Name: Ort:

Straße: Tel.:

Heute bis 9:00 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

AWO Nordschwarzwald

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Speiseplan vom

08.09. bis 14.09.2025

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	**Hausgem. Frikadelle "Winzer Art"** Bratensoße mit gedämpften Zwiebeln Spätzle (Schw,5,E,G1,M,S)	**Currypfanne Bombay** Fleischbällchen Currysoße Langkornreis (Schw,E,G1,M)	**Spaghetti Bolognese** Spaghetti mit Hackfleischtomatensauce (Schw,E,G1,M)	**Gegrillte Rostbratwurst** Bratensoße Rotkraut Kartoffelpüree (Schw,5,E,G1,M)	**Geschnetzelte Schweineleber** Rahmsoße dazu Spätzle (Schw.,E,G1,M)
Menü 2	**Chili con Carne** deftiger Hackfleischtopf mit Bohnen Zwiebeln, Mais Reis (Schw,G1,E,M,S) Dessert	**Pasta Prosciutto** ital. Nudeln mit Schinken-streifen und Gemüse Tomatensoße (Schw,E,G1,M,5,4)	**Rahmtöpfle** Hähnchenbruststreifen Champignonrahmsoße dazu Spätzle (E,G1,M,S) Dessert	**Hähnchenschnitte** paniert Bratensoße Rahmspinat Bratkartoffeln (E,M,G1)Dess	**Paniertes Alaska-Seelachsfilet** Meerrettichsoße dazu Salz-kartoffeln (F,G1,M,S) Dessert
Wahl-Menü	vegetarisch **Mango Curry** Süß-scharfe rote Mango-Kokos-Curry-Soße mit Gemüse, Reis (4,G1,M)	vegetarisch **Grießbrei** mit Früchten Zucker und Zimt (4,E,G1,M)	vegetarisch **Maccaroni mit Ei gebacken** Tomatensoße (E,G1,M)	vegetarisch **Deftige Gemüse-cremesuppe** mit Karottenstreifen ein Brötchen (E,G1,M)	vegetarisch **Edelgemüseteller** helle Soße dazu Salzkartoffeln (E,G1,M,S)
Kalt-Menü	**Wurstsalat** mit Paprikastreifen und Gewürzgurken 2 Bröt. (Schw,5,E,4,G1,M,S)	**Paniertes Schnitzel** mit Kartoffelsalat (Schw,E,G1,M,S)	**Belegtes Ciabatta** Ciabatta belegt mit pan. Hähnchenschnitte Tomate, Gurke (E,G1,M,S)	**Nordseeteller** Pan. Alaska-Seelachsfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat (F,G1,M,Se,S)	**Belegtes Ciabatta** Ciabatta belegt mit paniertem Schnitzel Tomate, Gurke (Schw,E,G1,M,S)
Salat-Topf	**Bunte Salatplatte** versch. Rohkostsalate dazu ein mit Käse gefülltes Bifteki (Schw,E,G1,M,S)	**Nizza Salat** Thunfisch, Zwiebelringe Blatt- und Rohkostsalate Balsamicodr., Bröt.(F,G1,M)	**Chef Salat** Schinken, Käse, Ei, Blatt- und Rohkostsalat, Dress. Brötchen (Schw.1,5,E,G1,M,S)	**Griech. Bauernsalat** Bifteki (mit Käse gefüllt) Tzatzikidress., Blatt- und Roh-kostsalat, Bröt (Schw,E,G1,M,S)	**Bunte Salatplatte** versch. Rohkostsalate dazu eine Frikadelle (Schw,E,G1,M,S)
Classic	Schwäbische **Linsen und Spätzle** ein Paar Saiten (Schw,5,E,G1,M,S) Dessert	**Paniertes Schweineschnitzel** Bratensoße Kohlrabigemüse Spätzle (Schw,5,E,G1,M,S)	**Kohlroulade** mit Hackfleischfüllung Rahmsoße dazu Kartoffel-püree (Schw.E,G1,M,S) Dessert	**Hausgemachte Frikadelle** Bratensoße Lauchgemüse Spätzle (Schw,5,E,G1,M) Dessert	**Leberknödel** auf Sauerkraut Kartoffelpüree (Schw,E,G1,M)

Tiefkühlmenüs

Nr. 60 -- O
Hähnchenkeule
mit Rahmsoße
Nudeln (E,G1,M,S)

Nr. 28 -- O
Gefüllter Paprika
mit Hackfleisch
Tomatensoße
Reis (Schw.G1,M)

Nr. 11 -- O
Leberknödel
auf Sauerkraut
Kartoffelpüree (Schw.E,G1,M)

Nr. 12 -- O
Maccaroni
mit Ei gebacken
Tomatensoße (E,G1,M)

Gourmet Chauffeur

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Süßungsmittel
5 = mit Phosphat
6 = geschwärzt
A = mit Alkohol

E = Eier
Er = Erdnüsse
F = Fisch
G1 = Weizen
G2 = Roggen
G3 = Gerste
G4 = Hafer
G5 = Dinkel
G6 = Kamut
K = Krebstiere
L = Lupinen
M = Milch
S = Senf
Sd = Schwefeldioxid
Se = Sellerie
Sf1 = Mandel
Sf2 = Haselnuss
Sf3 = Walnuss
Sf4 = Kaschunuss
Sf5 = Pecanuss
Sf6 = Paranuss
Sf7 = Pistazie
Sf8 = Macadamianuss
Sm = Sesamsamen
So = Sojabohnen
W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch gekocht und sind für den Verzehr am Tage der Herstellung bestimmt. Änderungen vorbehalten