

Name:

Ort:



Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Speiseplan vom

Straße:

Tel.:

21.05. bis 25.05.2018

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Feiertag Pfingstmontag	Schwäbische Linsen und Spätzle ein Paar Saiten (Schwein) Spätzle (5,E,G1,M)	Hausgemachtes Fleischkühle Bratensoße Rotkraut Kartoffelpüree (4,5,E,G1,M,S)	Pasta Pasta Pasta Spaghetti Bolognese Hackfleisch- tomatensoße (Schwein) grüner Salat (E,G1,M)	Paniertes Seelachsfilet Dillsahnesoße dazu Salzkartoffeln (F,G1,M)
Menü 2		Schaschlikpfanne Putenbruststreifen Soße mit Paprika, Mais Zwiebeln und Karotten Reis, Dessert (G1,M,S)	Käseschnitzel Pan. Schweineschnitzel mit Käse überbacken Bratensoße, gesch. Spätzle, Dessert (1,E,G1,M)	Fünf Rostbratwürstle "vom Grill" (Schwein) Sauerkraut Kart.püree, Dess. (5,G1,M)	Ofenfrischer Fleischkäse Bratensoße mit Röst- zwiebeln, Spätzle, Kart.salat,Dessert (5,E,G1,M)
Klein & Fein		Fünf Chicken Nuggets Würfelkarotten Kartoffelpüree (G1,M)	vegetarisch Kartoffelsuppe mit Karottenstiften ein Brötchen (E,G1,M,S,Se)	Paniertes Schweineschnitzel Lauchgemüse Kartoffelpüree (G1,M)	vegetarisch Edelgemüseteller in Holl. Soße Salzkartoffeln (E,G1,M,S)
Wahl- Menü		Hähnchenfilets "Mailänder Art" Sahnetomatensoße mit Tomatenwürfeln Farfallenudeln (E,G1,M)	Geschnetzelte Schweineleber in Apfelrahmssoße Kartoffelpüree (4,G1,M)	vegetarisch Paprikagulasch deftige Soße mit Paprika Kartoffeln und Karotten gesch. Spätzle (E,G1,M)	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Apfelrotkraut Kartoffelpüree (4,G1,M)
Kalt- Menü		Wurstsalat "Bayrische Art" Käse und Gurkenstreifen Bauernweck (Schw.1,4,5,G1,M,S)	Paniertes Schweineschnitzel auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	Nordseeteller Pan. Seelachsfilet Remoulade, garniert Kartoffelsalat (F,G1,M)	Wurstsalat mit Peperoni, Zwiebeln Paprika, Fladenbrot (Schw.5,G1,M,S)
Salat- Topf		Salat satt Pan. Putenschnitte auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	Griechischer Salat Gyros (Pute) Hirtenkäse,Oliven Peperoni,Tzatzikidress, ein Brötchen (2,6,E,G1,M,S,Se)	Chef Salat Schinken, Käse, Ei Sahnedressing, ein Brötchen (Schw.1,5,G1,M,S)	Salat satt Pan. Schweineschnitzel auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)
Diabetiker- Menü		vegetarisch Spargelmenü Drei Pfannkuchen dazu Spargelstücke in Holl. Soße (E,G1,M,Se)	Geschnetzelte Schweineleber in Apfelrahmssoße Kartoffelpüree,Dess. (4,G1,M)	Thai- Curry Kleine Hähnchenfilets an Kokos- Curry- Gemüsesoße (scharf) Langkornreis,Dess. (M)	Paniertes Schweineschnitzel mit Käse gefüllt Tomatensoße Spaghetti (1,E,G1,M)

1 = mit Farbstoff
2 = Konservierungsstoff
3 = Antioxidationsmittel
4 = Süßungsmittel
5 = Phosphat
6 = geschwärzt

E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G=Gluten; K=Krebs-
tiere; L=Lupinen; M=Milch, S=Senf; Sd=Schwefel-
dioxid; Se=Sellerie; Sf=Schalenfrüchte; Sm=Sesam-
samen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch
gekocht und sind für den Verzehr
am Tage der Herstellung bestimmt.
Änderungen vorbehalten

Tiefkühlmenüs:

Nr.11 auch Diabetiker O
Leberknödel
Sauerkraut,Püree (G1,M)
Nr. 12 auch Diabetiker O
Maccaroni mit Ei
Tomatensoße (E,G1,M)
Nr. 35 auch Diabetiker O
Putengeschnetzeltes
cremige Soße mit Pilzen
Eierteigwaren (E,G1,M)
Nr. 60 auch Diabetiker O
Schweinemedaillons
Pfeffersoße
Eierteigwaren (E,G1,M)
Nr. 70 auch Diabetiker O
Fleischkühle (Schwein)
Bratensoße,Rotkraut
Kartoffelpüree (4,5,G1,M)



**Gourmet
Chauffeur**