

Name:

Ort:



Heute bis 9:00 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Speiseplan vom

Straße:

Tel.:

Fax: (0 72 31) 144 24-14

31.03. bis 06.04.2025

www.awo-nordschwarzwald.de

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	<b>Schnippelbohnen-eintopf</b> "Großmutter Art" mit Wurstscheiben Spätzle (Schw,5,E,G1,M)	<b>Penne al Amatriciana di Modena</b> mit Speck, Zwiebeln Tomatensoße (Schw,E,G1,M)	<b>Rostbratwurst</b> auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree (Schw,5,.,E,M)	<b>Bifteki</b> <b>gefüllt mit Käse</b> auf Tomatengemüse dazu Langkornreis (Rind,G1,M)	<b>Spaghetti Bolognese</b> Spaghetti mit Hackfleisch-Tomaten- soße (Schw,E,G1,M)
<b>Menü 2</b>	<b>Hähnchenschnitte paniert</b> Bratensoße Cremespinat Bratkartoffeln (G1,M)Dess	<b>Hähnchenkeule vom Grill</b> Rahmsoße Kohlrabigemüse Salzkartoffeln(E,G1,M,S)Dess	<b>Paprika-Hähnchen mit Pasta</b> Farfalle mit Hähnchen- bruststreifen in Paprika- tomatensoße (E,G1,M)Dess	<b>Paniertes Putenschnitzel</b> Bratensoße Rosenkohl Maccaronelli (4,E,G1,M)Dess	<b>Putenpfanne</b> Putenbruststreifen natur, Paprika und Hirtenkäse, Zwiebeln in cremiger Tomatensoße, Reis(2,G1,M)
<b>Wahl-Menü</b>	vegetarisch <b>Gnocchi Pomodoro</b> Kartoffelknocken in cremiger Tomatensoße (E,G1,M)	vegetarisch <b>Edelgemüseteller</b> helle Soße dazu Salzkartoffeln (E,G1,M,S)	vegetarisch <b>Süßer Reis</b> mit Früchten Zucker und Zimt (4,E,G1,M)	vegetarisch <b>Kürbiscremesuppe</b> mit Kartoffelwürfel und Karottenstifte Brötchen (E,G1,M,S)	vegetarisch <b>Käsespätzle "Allgäuer Art"</b> mit Röstzwiebeln (E,2,G1,M,S)
<b>Kalt-Menü</b>	<b>Belegtes Ciabatta</b> Ciabatta belegt mit Hähnchengyros, Kraut Tomate, Gurke (E,G1,M,S)	<b>Wurstsalat mit Paprikastreifen</b> und Gewürzgurken Riesenzwiesel(Schw4,5,E,G1,M,S)	<b>Belegtes Ciabatta</b> Ciabatta belegt mit Mozzarella und Käse Tomate, Gurke (E,1,G1,M,S)	<b>Nordseeteller</b> Pan. Alaska-Seelachsfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat (F,G1,M,Se,S)	<b>Metzgerfrikadelle</b> Gurke, Senf Kartoffelsalat und Nudelsalat(Schw,E,G1,M,S,Se)
<b>Salat-Topf</b>	<b>Bunte Salatplatte</b> versch. Rohkostsalate dazu vier Hähnchen- Nuggets (E,G1,M,S)	<b>Chef Salat</b> Schinken, Käse, Blatt- und Rohkostsalat, Dress. Brötchen (Schw,1,5,E,G1,M,S)	<b>Salat Cesar</b> vier gebr. Hähnchenfilets Pflirsich, Blatt- u. Rohkostsalat Dressing, Bröt. (4,E,G1,M,S)	<b>Bunte Salatplatte</b> versch. Rohkostsalate dazu drei kleine Frikadellen (Schw,E,G1,M,S)	<b>Salat Nizza</b> Thunfisch, Zwiebel Blatt- u. Rohkostsalat, Bröt. Balsamicodress. (F,G1,M,S)
<b>Classic</b>	Schwäbische <b>Linzen und Spätzle</b> ein Paar Saiten (Schw,5,E,G1,M,S) Dessert	<b>Hausgemachter Fleischkäse</b> Bratensoße mit Röstzwiebeln, Spätzle Kartoffelsalat schw,5,E,G1,M,S)	<b>Riesenschnitzel</b> pan. Schweineschnitzel Kohlrabi in Rahm Kartoffelpüree (Schw,4,E,G1,M) Dessert	<b>Hausgem. Frikadelle "Jäger Art"</b> Rahmsoße mit Pilzen Maccaronelli, Karotten- salat (Schw,5,E,G1,M,S) Dessert	<b>Paniertes Alaska-Seelachsfilet</b> Senfsoße dazu Salzkartoffeln (F,G1,M,S)

Tiefkühlmenüs

Nr.50 -- O

**Schweinebraten**

Bratensoße  
Bayrischkraut  
Semmelknödel (E,G1,M)

Nr.76 -- O

**Pfannenfrikadelle**

mit Zwiebelsoße  
Spätzle (Schw,E,G1,M)

Nr.77 -- O

**Kohlroulade**

mit Rahmsoße  
Kartoffelpüree (Schw,E,G1,M,S)

Nr.32 -- O

**Chili con Carne**

mit Bohnen,Zwiebeln,Mais  
Langkornreis (Schw,E,G1,M)

Nr.66 -- O

**Kartoffelsuppe**

"Großmutter Art"



**Gourmet  
Chauffeur**

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Antioxidationsmittel  
4 = mit Süßungsmittel  
5 = mit Phosphat  
6 = geschwärzt  
A = mit Alkohol

E = Eier  
Er = Erdnüsse  
F = Fisch  
G1 = Weizen  
G2 = Roggen  
G3 = Gerste  
G4 = Hafer  
G5 = Dinkel  
G6 = Kamut  
K = Krebstiere  
L = Lupinen  
M = Milch

S = Senf  
Sd = Schwefeldioxid  
Se = Sellerie  
Sf1 = Mandel  
Sf2 = Haselnuss  
Sf3 = Walnuss  
Sf4 = Kaschunuss  
Sf5 = Pecanuss  
Sf6 = Paranuss

Sf7 = Pistazie  
Sf8 = Macadamianuss  
Sm = Sesamsamen  
So = Sojabohnen  
W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch gekocht und sind für den Verzehr am Tage der Herstellung bestimmt. Änderungen vorbehalten