

Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Name:

Ort:



Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Speiseplan vom

Straße:

Tel.:

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

13.05. bis 17.05.2019

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Deftige Leberknödel auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree (Schw.G1,M)	Rahmtöpfele Streifen von der Hähnchen- brust, cremige Soße Eierhörnle Karottensalat (E, G1, M)	Hausgemachtes Fleischküchle Bratensoße Rotkraut Kartoffelpüree (Schw.5,G1,M)	Spaghetti "Bolognese" Hackfleisch- tomatensoße(Schwein) grüner Salat (E,G1,M,S)	Paniertes Seelachsfilet Senfsahnesoße dazu Salzkartoffeln (F,G1,M,S)
Menü 2	Schwäbische Linzen und Spätzle ein Paar Saiten (Schwein) Spätzle (5,E,G1,M)Dessert	Spare Ribs Tomatengemüse dazu Langkornreis (Schw.G1,M) Dessert	Hähnchenfilets "Toskana" in Sahnetomatensoße mit Tomatenwürfel Farfallenudeln (E,G1,M) Dessert	Spargelmenü Paniertes Schweineschnitzel Spargelstücke in Soße holl.Art Salzkartoffeln (G1,M)Dessert	Kasslerbraten "Winzer Art" Rotweinssoße mit gedämpften Zwiebeln Bandnudeln (A,E,G1,M) Dessert
Klein & Fein	Panierte Hähnchenschnitte Würfelkarotten Kartoffelpüree (G1,M)	vegetarisch Kartoffelsuppe mit Karottenstreifen ein Brötchen (G1,M)	Paniertes Kabeljaufilet Rahmspinat Salzkartoffeln(F,G1,M)	vegetarisch Paella Spanische Reispfanne mit Gemüse	vegetarisch Edelgemüseteller in Soße holl. Art Salzkartoffeln (G1,M)
Wahl-Menü	vegetarisch Maccaroni mit Ei gebacken Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M,S)	Drei Schwäbische Maultaschen in Zwiebelsoße gesch.Spätzle (Schw.E,G1,M,S,Se)	Spargelmenü Sieben Chicken Nuggets Spargelgemüse in Soße holl.Art Salzkartoffeln (G1,M,)	Currypfanne "Bombay" Vier Hackfleischröllchen in Curryfrüchtesoße Tagliatelle (Schw.G1,M,4)	Eine kleine Schweinehaxe Bratensoße Apfelrotkraut Kartoffelpüree (4 G1,M)
Kalt-Menü	Wurstsalat "Bayrische Art" mit Käse-Gurkenstreifen Bauernweck(Schw.1,4,5,G1,M)	Russische Eier 3/2 Eier auf Fleischsalat zwei Brötchen (Schw.5,G1,M,S)	Panierte Hähnchenschnitte auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	Nordseeteller Pan. Seelachsfilet Remoulade,garniert Kartoffelsalat (F,G1,M,S)	Wurstsalat mit Paprika,Zwiebeln Peperoni Ciabattabrot (Schw.5,G1,M)
Salat-Topf	Salat satt Vier Hackfleischröllchen auf bunter Salatplatte(Schw.E,G1,M,S)	Chef Salat Schinken,Käse,Ei Sahnedressing ein Brötchen (Schw.1,5,G1,M,S)	Griechischer Salat Gyros(Geflügel)Hirtenkäse Oliven-Peperoni-Tzatzikidr. ein Brötchen (2,G1,M,S,Se)	Salat "Hawaii" Gebr.Hähnchenfilets Ananas,Sahnedressing ein Brötchen (4,G1,M,S)	knusprig gebratenes Fleischküchle auf bunter Salatplatte (Schw.5,G1,M,S)
Diabetiker-Menü	Thai Curry marinierte Hähnchenfilets Kokos-Curry-Gemüse Soße(scharf) Reis(G1,M) Dessert	Rahmhacksteak cremige Soße mit Karottenstiften Eierhörnle Karottensalat (Schw.5,E,G1,M)	vegetarisch Spargelmenü Drei Pfannkuchen Spargelgemüse,in Soße holl.Art(E,G1,M) Dessert	Gebackener Fleischkäse Bratensoße mit Röstzwiebeln gesch.Spätzle,Kartoffelsalat (Schw.5,E,G1,M) Dessert	Königsberger Hackfleischröllchen Kapernsoße Salzkartoffeln Rote Bete (Schw.G1,M)

Tiefkühlmenüs:
Nr.01 auch Diabetiker O
 Fleischkäse gebraten
 Bratensoße mit Röst-
 zwiebeln, Spätzle (5,E,G1,M)
Nr.02 auch Diabetiker O
 Rostbratwurst, Sauerkraut
 Püree (Schw,G1,M)
Nr.40 auch Diabetiker O
 Winzerbraten "Kassler Art"
 Zwiebelsoße
 Bandnudeln (E,G1,M)
Nr.70 auch Diabetiker O
 Hackfleischrolle mit Käse
 gefüllt, Tomatensoße
 Erbsen, kleine Kartoffel-
 knödel (Schw,G1,M)



1 = mit Farbstoff
 2 = mit Konservierungsstoff
 3 = mit Antioxidationsmittel
 4 = mit Süßungsmittel

5 = mit Phosphat
 6 = geschwärtzt
 A = mit Alkohol

E = Eier
 Er = Erdnüsse
 F = Fisch
 G1 = Weizen
 G2 = Roggen
 G3 = Gerste
 G4 = Hafer
 G5 = Dinkel
 G6 = Kamut
 K = Krebstiere
 L = Lupinen
 M = Milch
 S = Senf
 Sd = Schwefeldioxid
 Se = Sellerie
 Sf1 = Mandel

Sf2 = Haselnuss
 Sf3 = Walnuss
 Sf4 = Kaschunuss
 Sf5 = Pecanuss
 Sf6 = Paranuss
 Sf7 = Pistazie
 Sf8 = Macadamianuss
 Sm = Sesamsamen
 So = Sojabohnen
 W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch
 gekocht und sind für den Verzehr
 am Tage der Herstellung bestimmt.
 Änderungen vorbehalten