

## Speiseplan

4. KW	Montag 19.01.26	Dienstag 20.01.26	Mittwoch 21.01.26	Donnerstag 22.01.26	Freitag 23.01.26	Samstag 24.01.26	Sonntag 25.01.26
Menü 1	Rostbratwurst  mit Rotkohl, Salzkartoffeln und Zwiebelsauce {9,10,38,42,43}	Pfannenfrikadelle  in herzhafter Sauce mit geschmorten Zwiebeln, Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln {1,3,9,10,42,43}	Frischer Möhreneintopf  mit 1 Bockwürstchen, dazu 1 Brötchen {1,9,10,33,38,42,43,44}	Deftiger Grünkohl mit Mettwurst und Salzkartoffeln {9,10,31,33,38,39,43,44}	Gebackenes Schollenfilet  mit heißem Speck-Kartoffelsalat und Remouladensauce {1,3,4,9,10,12,31,33,39,43,44}	2 hausgemachte Frikadellen in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln {1,3,7,9,10,42,43} gekühlt (K1)	Schweine- Geschnetzeltes mit hausgemachten Spätzle {1,3,7,12,33,38,42,43,44}  Tiefkühl (S1)
Menü 2	Geflügel- Geschnetzeltes in Champignonrahmsauce mit Reis {7,12,33,42,44,46}	Feurige Schaschlikpfanne gegrilltes Schweinefleisch mit Zwiebel- und Paprikastücken, dazu Reis {7,12,33,38,39,42,43,44}	Jägerbraten  Schweinebraten in Champignon- Zwiebelsauce mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln {6,7,9,10,12,33,38,42,43,44}	3 Blaubeer- Pfannkuchen (veg.) mit Vanillesauce {1,3,7,31}	Hühnerfrikassee  mit Spargel und Gemüsereis {7,12,33,44,46}	Hähnchenschnitzel  in Geflügelrahmsauce mit Rotkohl und Kartoffelpüree {1,7,42,46}  gekühlt (K2)	Putenschnitzel "natur"  in Sahnesauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln {7,42,46}  Tiefkühl (S2)
Menü 3	Friskäse- Spinatmaultaschen in einer Schinken- Spinatkäsesauce {1,3,7,31,33,38,42,43,44}	Chicken Crossies  in knuspriger Panade mit Barbecuesauce und Broccoli- Tomaten- Nudeln {1,31,39,46}	Schweinefleisch "süß- sauer" mit Paprika, Ananas und Karotten, dazu Reis {12,33,38,39,43,46}	Gegrillte Hähnchenkeule auf mediterranem Grillgemüse mit Reis {12,31,33,46}	Bigos - Polnischer Krauttopf mit Weißkohl und Sauerkraut, Schweinegulasch, Speck und Cabanossi, dazu Petersilienkartoffeln {10,12,33,38,43,44}	<u>Allergene:</u>  1 = Gluten 2 = Krebs 3 = Eier 4 = Fisch 5 = Erdnuss 6 = Soja 7 = Milch inkl. Laktose 8 = Schalenfrüchte 9 = Sellerie 10 = Senf 11 = Sesam 12 = Schwefel 13 = Lupinen 14 = Weichtiere	<u>Zusatzstoffe:</u>  31 = Farbstoff 32 = Nitritpökelsalz 33 = Antioxidationsmittel 34 = Gelatine 36 = geschwärzt 37 = gewachst 38 = Phosphat 39 = Süßungsmittel 41 = mit Alkohol 42 = mit Rind 43 = mit Schwein 44 = Konservierungsstoff 45 = Geschmacksverstärker 46 = mit Geflügel
Menü 4	Linsensuppe  mit Gemüse und 2 Wiener Würstchen {6,9,10,12,33,38,42,43,44}	Frisches Fischfilet  gedünstet in Gemüserahmsauce und Petersilienkartoffeln {4,7,9,33}	Hähnchenbrustfilet "natur" in Weißweinsauce mit Broccoli- Tomaten Nudeln {1,7,12,33,41,46}	Mageres Kasseler  mit Sauerkraut und Kartoffelpüree {7,33,38,43,44}	Lebergeschnetzeltes  in feiner Apfel- Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree {7,33,42}		
Menü 5  vegetarisch	Kräuterrührei (veg.)  mit Blattspinat und Kartoffelpüree {3,7,9}	Spaghetti Bolognese (veg.) mit Gemüse-Soja-Bolognese {1,6}	Gebackener Hirtenkäse (veg.) mit Kaisergemüse und Pestospaghetti {1,3,7,44}	Käsetortellini (veg.)  in rahmiger Tomaten-Basilikum- Sauce {1,3,7}	Gemüse-Pilzpfanne (veg.) in Käsesahnesauce mit Butternudeln {1,6,7,31}		
Menü 6  kalt	2 Heringfilets  in süß-saurer Apfel- Zwiebelsauce mit Kartoffel- Specksalat ohne Mayonnaise {1,3,4,6,7,9,10,12,31,33,39,42, 43,44}	Geflügelsalat  mit Spargel, Champignons und Ananas, dazu Brot und Butter {1,3,6,7,10,12,31,33,39,44,46}	Milchreis Apfel (veg.)  mit Zimt und Zucker, dazu Apfelkompott {7,33}	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat {1,3,10,31,39,43}	Gebackenes Hähnchenschnitzel mit ½ Pfirsich und Waldorfsalat {1,3,8,9,10,31,33,39,46}		
Menü 7  Salat	Salat Bella Italia (veg.)  frischer Salat mit Mozzarella, Rucola, Cocktail-Tomaten, marinierte Tomaten und Basilikum, dazu Balsamico- Dressing und 1 kleines Brötchen {1,7}	Bunter Salat Mix (veg.)  Salat mit Bärlauch-Kartoffeln, Hirtenkäse und Granatapfel, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,7,10}	Hirtensalat  mit Geflügelhackfleischbällchen, Hirtenkäse, Tomaten und Paprika, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,6,7,46}	Salat Allgäuer Art  Eisberg- und Feldsalat mit Röstibällchen gefüllt mit Bergkäse und Speck, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen {1,7,10,43,44}	Levante Salat (veg.)  Rote Bete Falafel-Bällchen, Eisbergsalat, Minze, Karotten, Gurken, Walnüsse und Fetakäse dazu Joghurt Dressing und 1 kleines Brötchen {1,3,6,7,8}	Name:  Straße:  Ort:  Telefon:  Änderungen vorbehalten! Die Speisen sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.	