

SPEISEPLAN

Essen für Schulen & Kindergärten



Speiseplan vom 06.05. bis 10.05.2024

KW 19

	Montag	Anzahl	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Tagesgericht I	Chili con Carne Hackfleisch Rote Bohnen, Paprika Langkornreis (Schw.G1,M)		Zwei kleine Fleischküchle Bratensoße, Kartoffelpüree (Schw.5,E,G1,M)		Hähnchenbruststreifen in Sahnetomatensoße Farfalle (E,G1,M)				Filetpfanne drei kleine Hähnchenfilets Rahmsoße Eierhörnle (E,G1,M,S)	
T II o. Schwein	Kleines paniertes Putenschnitzel Bratensoße Kartoffelpüree (E,G1,M)		Spaghetti Napoli Tomatensoße (E,G1,M)		Zwei panierte Hähnchenfilets Bratensoße Kartoffelpüree (E,G1,M)				Paniertes Alaska-Seelachsfilet Dillsahnesoße Salzkartoffel (F,G1,M,S)	
Vegetarisch	Eine Gemüsemaultasche Lauch- Karottengemüse Kartoffelpüree (E,G1,M,Se)		Süßer Reis mit Früchten Zucker und Zimt (4,E,G1,M)		Erbseintopf Kartoffel und Karottenwürfel Brötchen (E,G1,M,S)				Edelgemüseteller in Sahnesoße dazu Salzkartoffel (E,G1,M,S,Se)	
Salat	Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu zwei panierte Hähnchenfilets (E,G1,M,S)		Chef Salat Schinken,Käse,Ei,Blatt- und Rohkostsalate,Dres- sing,Bröt. (Schw.1,5,E,G1,M,S)		Griechischer Salat Gyros (Geflügel),Hirtenkäse Tzatzikidressing, Peperoni Brötchen (2,E,G1,M,S)				Bunte Salatplatte versch.Rohkostsalate dazu ein pan.Schweine- schnitzel (E,G1,M,S)	

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch zubereitet und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Wir empfehlen eine Heißhaltung der Menüs bei 75°C im Backofen.

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Süßungsmittel; 5=mit Phosphat; 6=geschwärzt; A=mit Alkohol;
Hauptallergene: E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G1=Weizen; G2=Roggen; G3=Gerste; G4=Hafer; G5=Dinkel; G6=Kamut; K=Krebstiere; L=Lupinen;
M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf1=Mandel; Sf2=Haselnuss; Sf3=Walnuss; Sf4=Kaschunuss; Sf5=Pecanuss; Sf6=Paranuss; Sf7=Pistazie;
Sf8=Macadamianuss; Sm=Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; Änderungen vorbehalten. Mengenabgaben beziehen sich auf Schülerportionen.



AWO Nordschwarzwald
Ispringer Str. 1
75179 Pforzheim

Tel: 07231-144 24 17
Fax: 07231-144 24 14
www.awo-nordschwarzwald.de