

SPEISEPLAN

Essen für Schulen & Kindergärten



Speiseplan vom 13.05. bis 17.05.2019

KW 20

	Montag	Anzahl	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Tagesgericht I	Zwei Schwäbische Maultaschen Bratensoße Spätzle (Schw,E,G1,M,S,Se)		Spare Ribs Tomatengemüse Langkornreis (Schw,G1,M)		Drei Hackfleischröllchen "Mailänder Art" Tomatensoße,Schmetterlingsnudeln (E,G1,M)		Paniertes Hähnchenschnitzel Bratensoße Kartoffelpüree (G1,M)		Magere Bratenscheibe vom Kasslerrücken Hausgemachte Soße Bandnudeln (E,G1,M)	
T II o. Schwein	Panierte Hähnchenschnitte Würfelkarotten Kartoffelpüree (E,G1,M)		Rahmtöpfe Streifen von der Hähnchenbrust,cremige Soße, Eierhörnle Karottensalat (E,G1,M,S)		Paniertes Fischfilet Sahnesoße Salzkartoffeln (F,G1,M)		Pasta Pasta Spaghetti Napoli Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M,S)		Zarte Hähnchenfilets Bratensoße Kartoffelpüree (G1,M)	
Vegetarisch	Maccaroni mit Ei gebacken Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M,S)		Schwäbische Kartoffelsuppe mit Karottenstreifen ein Brötchen (E,G1,M,S)		Drei Pfannkuchen Spargelstücke in Soße Holl. Art (E,G1,M,Se)		vegetarisch Paella Spanische Reispfanne mit Gemüse		Edelgemüseteller in Soße Holl. Art Salzkartoffeln (E,G1,M,Se)	
Salat	Salat satt Vier Hackfleischröllchen auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)		Chef Salat Schinken, Käse, Ei Sahnedressing, ein Brötchen (Schw,1,5,G1,M,S)		Griechischer Salat Gyros (Hähn.) Hirtenkäse Oliven, Peperoni, Tzatzikidr. ein Brötchen (2,E,G1,M,S,Se)		Salat "Hawaii" Gebr. Hähnchenfilets Ananas, Sahnedressing ein Brötchen (4,E,G1,M,S)		knusprig gebratenes Fleischkühle auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	
Baguette	Fischburger (1,5,E,G,M,S)		Schinken+Käse (1,5,E,G,M,S)		Chicken Nuggets (E,G1,M,S)		Ciabatta mit Gyros (Pute,E,G1,M,S)		Pan.Hähnchenburger (E,G1,M,S)	

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch zubereitet und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Wir empfehlen eine Heißhaltung der Menüs bei 75°C im Backofen.

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Süßungsmittel; 5=mit Phosphat; 6=geschwärzt; A=mit Alkohol;

Hauptallergene: E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G1=Weizen; G2=Roggen; G3=Gerste; G4=Hafer; G5=Dinkel; G6=Kamut; K=Krebstiere; L=Lupinen; M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf1=Mandel; Sf2=Haselnuss; Sf3=Walnuss;

Sf4=Kaschunuss; Sf5=Pecanuss; Sf6=Paranuss; Sf7=Pistazie; Sf8=Macadamianuss; Sm=Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; Änderungen vorbehalten. Mengenabgaben beziehen sich auf Schülerportionen.



AWO Nordschwarzwald
Ispringer Str. 1
75179 Pforzheim

Tel: 07231-144 24 17
Fax: 07231-144 24 14
www.awo-nordschwarzwald.de

