

SPEISEPLAN

Essen für Schulen & Kindergärten



Speiseplan vom 14.05. bis 18.05.2018

KW 20

	Montag	Anzahl	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Tagesgericht I	Hausgemachtes Fleischkühle Bratensoße Spätzle (Schw,5,E,G1,M)		Paniertes Schweineschnitzel Cremespinat Kartoffelpüree (G1,M)		Drei Schwäbische Maultaschen in der Brühe 1 Brötchen (Schw,E,G1,M,S,Se)		Roulade mit Hackfleisch gefüllt (Schwein) Bratensoße Kartoffelpüree (5,E,G1,M,S)		Hähnchenfilet Bratensoße Spätzle Karottensalat (E,G1,M)	
T II o. Schwein	Panierte Putenschnitte Lauchgemüse Kartoffelpüree (G1,M)		Sahnegeschnetzeltes (Pute) cremige Soße mit Champignons Farfallennudeln (E,G1,M)		Currywurst (Pute) am Stück gebraten Schaschliksoße Langkornreis (5,E,G1,M,S)		Pasta Pasta Pasta Spaghetti Napoli Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M,S)		Paniertes Seelachsfilet Senfsahnesoße Salzkartoffeln (F,G1,M,S)	
Vegetarisch	Maccaroni mit Ei gebacken Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M,S)		Spargelstücke in Holl. Soße Salzkartoffeln (G1,M,S,Se)		Käsespätzle "Allgäuer Art" Käsesoße grüner Salat (E,G1,M,S)		Paella Spanische Reispfanne mit Gemüse		Gemüserösti auf Kohlrabigemüse Salzkartoffeln (G1,M)	
Salat	Salat satt Paniertes Schweineschnitzel auf Salatplatte (E,G1,M,S)		Caesar Salat Gebr. Hähnchenfilets Pflirsichstücke, Sahnedr. Ein Brötchen (4,E,G1,M,S)		Griech. Bauernsalat Fünf Bifteki mit Käse gef. Pepperoni, Oliven, Tzatzikidr ein Bröt. (Schw,2,E,G1,M,S)		Chef Salat Schinken, Käse, Ei Sahnedressing, ein Brötchen (Schw,1,5,G1,M,S)		Salat satt Fünf Chicken Nuggets auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	
Baguette	Ciabatta mit Gyros (Pute,E,G1,M,S)		Chicken Nuggets (E,G1,M,S)		Hähnchenfilets (Ciabatta,E,G1,M,S)		Schinken+Käse (1,5,E,G,M,S)		Frikadelle (Schw,5,E,G1,M,S)	

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch zubereitet und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Wir empfehlen eine Heißhaltung der Menüs bei 75°C im Backofen.

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Süßungsmittel; 5=mit Phosphat; 6=geschwärzt; A=mit Alkohol;

Hauptallergene: E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G1=Weizen; G2=Roggen; G3=Gerste; G4=Hafer; G5=Dinkel; G6=Kamut; K=Krebstiere; L=Lupinen; M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf1=Mandel; Sf2=Haselnuss; Sf3=Walnuss;

Sf4=Kaschunuss; Sf5=Pecanuss; Sf6=Paranuss; Sf7=Pistazie; Sf8=Macadamianuss; Sm=Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; Änderungen vorbehalten. Mengenabgaben beziehen sich auf Schülerportionen.



AWO Nordschwarzwald
Ispringer Str. 1
75179 Pforzheim

Tel: 07231-144 24 17
Fax: 07231-144 24 14
www.awo-nordschwarzwald.de

