

SPEISEPLAN

Essen für Schulen & Kindergärten



Speiseplan vom 15.01. bis 19.01.2018

KW 03

	Montag	Anzahl	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Tagesgericht I	Spaghetti Bolognese Hackfleisch- tomatensoße (Schwein) grüner Salat (E,G1,M,S)		Pfannenfrikadelle (Schwein) Bratensoße Wirsinggemüse in Rahm Kartoffelpüree (5,G1,M)		Currywurst Rostbratwurst am Stück (Schwein) Schaschliksoße Langkornreis (5,G1,M)		Paniertes Schweineschnitzel mit Käse gefüllt Bratensoße, Püree (1,G1,M)		Bifteki Hackfleischrolle mit Käse gefüllt, Rahmsoße Spätzle (1,E,G1,M,Se)	
T II o. Schwein	Schaschlikpfanne Hähnchenbruststreifen Paprika, Zwiebeln, Mais Karotten, Reis (G1,M)		Hähnchenbrüstchen Rahmsoße Maccaroni Karottensalat (E,G1,M,S)		Paniertes Putenschnitzel Scheibenmöhrrchen und Erbsen, Püree (G1,M)		Pasta Pasta Pasta Penne Napoli Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M,S)		Paniertes Fischfilet Sensfahnesoße Salzkartoffeln (F,G1,M,S)	
Vegetarisch	Drei Pfannkuchen dazu warme Schokosoße (4,E,G1,M)		Gemüsemaultasche auf Winterwirsing in Rahm Kartoffelpüree (E,G1,M,S,Se)		nur in Alu-Einzelportionsschale Gnocchi in Spinatsahne- soße (E,G1,M)		Paprikagulasch deftige Soße mit Paprika Kartoffeln und Karotten gesch. Spätzle (E,G1,M)		Gemüserösti auf Kohlrabigemüse Salzkartoffeln (G1,M)	
Salat	Salat satt Paniertes Putenschnitzel auf Salatplatte (E,G1,M,S)		Griechischer Salat Gyros (Pute) Hirtenkäse Peperoni,Oliven,Tzatzikidr. 1 Brötchen (6,E,G1,M,S,Se)		Chef- Salat Schinken, Käse, Ei Sahnedressing 1 Brötchen (1,5,E,G1,M,S)		Caesar Salat gebr.Hähnchenbrust- würfel, Pfirsich, Haus- dressing, ein Bröt. (4,G1,M,S)		Salat satt Hackfleischrolle mit Käse gefüllt auf bunter Salatplatte (Schw,1,E,G1,M,S)	
Baguette	Ciabatta mit Gyros (Pute,E,G1,M,S)		Rauchfleisch (Schw,E,G1,M,S)		Schinken+Käse (Schw,1,5,E,G1,M,S)		Frikadelle (Schw,5,E,G1,M,S)		Pan.Schnitzelstr (Pute,E,G1,M,S)	

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch zubereitet und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Wir empfehlen eine Heißhaltung der Menüs bei 75°C im Backofen.

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Süßungsmittel; 5=mit Phosphat; 6=geschwärzt; A=mit Alkohol;

Hauptallergene: E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G1=Weizen; G2=Roggen; G3=Gerste; G4=Hafer; G5=Dinkel; G6=Kamut; K=Krebstiere; L=Lupinen; M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf1=Mandel; Sf2=Haselnuss; Sf3=Walnuss;

Sf4=Kaschunuss; Sf5=Pecanuss; Sf6=Paranuss; Sf7=Pistazie; Sf8=Macadamianuss; Sm=Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; Änderungen vorbehalten. Mengenangaben beziehen sich auf Schülerportionen.



AWO Nordschwarzwald
Ispringer Str. 1
75179 Pforzheim

Tel: 07231-144 24 17
Fax: 07231-144 24 14
www.awo-nordschwarzwald.de

