchenkeule vom Grill Rahmsoße Karotten-Lauchgemüse Spätzle (E,G1,M,S) Dessert	Hähnchenschnitte paniert Bratensoße Kohlribigemüse Spätzle (E,G1,M) Dessert	Paniertes Alaska-Seelachsfilet Dillssoße mit Gemüsewürfeln Salzkartoffeln (F,G1,M,S)

Nr. 77 -- O
Kohlroulade
mit Rahmsoße
Kartoffelpüree (Schw,E,G1,M,S)
Nr. 50 -- O
Schweinebraten
Bratensoße, Bayrischkraut
Semmelknödel (E,G1,M)
Nr. 66 -- O
Kartoffelsuppe
mit Karottenstreifen (E,G1,M)
Nr. 19 -- O
Pan. Alaska-Seelachsfilet
mit cremiger Soße
Salzkartoffeln (F,G1,M)
Nr. 58 -- O
Käsespätzle
"Allgäuer Art" (E,G1,M)



1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Süßungsmittel

5 = mit Phosphat
6 = geschwärzt
A = mit Alkohol

E = Eier
Er = Erdnüsse
F = Fisch
G1 = Weizen
G2 = Roggen
G3 = Gerste
G4 = Hafer
G5 = Dinkel
G6 = Kamut
K = Krebstiere
L = Lupinen
M = Milch

S = Senf
Sd = Schwefeldioxid
Se = Sellerie
Sf1 = Mandel

Sf2 = Haselnuss
Sf3 = Walnuss
Sf4 = Kaschunuss
Sf5 = Pecanuss
Sf6 = Paranuss

Sf7 = Pistazie
Sf8 = Macadamianuss
Sm = Sesamsamen
So = Sojabohnen
W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch gekocht und sind für den Verzehr am Tage der Herstellung bestimmt. Änderungen vorbehalten