

Name:

Ort:



Heute bis 9:00 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Straße:

Tel.:

Speiseplan vom

01.09. bis 07.09.2025

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Currywurst Schaschliksoße Erbsengemüse dazu Kartoffelpüree (Schw,5,E,G1,M)	Bifteki Hackfleischröllchen -gefüllt mit Käse- auf Tomatengemüse Langkornreis (Schw,2,,G1,M)	Gegrillte Rostbratwurst Bratensoße Lauchgemüse Bratkartoffeln (Schw,5,G1,M)	Spaghetti Bolognese Pasta mit Hackfleischtomatensoße (Schw,E,G1,M)	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Erbsen und Möhren Spätzle (Schw,G1,M,S)
Menü 2	Rotes Thai Curry Hähnchenbruststreifen in einer Kokos-Curry- Soße mit Gemüse (scharf) Langkornreis (G1,M)Dessert	Wurstpfanne nach "Jäger Art" Rostbratwurst in cremiger Pilzsoße Spätzle (Schw,5,E,G1,M)Dessert	Cordon Bleu Pan. Schnitzel gefüllt mit Käse und Schinken Bratensoße, Karotten Spätzle (Schw,5,G1,M) Dessert	Bohneneintopf "Serbische Art" weiße Bohnen, Karotten Wurstscheiben (Pute) Paprika, Spätzle (5,G1,M)	Paniertes Alaska- Seelachsfilet Dillsoße mit Gemüsewürfeln Salzkartoffeln (F,G1,M,S)Des
Wahl- Menü	vegetarisch Süßer Reis mit Früchten Zucker und Zimt (4,E,G1,M)	vegetarisch Gemüsemaultaschen Bratensoße mit gedämpften Zwiebeln Spätzle (E,G1,M,S)	vegetarisch Schwäbische Kartoffelsuppe mit Karottenstifte ein Brötchen (E,G1,M,Se)	vegetarisch Käsespätzle "Allgäuer Art" mit Röstzwiebeln (E,2,G1,M,S)	vegetarisch 2 Kartoffeltaschen mit Käse gefüllt Rahmspinat Salzkartoffeln (E,G1,M,S)
Kalt- Menü	Nordseeteller Pan. Alaska-Seelachsfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat (F,G1,M,S)	Belegtes Ciabatta Ciabatta belegt mit pan. Schnitzel Tomate, Gurke (Schw,1,5,E,G1,M)	Rheinisches Rindersauerfleisch Kartoffelsalat 1 Bröt. (Schw,5,4,E,G1,M,S)	Wurstsalat "Schweizer Art" mit Käsestreifen 2 Bröt. (Schw4,5,E,G1,M,S)	Eine große Pfannenfrikadelle Senf, Gurke, Kartoffel- u. Nudelsalat (Schw,4,E,G1,M,S)
Salat- Topf	Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate paniertes Schweine- schnitzel (2,E,G1,M,S)	Italienischer Salat Schinken, Thunfisch, Ei Blatt- u. Rohkostsalat, Dress. dazu Bröt. (Schw,5,E,F,G1,M,S)	Griech. Bauernsalat Bifteki (mit Käse gefüllt) Tzatzikidress., Blatt- und Roh- kostsalat, Bröt (Schw,E,G1,M,S)	Chef Salat Schinken, Käse, Ei, Blatt- und Rohkostsalat, Dress. Brötchen (Schw,1,5,E,G1,M,S)	Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu eine panierte Hähnchenschnitte (E,G1,M,S)
Classic	Schwäbische Linsen und Spätzle ein Paar Saiten (Schw,5,E,G1,M,S) Dessert	Gefüllter Paprika mit Hackfleischfüllung Tomatensoße Langkornreis (Schw,G1,M)	Kleine Haxe vom Schwein Bratensoße Lauchgemüse Spätzle (4,E,G1,M) Dessert	Hausgemachte Frikadelle Bratensoße Wirsinggemüse Spätzle (Schw,5,E,G1,M,S)Dess	Penne "Carbonara Art" helle Sauce mit Schinken, Erbsen Champignons(Schw,5,E,G1,M,S)

Tiefkühlmenüs

Nr.35 -- O
Rahmtöpfe
Hähnchengeschnetzeltes
Champignonrahmsauce
Teigwaren (E,G1,M,S)

Nr.70 -- O
Fleischküchle
Bratensoße, Rotkraut
Kartoffelpüree (Schw,E,G1,M,4)

Nr.42 -- O
Spaghetti Bolognese
Hackfleischtomatensoße
(Schw,E,G1,M)

Nr.19 -- O
**Paniertes Alaska-
Seelachsfilet**
mit cremiger Soße
Salzkartoffeln (F,G1,M,S)

Nr.58 -- O
Käsespätzle
"Allgäuer Art" (E,G1,M)



1 = mit Farbstoff

5 = mit Phosphat

2 = mit Konservierungsstoff

6 = geschwärzt

3 = mit Antioxidationsmittel

A = mit Alkohol

4 = mit Süßungsmittel

E = Eier

G2 = Roggen

G6 = Kamut

Er = Erdnüsse

G3 = Gerste

K = Krebstiere

F = Fisch

G4 = Hafer

L = Lupinen

G1 = Weizen

G5 = Dinkel

M = Milch

S = Senf

Sd = Schwefeldioxid

Se = Sellerie

Sf1 = Mandel

Sf2 = Haselnuss

Sf3 = Walnuss

Sf4 = Kaschunuss

Sf5 = Pecanuss

Sf6 = Paranuss

Sf7 = Pistazie

Sf8 = Macadamianuss

Sm = Sesamsamen

So = Sojabohnen

W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch
gekocht und sind für den Verzehr
am Tage der Herstellung bestimmt.
Änderungen vorbehalten