

Name:

Ort:

Straße:

Tel.:



Heute bis 9:00 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Speiseplan vom

30.06. bis 06.07.2025

Tiefkühlmenüs

Nr.35 -- O

**Rahmtöpfe**

Hähnchengeschnetzeltes

Champignonrahmsoße

Teigwaren (E,G1,M,S)

Nr.70 -- O

**Fleischküchle**

mit Bratensoße, Rotkraut

Kartoffelpüree (Schw.E,G1,M,4)

Nr.42 -- O

**Spaghetti Bolognese**

Hackfleischtomatensoße

(Schw.E,G1,M)

Nr.19 -- O

**Pan.Alaska-****Seelachsfilet**

mit cremiger Soße

Salzkartoffeln (F,G1,M,S)

**Nr.58 Käsespätzle****"Allgäuer Art"** (E,G1,M)

| Menü              | Montag                                                                                                        | Dienstag                                                                                                          | Mittwoch                                                                                                    | Donnerstag                                                                                                      | Freitag                                                                                                    |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menü 1</b>     | <b>Kohlroulade</b><br>mit Hackfleischfüllung<br>Rahmsoße<br>Kartoffelpüree<br>(Schw.E,G1,M,S)                 | <b>Spaghetti Bolognese</b><br>Spaghetti mit<br>Hackfleischtomatensauce<br>(Schw.E,G1,M)                           | <b>Chili con Carne</b><br>deftiger Hackfleischtopf<br>mit Bohnen<br>Zwiebeln, Mais<br>Langkornreis (Schw.)  | <b>Mailänder Pfanne</b><br>Fleischbällchen<br>in Tomatensoße<br>mit Tomatenwürfeln<br>Macronelli (Schw.E,G1,M)  | <b>Geschnetzelte Schweineleber</b><br>Rahmsoße<br>Kartoffelpüree<br>(Schw.,E,G1,M)                         |
| <b>Menü 2</b>     | <b>Zitronenhähnchen Pasta</b><br>Fusilli mit Hähnchen-<br>filets und Ananas in<br>Zitronensauce (E,G1,M,4)    | <b>Putengulasch Ungarische Art</b><br>mit Zwiebeln, Paprika,<br>Mais, Putenstreifen<br>Stricklinudeln (E,G1,M)Des | <b>Hähnchenschnitte</b><br>paniert<br>Bratensoße<br>Rahmspinat<br>Kartoffelpüree (E,M,G1)Des                | <b>Rahmtöpfe</b><br>Hähnchenbruststreifen<br>Champignonrahmsoße<br>dazu<br>Stricklinudeln (E,G1,M,S)Des         | <b>Paniertes Alaska-Seelachsfilet</b><br>Meerrettichsoße<br>dazu<br>Salzkartoffeln (F,G1,M,S)Des           |
| <b>Wahl-Menü</b>  | vegetarisch<br><b>Mango Curry</b><br>Süß-scharfe rote Mango-<br>Kokos-Curry-Soße mit<br>Gemüse, Reis (4,G1,M) | vegetarisch<br><b>Germknödel</b><br>-mit Kirschfüllung-<br>dazu warme<br>Vanillesauce (1,4,E,G1,M)                | vegetarisch<br><b>Maccaroni mit Ei gebacken</b><br>Tomatensoße<br>(E,G1,M)                                  | vegetarisch<br><b>Linseneintopf</b><br>mit Karotten- und<br>Kartoffelwürfeln<br>Spätzle (E,G1,M)                | <b>Pasta mit Gemüse</b><br>ital. Nudeln<br>Gemüse in<br>in Paprika-<br>Tomatensoße (E,G1,M)                |
| <b>Kalt-Menü</b>  | <b>Wurstsalat</b><br>mit Paprikastreifen<br>und Gewürzgurken<br>2 Bröt. (Schw,5,E,4,G1,M,S)                   | <b>Paniertes Schnitzel</b><br>mit Kartoffelsalat<br>(Schw,E,G1,M,S)                                               | <b>Belegtes Ciabatta</b><br>Ciabatta belegt mit<br>pan. Hähnchennuggets<br>Tomate, Gurke (E,G1,M,S)         | <b>Nordseeteller</b><br>Pan. Alaska-Seelachsfilet<br>mit Remoulade und<br>Kartoffelsalat (F,G1,M,Se,S)          | <b>Belegtes Ciabatta</b><br>Ciabatta belegt mit<br>hausgem. Fleischkäse<br>Tomate, Gurke (Schw,E,G1,5,M,S) |
| <b>Salat-Topf</b> | <b>Bunte Salatplatte</b><br>versch. Rohkostsalate<br>dazu eine gefüllte<br>Kartoffeltasche (E,G1,M,S)         | <b>Nizza Salat</b><br>Thunfisch, Zwiebelringe<br>Blatt- und Rohkostsalate<br>Balsamicodr., Bröt.(F,G1,M)          | <b>Chef Salat</b><br>Schinken, Käse, Ei, Blatt-<br>und Rohkostsalat, Dress.<br>Brötchen (Schw.1,5,E,G1,M,S) | <b>Salat Hawaii</b><br>Hähnchenfilets natur<br>Ananas, Blatt- u. Rohkostsalat<br>Dressing, Bröt. (4,E,G1,M,S)   | <b>Bunte Salatplatte</b><br>versch. Rohkostsalate<br>dazu eine<br>Frikadelle (Schw,E,G1,M,S)               |
| <b>Classic</b>    | Schwäbische<br><b>Linsen und Spätzle</b><br>ein Paar Saiten<br>(Schw,5,E,G1,M,S) Des                          | <b>Kleine Haxe</b><br>vom Schwein<br>Bratensoße<br>Bayrischkraut<br>Kartoffelpüree (E,G1,M,4)                     | <b>Panierte Jägerschnitte</b><br>Zwiebel- Pilz- Soße<br>Kartoffelpüree<br>Krautsalat (Schw,5,E,G1,M)Des     | <b>Hausgemachter Fleischkäse</b><br>Bratensoße mit<br>Röstzwiebeln, Spätzle<br>Kartoffelsalat (schw,5,E,G1,M,S) | <b>Rostbratwurst</b><br>Bratensoße<br>Rotkraut<br>Kartoffelpüree<br>(Schw,E,G1,M,1,5)                      |

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Süßungsmittel

5 = mit Phosphat

6 = geschwärzt

A = mit Alkohol

E = Eier

Er = Erdnüsse

F = Fisch

G1 = Weizen

G2 = Roggen

G3 = Gerste

G4 = Hafer

G5 = Dinkel

G6 = Kamut

K = Krebstiere

L = Lupinen

M = Milch

S = Senf

Sd = Schwefeldioxid

Se = Sellerie

Sf1 = Mandel

Sf2 = Haselnuss

Sf3 = Walnuss

Sf4 = Kaschunuss

Sf5 = Pecanuss

Sf6 = Paranuss

Sf7 = Pistazie

Sf8 = Macadamianuss

Sm = Sesamsamen

So = Sojabohnen

W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch  
gekocht und sind für den Verzehr  
am Tage der Herstellung bestimmt.  
Änderungen vorbehalten

