

Name:

Ort:



Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Speiseplan vom

Straße:

Tel.:

20.05. bis 24.05.2019

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Schwäbische Linsen und Spätzle ein Paar Saiten (Schwein) gesch. Spätzle (5, E, G1, M)	Salzfleisch auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree (Schw, G1, M)	Hackfleischrolle "Mailänder Art" mit Käse gefüllt, Tomaten- soße, Schmetterlings- nudeln (Schw, 1, E, G1, M)	Pfannenfrikadelle Bratensoße Wirsinggemüse dazu Kartoffelpüree (Schw, 5, G1, M)	Zarte Hähnchenfilets in Champignonrahmsauce mit frischen Champignons Bandnudeln (E, G1, M)
Menü 2	Panierte Hähnchenschnitte Bratensoße Rahmspinat, Brat- kartoffeln (G1, M) Dessert	Spaghetti "Bolognese" Hackfleisch- tomatensoße (Schwein) gr Salat (E, G1, M, S) Dessert	Ofenfrischer Schweinebraten Bratensoße Bayrischkraut, Semmel- knödel (G1, M) Dessert	Ofenfrischer Fleischkäse Bratensoße mit Röstzwiebel gesch. Spätzle, Kartoffel- salat (Schw, 5, G1, E, M) Dessert	Paniertes Seelachsfilet Senfsahnesauce Salzkartoffeln (F, G1, M, S) Dessert
Klein & Fein	Drei Hackfleischröllchen Grillsoße mit Paprikawürfel Langkornreis (Schw, G1, M)	vegetarisch Süßer Reis mit Früchten Zucker und Zimt (4, G1, M)	vegetarisch Drei Semmelknödel dazu eine Spinat-Sahnesauce (G1, M)	vegetarisch Spargelstücke in Soße holl. Art Salzkartoffeln (G1, M)	vegetarisch Champignonragout mit frischen Champignons Tagliatelle (E, G1, M)
Wahl-Menü	vegetarisch Blumenkohl-Käsemedallion Rahmspinat Bratkartoffeln (G1, M)	Schwäbisches Zwiebelhacksteak Bratensoße mit gedämpften Zwiebeln gesch. Spätzle (Schw, 5, G1, M)	Thai Curry Hähnchenfilets in Kokos-Curry- Gemüsesauce (scharf) Langkornreis (G1, M)	Spargelmenü Sieben Chicken Nuggets Spargelgemüse in Soße holl. Art Salzkartoffeln (G1, M)	Eine kleine Schweinehaxe Bratensoße Rotkraut Kartoffelpüree (4, G1, M)
Kalt-Menü	Wurstsalat "Schweizer Art" mit Käsestreifen Bauernweck (Schw, 1, 5, G1, M)	Zwei Panierte Hähnchenschnitten auf bunter Salatplatte (E, G1, M, S)	Nordseeteller Pan. Seelachsfilet Remoulade, garniert Kartoffelsalat (F, G1, M, S)	Wurstsalat "Holsteiner Art" mit Gurkenstreifen Bauernweck (Schw, 4, 5, G1, M)	Eine große Scheibe Fleischkäse Gurke, Senf, Kartoffel und Nudelsalat (Schw, 5, E, G1, M, S)
Salat-Topf	Salat satt Fünf Chicken Nuggets auf bunter Salatplatte (E, G1, M, S)	Chef Salat Schinken, Käse, Ei Sahnedressing ein Brötchen (Schw, 1, 5, G1, M, S)	Caesar Salat gebr. Hähnchenfilets Pfirsich, Hausdressing ein Brötchen (4, G1, M, S)	Salat satt Pan. Hähnchenschnitte auf bunter Salatplatte (E, G1, M, S)	Bauernsalat Fünf Bifteki mit Käse gef. Oliven-Peperoni-Tzatzikidr. ein Brötchen (Schw, E, G1, M, S)
Diabetiker-Menü	Bifteki Hackfleischrolle mit Käse gefüllt Tomatengemüse Reis (Schw, 1, G1, M) Dessert	Schwäbisches Zwiebelhacksteak Bratensoße mit ged. Zwiebeln, Spätzle Kartoffelsalat (Schw, G1, M)	Siedfleischtopf "Allgäuer Art" Sahnemeerrettichsoße mit Gemüsestreifen. Kartoffeln (Rind, G1, M) Dessert	Spargelmenü Sieben Chicken Nuggets Spargelgemüse in Soße holl. Art Kartoffeln (G1, M) Dessert	Weißkohleintopf mit Wursteinlage (Schwein) dazu Spätzle (5, E, G1, M)

Tiefkühlmenüs:**Nr.01 auch Diabetiker O**Linsen und Spätzle
1 P Saiten (Schw, 5, E, G1, M)**Nr.06 auch Diabetiker O**Schwäbische Lasagne
Vier Maultaschen
in Tomatensoße mit Käse
überbacken (Schw, E, G1, M)**Nr.11 auch Diabetiker O**Salzfleisch
Sauerkraut
Kartoffelpüree (Schw, G1, M)**Nr. 35 auch Diabetiker O**Rahmtöpfe (Pute)
cremige Soße
Eierteigwaren (E, G1, M)

**Gourmet
Chauffeur**

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsmittel
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Süßungsmittel

5 = mit Phosphat
6 = geschwärzt

A = mit Alkohol

E = Eier
Er = Erdnüsse
F = Fisch
G1 = Weizen
G2 = Roggen
G3 = Gerste
G4 = Hafer
G5 = Dinkel
G6 = Kamut
K = Krebstiere
L = Lupinen
M = Milch

S = Senf
Sd = Schwefeldioxid
Se = Sellerie
Sf1 = Mandel

Sf2 = Haselnuss
Sf3 = Walnuss
Sf4 = Kaschunuss
Sf5 = Pecanuss
Sf6 = Paranuss

Sf7 = Pistazie
Sf8 = Macadamianuss
Sm = Sesamsamen
So = Sojabohnen
W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch
gekocht und sind für den Verzehr
am Tage der Herstellung bestimmt.
Änderungen vorbehalten