

Name:

Ort:



Heute bis 9:00 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Speiseplan vom

25.08. bis 31.08.2025

Straße:

Tel.:

Tiefkühlmenüs

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> Bratensoße Lauchgemüse Kartoffelpüree (1,E,G1,M)	<b>Spaghetti Bolognese</b> Pasta mit Hackfleisch-tomaten- soße (Schw,E,G1,M)	<b>Currypfanne Asia</b> Hähnchenfiletstreifen natur in Curry-Gemüesoße Langkornreis (Schw,G1,M)	<b>Kohlroulade</b> mit Hackfleischfüllung Rahmsoße dazu Kartoffelpüree (Schw,E,G1,M,S)	<b>Paniertes Alaska-Seelachsfilet</b> in heller Soße mit Gemüsewürfeln Salzkartoffeln (F,G1,M,S)
<b>Menü 2</b>	<b>Hühnerfrikassee</b> Hähnchenbruststreifen helle Soße mit Erbsen, Champignons Langkornreis (G1,M,S)des	<b>Hähnchenschnitte paniert</b> Bratensoße Erbsen und Möhren Bratkartoffeln (E,G1,M)desse	<b>Schnippelbohnen-eintopf</b> nach Großmutter Art Wursteinlage (Pute) Spätzle (5,E,G1,M) Dessert	<b>Pfeffer-Rahmtöpfe</b> Hähnchenbruststreifen Pfefferrahmsoße dazu Spätzle (E,G1,M,S) Dessert	<b>Panierte Hähnchenfilets</b> Bratensoße Rahmspinat Kartoffelpüree (E,G1,M,S)Des
<b>Wahl-Menü</b>	vegetarisch <b>Paprikagulasch</b> Tomatensoße m. Zwiebeln Mais, Paprika, Kartoffeln Spätzle (E,G1,M)	vegetarisch <b>Zwei Gemüserösti</b> auf Tomatengemüse Langkornreis (E,G1,M)	vegetarisch <b>Mit Käse gefüllte Kartoffeltaschen</b> Curry-Gemüesoße Langkornreis (E,G1,M)	vegetarisch <b>Süßer Reis</b> mit Früchten Zucker und Zimt (4,E,G1,M)	vegetarisch <b>Deftige Gemüse-cremesuppe</b> mit Karottenstreifen ein Brötchen (E,G1,M)
<b>Kalt-Menü</b>	<b>Wurstsalat "Schweizer Art"</b> mit Käsestreifen 2 Brötchen (Schw,1,5,E,G1,M,S)	<b>Belegtes Ciabatta</b> Ciabatta belegt mit Hähnchengyros, Kraut Tomate, Gurke (E,G1,M,S)	<b>Zwei kleine Haxen vom Schwein</b> Kartoffel- und Nudel- salat (Schw,5,E,G1,M,Se)	<b>Nordseeteller</b> Pan. Alaska-Seelachsfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat (F,G1,M,Se,S)	<b>Eine große Pfannenfrikadelle</b> Senf, Gurke, Kartoffel- u. Nudelsalat (Schw,4,E,G1,M,S)
<b>Salat-Topf</b>	<b>Bunte Salatplatte</b> versch. Rohkostsalate dazu eine panierte Jägerschnitte (E,G1,M,S)	<b>Salat Hawaii</b> Hähnchenbruststreifen Ananas, Blatt- u. Rohkostsalat Dressing, Bröt. (4,E,G1,M,S)	<b>Nizza Salat</b> Thunfisch, Zwiebelringe Blatt- und Rohkostsalate Balsamicodr., Bröt.(F,G1,M)	<b>Griech. Bauernsalat</b> Bifteki (mit Käse gefüllt) Tzatzikidressing, Blatt- und Rohkostsalat, Bröt.(Schw,E,G1,M,S)	<b>Bunte Salatplatte</b> versch. Rohkostsalate eine mit Käse gefüllte Kartoffeltasche (E,G1,M,S)
<b>Classic</b>	Schwäbische <b>Linsen und Spätzle</b> ein Paar Saiten (Schw,5,E,G1,M,S) Dessert	<b>Hackbraten "Allgäuer Art"</b> Meerrettichsoße mit Gemüsewürfel Salzkartoffeln (Schw,G1,M,S,Se)	<b>Gegrillte Rostbratwurst</b> Bratensoße Rotkraut Püree (Schw,5,E,G1,M) Dessert	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> Bratensoße Kohlrabigemüse Eierhörnle (Schw,5,E,G1,M,S)Des	<b>Bayrische Platte</b> Rostbratwurst und Leberknödel auf Sauerkraut Kartoffelpüree (Schw,5,E,M)

**Nr. 50 -- 0**  
**Schweinebraten**  
Bratensoße, Bayrischkraut  
Semmelknödel (E,G1,M)

**Nr. 76 -- 0**  
**Pfannenfrikadelle**  
mit Zwiebelsoße  
Spätzle (Schw,E,G1,M)

**Nr. 77 -- 0**  
**Kohlroulade**  
Rahmsoße  
Kartoffelpüree (Schw,E,G1,M)

**Nr. 32 -- 0**  
**Chili con Carne**  
Hackfleischtopf  
Bohnen, Zwiebel, Mais  
Langkornreis (Schw,G1,M)

**Nr.66 -- 0**  
**Kartoffelsuppe**  
mit Karottenstreifen



1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Süßungsmittel

5 = mit Phosphat

6 = geschwärzt

A = mit Alkohol

E = Eier

Er = Erdnüsse

F = Fisch

G1 = Weizen

G2 = Roggen

G3 = Gerste

G4 = Hafer

G5 = Dinkel

G6 = Kamut

K = Krebstiere

L = Lupinen

M = Milch

S = Senf

Sd = Schwefeldioxid

Se = Sellerie

Sf1 = Mandel

Sf2 = Haselnuss

Sf3 = Walnuss

Sf4 = Kaschunuss

Sf5 = Pecanuss

Sf6 = Paranuss

Sf7 = Pistazie

Sf8 = Macadamianuss

Sm = Sesamsamen

So = Sojabohnen

W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch  
gekocht und sind für den Verzehr  
am Tage der Herstellung bestimmt.  
Änderungen vorbehalten