

Name:

Ort:



Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Straße:

Tel.:

Speiseplan vom

29.04. bis 05.05.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Schwäbische Linsen und Spätzle ein Paar Saiten (Schw.5,E,G1,M,S)	Hausgemachtes Fleischküchle Bratensoße Rotkraut, Kartoffelpüree (Schw.4,5,E,G1,M)	Feiertag 1. Mai	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Wirsinggemüse Kartoffelpüree (E,G1,M)	Rahmtöpfle Hähnchenbruststreifen Rahmsoße mit Champignons Stricklinudeln (E,G1,M,S)
Menü 2	Schaschlikpfanne Hähnchenbrustscheiben Schaschliksoße mit Paprika, Mais, Zwiebel Langkornreis(G1,M)Dessert	Spaghetti Bolognese Hackfleisch-tomatensoße (Schw.E,G1,M) Dessert	Nr.35 Rahmtöpfle Hähnchenbruststreifen Champignonrahmsoße Eierteigwaren(E,G1,M,S)	Currywurst Rostbratwurst Schaschliksoße Erbsengemüse Reis (Schw.5,G1,M) Dessert	Paniertes Alaska- Seelachsfilet Senfsahnesoße dazu Salzkartoffel (F,G1,M,S) Dessert
Wahl-Menü	vegetarisch Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebel (E,G1,M)	vegetarisch Kartoffelsuppe "Großmutter Art" mit Karottenstifte Brötchen (E,G1,M,Se)	Nr.50 Schweinebraten Bratensoße Bayrischkraut Semmelknödel (E,G1,M)	vegetarisch Drei Pfannkuchen dazu warmes Apfelmus (E,4,G1,M)	vegetarisch Mango Curry Süß-scharfe rote Mango-Kokos-Curry-Soße mit Gemüse dazu Reis (4,G1,M)
Kalt-Menü	Russische Eier 3/2 Eier auf Fleischsalat Brötchen (Schw.5,4,E,G1,M,S)	Nordseeteller Pan. Alaska-Seelachsfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat (F,G1,M,S,Se)		Belegtes Ciabatta Ciabatta belegt mit Hähnchengyros, Kraut Tomate, Gurke (E,G1,M,Se)	Fünf kleine Pfannenfrikadellen Senf,Gurke,Kartoffel u.-Nudelsalat (Schw.4,E,G1,M,S)
Salat-Topf	Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu zwei panierte Hähnchenfilets (E,G1,M,S)	Griech.Bauernsalat vier gef.Hackfleischröllchen Tzatzikidressing, Peperoni Brötchen (Schw.2,E,G1,M,S)		Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu eine pan.Hähnchenschnitte (pikant) (E,G1,M,S)	Chef Salat Schinken,Käse,Ei,Blatt-und Rohkostsalate,Dressing,Bröt. (Schw.1,5,E,G1,M,S)
Classic	Salzfleisch auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree (Schw.5,E,G1,M) Dessert	Panierte Hähnchenschnitte (pikant) Bratensoße Cremespinat Bratkartoffel (G1,M)		Gebackener Fleischkäse Bratensoße mit Röstzwiebel, Spätzle,Kraut-salat(Schw.5,E,G1,M,S) Dessert	Paniertes Putenschnitzel Bratensoße Kohlrabi Kartoffelpüree (E,G1,M)

Tiefkühlmenüs

Nr.12 -- 0
Maccaroni mit Ei gebacken
Tomatensoße (E,G1,M)

Nr.20 -- 0
Paniertes Schweineschnitzel
Bratensoße
Rotkraut
Kartoffelpüree (4,E,G1,M)

Nr.30 -- 0
Fleischspieß
Bratensoße
Eierteigwaren(Schw.E,G1,M)

Nr.11 -- 0
Salzfleisch
Sauerkraut
Kartoffelpüree(Schw.5,E,G1,M)



- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = mit Phosphat
- 6 = geschwärzt
- A = mit Alkohol

- E = Eier
- Er = Erdnüsse
- F = Fisch
- G1 = Weizen
- G2 = Roggen
- G3 = Gerste
- G4 = Hafer
- G5 = Dinkel
- G6 = Kamut
- K = Krebstiere
- L = Lupinen
- M = Milch

- S = Senf
- Sd = Schwefeldioxid
- Se = Sellerie
- Sf1 = Mandel

- Sf2 = Haselnuss
- Sf3 = Walnuss
- Sf4 = Kaschunuss
- Sf5 = Pecanuss
- Sf6 = Paranuss

- Sf7 = Pistazie
- Sf8 = Macadamianuss
- Sm = Sesamsamen
- So = Sojabohnen
- W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch gekocht und sind für den Verzehr am Tage der Herstellung bestimmt. Änderungen vorbehalten