

Name:

Ort:



Heute bis 9:00 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Speiseplan vom

07.07. bis 13.07.2025

Straße:

Tel.:

Tiefkühlmenüs

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	<b>Bayrische Platte</b> Rostbratwurst und Leberknödel auf Sauerkraut Kartoffelpüree (Schw.5.,E,M)	<b>Spaghetti Bolognese</b> Ital. Nudeln mit Hackfleisch-Tomatensoße (Schw.E,G1,M)	<b>Riesenschnitzel</b> pan. Schweineschnitzel Karotten-Lauchgemüse Kartoffelpüree (Schw.4,E,G1,M)	<b>Hausgem. Frikadelle "Winzer Art"</b> Bratensoße mit ged. Zwiebeln, Strickli- nudeln (Schw.5,E,G1,M,S)	<b>Vier Maultaschen</b> in der Brühe abgeschmelzt ein Brötchen (Schw.E,G1,M,Se)
<b>Menü 2</b>	<b>Panierte Hähnchenfilets</b> Bratensoße Wirsinggemüse Püree (E,G1,M) Dessert	<b>Putenpfanne</b> Putenbruststreifen natur Paprika, Hirtenkäse und Zwiebeln in cremiger Tomatensoße, Reis (2,G1,M)	<b>Rotes Thai Curry</b> Hähnchenfilets in einer Kokos-Curry- Soße mit Gemüse (scharf) Langkornreis (G1,M) Dessert	<b>Hähnchenschnitte paniert</b> Rahmsoße Brokkoli Bratkartoffeln (E,G1,M)Dessert	<b>Schnippelbohnen- eintopf</b> nach Großmutter Art Wursteinlage (Pute) Spätzle (5,E,G1,M) Dessert
<b>Wahl- Menü</b>	vegetarisch <b>Drei Pfannkuchen</b> dazu warmes Apfelmus (4,E,G1,M)	vegetarisch <b>Karotten- Ingwer Suppe</b> mit Kartoffelwürfeln ein Brötchen (E,G1,M,Se)	vegetarisch <b>Pasta al Forno</b> -ital. Nudeln überbacken- Gemüse in cremiger Tomatensoße (E,G1,M,S)	vegetarisch <b>Gemüsemaultaschen</b> Bratensoße mit ged. Zwiebeln, Strickli- nudeln (E,G1,M,S)	vegetarisch <b>Edelgemüseteller</b> helle Soße dazu Salzkartoffeln (E,G1,M,S)
<b>Kalt- Menü</b>	<b>Belegtes Ciabatta</b> Ciabatta belegt mit Hähnchengyros, Kraut Tomate, Gurke (E,G1,M,S)	<b>Nordseeteller</b> Pan. Alaska-Seelachsfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat (F,G1,M,Se,S)	<b>Belegtes Ciabatta</b> Ciabatta belegt mit pan. Hähnchenfilets Tomate, Gurke (5,E,G1,M)	<b>Wurstsalat "Schweizer Art"</b> mit Käsestreifen 2 Bröt. (Schw4,5,E,G1,M,S)	<b>Metzgerfrikadelle</b> Gurke, Senf Kartoffelsalat und Nudelsalat (Schw,E,G1,M,S,Se)
<b>Salat- Topf</b>	<b>Bunte Salatplatte</b> versch. Rohkostsalate dazu eine panierte Hähnchenschnitte(E,G1,M,S)	<b>Griech. Bauernsalat</b> Bifteki (mit Käse gefüllt) Tzatzikidressing, Blatt- und Rohkostsalat, Bröt (Schw,E,G1,M,S)	<b>Italienischer Salat</b> Schinken, Thunfisch, Ei Blatt- u. Rohkostsalat, Dress. dazu Bröt. (Schw.5,E,F,G1,M,S)	<b>Salat Cesar</b> gebr. Hähnchenfilets Pflirsich, Blatt- u. Rohkostsalat Dressing, Bröt. (4,E,G1,M,S)	<b>Bunte Salatplatte</b> versch. Rohkostsalate dazu pan. Hähnchen- nuggets (E,G1,M,S)
<b>Classic</b>	Schwäbische <b>Linzen und Spätzle</b> ein Paar Saiten (Schw.5,E,G1,M,S) Dessert	<b>Pan. Schnitzel</b> Bratensoße Rahmspinat Salzkartoffeln (Schw.5,E,G1,M,S)	<b>Currywurst</b> Schaschliksoße Erbsengemüse dazu Langkornreis (Schw.5,E,G1,M) Dessert	<b>Kleine Haxe</b> vom Schwein Bratensoße Bayrischkraut Püree (E,G1,M,4) Dessert	<b>Paniertes Alaska- Seelachsfilet</b> Dillsoße mit Gemüsewürfeln Salzkartoffeln (E,G1,M,S)

- Nr. 60 -- O  
**Hähnchenkeule**  
Rahmsoße  
Nudeln (E,G1,M,S)
- Nr. 28 -- O  
**Gef.Paprika**  
mit Hackfleisch  
Tomatensoße  
Reis (Schw.G1,M)
- Nr. 65 -- O  
**Gemüseintopf**  
mit Wursteinlage  
Spätzle (Schw.5,E,G1,M)
- Nr. 11 -- O  
**Leberknödel**  
auf Sauerkraut  
Kartoffelpüree (Schw.E,G1,M)
- Nr.12 -- O  
**Maccaroni**  
mit Ei gebacken  
Tomatensoße (E,G1,M)



1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Antioxidationsmittel  
4 = mit Süßungsmittel

5 = mit Phosphat  
6 = geschwärzt  
A = mit Alkohol

E = Eier  
Er = Erdnüsse  
F = Fisch  
G1 = Weizen

G2 = Roggen  
G3 = Gerste  
G4 = Hafer  
G5 = Dinkel

G6 = Kamut  
K = Krebstiere  
L = Lupinen  
M = Milch

S = Senf  
Sd = Schwefeldioxid  
Se = Sellerie  
Sf1 = Mandel

Sf2 = Haselnuss  
Sf3 = Walnuss  
Sf4 = Kaschunuss  
Sf5 = Pecanuss  
Sf6 = Paranuss

Sf7 = Pistazie  
Sf8 = Macadamianuss  
Sm = Sesamsamen  
So = Sojabohnen  
W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch  
gekocht und sind für den Verzehr  
am Tage der Herstellung bestimmt.  
Änderungen vorbehalten