Name: Ort:

Straße: Tel.:

AWO Nordschwarzwald

Heute bis 9:00 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Speiseplan vom

26.05. bis 01.06.2025

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	**Chili con Carne** deftiger Hackfleischtopf mit Bohnen Zwiebeln, Mais Langkornreis (Schw,)	**Spaghetti Bolognese** Spaghetti mit Hackfleischtomatensauce (Schw,E,G1,M)	**Fusilli "Carbonara Art"** helle Sauce mit Schinken, Erbsen Champignons (Schw.5,E,G1,M,S)	**Feiertag** **Himmelfahrt**	**Kohlroulade** mit Hackfleischfüllung Rahmsoße Kartoffelpüree (Schw.E,G1,M,S)
Menü 2	**Zitronenhühnchen Pasta** Fusilli mit Hähnchen- filets und Ananas in Zitronensauce (E,G1,M,4)	**Putengulasch Ungarische Art** mit Zwiebeln, Paprika, Mais, Putenstreifen Stricklinudeln (E,G1,M)Des	**Hähnchennuggets** paniert Bratensoße Rahmspinat Kartoffelpüree (E,M,G1)Des	**Tiefkühlessen** ▼ ▼ ▼	
Wahl-Menü	vegetarisch **Mango Curry** Süß-scharfe rote Mango- Kokos-Curry-Soße mit Gemüse, Reis (4,G1,M)	vegetarisch **Schwäbische Kartoffelsuppe** mit Karottenstifte ein Brötchen (E,G1,M,Se)	vegetarisch **Maccaroni mit Ei gebacken** Tomatensoße (E,G1,M)	**Nr.78** **Pfannenfrikadelle "Winzer Art"** mit Zwiebelsoße Teigwaren (Schw.E,G1,M)	vegetarisch **Grießbrei** mit Früchten Zucker und Zimt (4,E,G1,M)
Kalt-Menü	**Wurstsalat** mit Paprikastreifen und Gewürzgurken Riesenbrezel (Schw,5,E,4,G1,M,S)	**Paniertes Schnitzel** mit Kartoffelsalat (Schw,E,G1,M,S)	**Belegtes Ciabatta** Ciabatta belegt mit pan. Hähnchennuggets Tomate, Gurke (E,G1,M,S)	**Nr.60** **Hähnchenkeule** Rahmsoße dazu Nudeln (E,G1,M,S)	
Salat-Topf	**Bunte Salatplatte** versch. Rohkostsalate dazu eine gefüllte Kartoffeltasche (E,G1,M,S)	**Nizza Salat** Thunfisch, Zwiebelringe Blatt- und Rohkostsalate Balsamicodr., Bröt.(F,G1,M)	**Chef Salat** Schinken, Käse, Ei, Blatt- und Rohkostsalat, Dress. Brötchen (Schw.1,5,E,G1,M,S)		**Bunte Salatplatte** versch. Rohkostsalate dazu Frikadellen (Schw,E,G1,M,S)
Classic	Schwäbische **Linsen und Spätzle** ein Paar Saiten (Schw,5,E,G1,M,S) Dessert	**Kleine Haxe** vom Schwein Bratensoße Bayrischkraut Kartoffelpüree (E,G1,M,4)	**Panierte Jägerschnitte** Zwiebel- Pilz- Soße Kartoffelpüree Krautsalat (Schw,5,E,G1,M)Dess		**Paniertes Alaska-Seelachsfilet** Meerrettichsoße dazu Salzkartoffeln (F,G1,M,S)

Tiefkühlmenüs

Nr . .35 -- O
Rahmtöpfle
Champignonrahmsoße
Teigwaren (E,G1,M,S)

Nr. 70 -- O
Fleischküchle
Soße,Rotkraut
Kartoffelpüree (Schw.4,E,G1,M)

Nr. 42 -- O
Spaghetti Bolognese
Hackfleischtomatensoße
(Schw.E,G1,M)

Nr. 19 -- O
Pan.Alaska-Seelachsfilet
mit cremiger Soße
Salzkartoffeln (F,G1,M,S)

Nr. 58 -- O
Käsespätzle
"Allgäuer Art"
(E,G1,M)

Gourmet Chauffeur

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Süßungsmittel
5 = mit Phosphat
6 = geschwärzt
A = mit Alkohol

E = Eier
Er = Erdnüsse
F = Fisch
G1 = Weizen
G2 = Roggen
G3 = Gerste
G4 = Hafer
G5 = Dinkel
G6 = Kamut
K = Krebstiere
L = Lupinen
M = Milch
S = Senf
Sd = Schwefeldioxid
Se = Sellerie
Sf1 = Mandel
Sf2 = Haselnuss
Sf3 = Walnuss
Sf4 = Kaschunuss
Sf5 = Pecanuss
Sf6 = Paranuss
Sf7 = Pistazie
Sf8 = Macadamianuss
Sm = Sesamsamen
So = Sojabohnen
W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch gekocht und sind für den Verzehr am Tage der Herstellung bestimmt. Änderungen vorbehalten