

Name:

Ort:



Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14


www.awo-nordschwarzwald.de

Straße:

Tel.:

Speiseplan vom

06.05. bis 12.05.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	<b>Paniertes Putenschnitzel</b> Bratensoße Lauch- Karottengemüse Kartoffelpüree (E,G1,M)	<b>Spaghetti Bolognese</b> Hackfleisch- tomatensoße (E,G1,M)	<b>Hackbraten</b> Bratensoße Wirsinggemüse dazu Kartoffel- püree (Schw.5,E,G1,M)	<b>Feiertag</b> <b>Himmelfahrt</b>	<b>Paniertes Alaska-Seelachsfilet</b> Dillsahnesoße dazu Salzkartoffel (F,G1,M,S)
<b>Menü 2</b>	Schwäbische <b>Linsen und Spätzle</b> ein Paar Saiten (Schw.5,E,G1,M,S) Dessert	<b>Rostbratwurst vom Grill</b> auf Sauerkraut dazu Kartoffel- püree (Schw.5,E,G1,M)Dessert	<b>Panierte Hähnchenschnitte</b> (scharf) Bratensoße Spinat Bratkartoffel (G1,M)Dessert	<b>Tiefkühlessen</b> 	
<b>Wahl-Menü</b>	vegetarisch <b>Zwei Gemüsemaultaschen</b> Lauch- Karottengemüse Kartoffelpüree (E,G1,M,Se)	vegetarisch <b>Süßer Reis mit Früchten</b> Zucker und Zimt (4,E,G1,M)	vegetarisch <b>Erbseintopf</b> Kartoffel und Karottenwürfel Brötchen (E,G1,M,S)	<b>Nr.77 Kohlroulade</b> Hackfleischfüllung Rahmsoße Kartoffelpüree (Schw.E,G1,M,S)	vegetarisch <b>Edelgemüseteller</b> in Sahnesoße dazu Salzkartoffel (E,G1,M,S,Se)
<b>Kalt-Menü</b>	<b>Belegtes Ciabatta</b> Ciabatta belegt mit Hähnchengyros, Kraut Tomate, Gurke (E,G1,M,Se)	<b>Nordseeteller</b> Pan.Alaska-Seelachsfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat (F,E,G1,M,Se,S)	<b>Wurstsalat "Holsteiner Art"</b> mit Gurkenstreifen Brötchen (Schw.4,5,E,G1,M,S)	<b>Nr.35 Rahmtöpfe</b> Hähnchenbruststreifen Rahmsoße, Champignons Eierteigwaren (E,G1,M,S)	
<b>Salat-Topf</b>	<b>Bunte Salatplatte</b> versch. Rohkostsalate dazu zwei panierte Hähnchenfilets (E,G1,M,S)	<b>Chef Salat</b> Schinken,Käse,Ei,Blatt- und Rohkostsalate,Dres- sing,Bröt. (Schw.1,5,E,G1,M,S)	<b>Griechischer Salat</b> Gyros (Geflügel),Hirtenkäse Tzatzikidressing, Peperoni Brötchen (2,E,G1,M,S)		<b>Bunte Salatplatte</b> versch.Rohkostsalate dazu ein pan.Schweine- schnitzel (E,G1,M,S)
<b>Classic</b>	<b>Chili con Carne</b> Hackfleisch Rote Bohnen, Paprika Mais, Zwiebel Reis (Schw.G1,M) Dessert	<b>Fleischkühle</b> Bratensoße Rotkraut dazu Kartoffel- püree (Schw.4,E,G1,M)	<b>Hähnchenbrust- streifen</b> "Mailänder Art" Sahnetomatensoße Farfalle (E,G1,M)Dessert		<b>Filetpfanne</b> fünf Hähnchenfilets Rahmsoße dazu Eierhörnle (E,G1,M,S)

Tiefkühlmenüs

**Nr.70 -- O**  
**Fleischkühle**  
Bratensoße  
Rotkraut  
Kartoffelpüree (Schw.4,E,G1,M)

**Nr.64 -- O**  
**Hühnerfrikassee**  
Sahnesoße  
Erbsen  
Champignons  
Langkornreis (G1,M,S)

**Nr.35 -- O**  
**Rahmtöpfe**  
Hähnchenbruststreifen  
Rahmsoße  
mit Champignons  
Eierteigwaren (E,G1,M,S)



- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsmittel
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = mit Phosphat
- 6 = geschwärzt
- A = mit Alkohol

- E = Eier
- Er = Erdnüsse
- F = Fisch
- G1 = Weizen
- G2 = Roggen
- G3 = Gerste
- G4 = Hafer
- G5 = Dinkel
- G6 = Kamut
- K = Krebstiere
- L = Lupinen
- M = Milch
- S = Senf
- Sd = Schwefeldioxid
- Se = Sellerie
- Sf1 = Mandel
- Sf2 = Haselnuss
- Sf3 = Walnuss
- Sf4 = Kaschunuss
- Sf5 = Pecanuss
- Sf6 = Paranuss
- Sf7 = Pistazie
- Sf8 = Macadamianuss
- Sm = Sesamsamen
- So = Sojabohnen
- W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch gekocht und sind für den Verzehr am Tage der Herstellung bestimmt. Änderungen vorbehalten