

Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Name:

Ort:



Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Speiseplan vom

Straße:

Tel.:

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

08.01. bis 12.01.2018

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Schwäbische Linsen und Spätzle 1 Paar Saiten (Schwein) Spätzle (5,E,G1,M)	Hausgemachtes Fleischkühle (Schwein) Bratensoße Apfelrotkraut Kartoffelpüree (4,5,E,G1,M,S)	Ofenfrischer Fleischkäse (Schwein) Bratensoße mit Röstzwiebeln, Spätzle Kartoffelsalat (5,E,G1,M)	Fünf Rostbratwürstle "Nürnberger Art" vom Grill (Schwein) auf Sauerkraut Kartoffelpüree (5,G1,M)	Winzersteak Schweinenackensteak Bratensoße mit gedämpften Zwiebeln geschabte Spätzle (E,G1,M)
Menü 2	Bifteki mit Käse gefüllte Hackfleischrolle (Schwein) auf Tomatengemüse Reis (1,E,G1,M,S) Dessert	Rahmtöpfele Putenbruststreifen Rahmsoße mit frischen Champignons Stricklinudeln (E,G1,M)Dessert	Pan. Schweineschnitzel mit Käse gefüllt Bratensoße Rahmspinat Bratkartoffeln (1,G1,M)Dessert	Pasta Pasta Pasta Spaghetti Bolognese Hackfleisch- tomatensoße (Schwein) Gurkensalat (E,G1,M,S)Dessert	Gedämpftes Seelachsfilet "natur" Dillssahnesoße Salzkartoffeln (F,G1,M)Dessert
Klein & Fein	Pan. Schnitzeltasche mit Käse gefüllt (Schwein) Würfelkarotten Kartoffelpüree (1,G1,M)	Jägerschnitzel Schweinerückensteak Bratensoße mit Cham- pignons, Spätzle (E,G1,M)	vegetarisch Paella spanische Reispfanne mit Gemüse	vegetarisch Kartoffelsuppe mit Karottenstreifen ein Brötchen (E,G1,M)	vegetarisch Edelgemüseteller in Holl. Soße Salzkartoffeln (E,G1,M,S)
Wahl- Menü	vegetarisch Germknödel mit Kirschfüllung dazu warme Vanillesoße (4,E,G1,M)	vegetarisch Maccaroni mit Ei gebacken Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M,S)	Paniertes Seelachsfilet Dillsahnesoße dazu Salzkartoffeln (F,G1,M)	Vier Schwäbische Maultaschen in der Brühe "abgeschmelzt" 1 Brötchen (Schw,E,G1,M,S,Se)	Sahnegeschnetzeltes Putenbruststreifen Rahmsoße mit frischen Champignons geschabte Spätzle (E,G1,M)
Kalt- Menü	Wurstsalat "Holsteiner Art" mit Gurkenstreifen Ciabattabrötchen (Schw,4,5,G1,S)	Russische Eier 3/2 Eier auf Fleischsalat zwei Brötchen (Schw,5,G1,M)	Zwei Panierte Hähnchenschnitzel auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	Eine große Scheibe Fleischkäse (Schwein) Kartoffel-und Nudelsalat (5,E,G1,M,S)	Wurstsalat mit Paprika, Zwiebeln Peperoni Fladenbrot (Schw,5,G1,M,S)
Salat- Topf	Salat satt Pan. Putenschnitzel auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	Griechischer Bauernsalat 5 Minibifteki mit Käse gef. Oliven, Peperoni, Tzatziki- dr., ein Bröt. (Schw,2,E,G1,M,S)	Salat Hawaii Gebr.Hähnchenfiletstücke Ananas, Hausdressing ein Brötchen (4,G1,M,S)	Chef Salat Schinken, Käse, Ei Sahnedressing ein Bröt. (Schw,1,5,G1,M,S)	Salat satt Knusprig gebratenes Fleischkühle auf bunter Salatplatte (Schw,5,E,G1,M,S)
Diabetiker- Menü	Rostbratwurst "vom Grill" (Schwein) auf Sauerkraut Kartoffelpüree BE4,0 (5,G1,M) Dessert	Paniertes Putenschnitzel Bratensoße Erbsen und Möhrchen Kartoffelpüree BE4,0(1,5,G1,M)	Paniertes Seelachsfilet Dillsahnesoße Salzkartoffeln, gr. Salat BE4,0 (E,F,G1,M,S)Dessert	Jägerfrikadelle (Schwein) Bratensoße mit Zwiebeln und Pilzen Spätzle, Kartoffelsalat BE4,2 (5,E,G1,M)Dessert	Königsberger Hackbraten (Schwein) Kapernsoße Salzkartoffeln, Rote Bete BE4,0 (4,G1,M)

Tiefkühlmenüs:

Nr.44 auch Diabetiker O
Seelachsfilet natur
Dillsahnesoße
Salzkartoffeln BE4,0(F,G1,M)
Nr. 51 auch Diabetiker O
Schweinebraten
Bratensoße, Bayrischkraut
Kartoffelpüree BE4,0(G1,M)
Nr. 55 auch Diabetiker O
Winzersteak
Schweinenackensteak
Zwiebelsoße
Spätzle BE4,2 (E,G1,M)
Nr. 71 auch Diabetiker O
Fleischkühle (Schwein)
Bratensoße, Wirsinggemüse
Kartoffelpüree BE4,0(5,G1,M)
Nr. 99 auch Diabetiker O
Hirschragout in Wildrahm
soße, Spätzle BE4,2(E,G1,M)



1 = mit Farbstoff
2 = Konservierungsstoff
3 = Antioxidationsmittel
4 = Süßungsmittel
5 = Phosphat
6 = geschwärzt

E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G=Gluten; K=Krebs-
tiere; L=Lupinen; M=Milch, S=Senf; Sd=Schwefel-
dioxid; Se=Sellerie; Sf=Schalenfrüchte; Sm=Sesam-
samen; So=Sjabohnen; W=Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch
gekocht und sind für den Verzehr
am Tage der Herstellung bestimmt.
Änderungen vorbehalten