

Name:

Achtung:

Montag, 21.Mai
Ort:

Feiertag

Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

14.05. bis 18.05.2018
Speisenplan vom
Nächste Auslieferung

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Dienstag, 22.Mai

Straße:

Tel.:

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Deftige Leberknödel auf Sauerkraut Kartoffelpüree (5,E,G1,M,S)	Sahnegeschnetzeltes Putenbruststreifen Rahmsoße mit Champignons Farfallenudeln (E,G1,M)	Currywurst Rostbratwurst am Stück gebraten Schaschliksoße, Erbsen- gemüse, Reis (Schw,5,G1,M,S)	Spaghetti Bolognese Hackfleisch- tomatensoße (Schwein) grüner Salat (E,G1,M,S)	Bergbauernhacksteak mit Röstzwiebeln und Käse überbacken (Schwein) Bratensoße gesch. Spätzle (5,E,G1,M)
Menü 2	Schwäbische Linsen und Spätzle Ein Paar Saiten (Schwein) gesch. Spätzle (5,E,G1,M)	Paniertes Schweineschnitzel mit Käse gefüllt Bratensoße Rahmspinat Bratkartoffeln (1,G1,M)	Vier Schwäbische Maultaschen in der Brühe "abgeschmelzt" Ein Brötchen (E,G1,M,S,Se)	Roulade mit Hackfleischfüllung (Schwein) Bratensoße Scheibenmöhren Kartoffelpüree (5,E,G1,M,S)	Hähnchenfilets "India" in Currybananensoße dazu Langkornreis (4,G1,M)
Klein & Fein	Panierte Putenschnitte auf Lauchgemüse Kartoffelpüree (G1,M)	vegetarisch Spargelstücke in Holl. Soße Salzkartoffeln (G1,M,S,Se)	Hähnchenfilets "Milano" Tomatensoße Farfallenudeln (E,G1,M)	vegetarisch Paella Spanische Reispfanne mit Gemüse	vegetarisch Gemüserösti auf Kohlrabigemüse Salzkartoffeln (G1,M)
Wahl-Menü	vegetarisch Maccaroni mit Ei gebacken Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M,S)	Grillteller Cevapcici kleine Schweinesteaks Balkangemüse Langkornreis (5,E,G1,M,S)	vegetarisch Allgäuer Käsespätzle Käsesoße mit Röstzwiebeln bestreut grüner Salat (E,G1,M,S)	Kleine Medallions vom Schweinerücken "Winzer Art" Bratensoße mit Zwiebeln gesch. Spätzle (E,G1,M)	Paniertes Seelachsfilet Senfsahnesoße dazu Salzkartoffeln (F,G1,M,S)
Kalt-Menü	Wurstsalat mit Käsestreifen Bauernweck (Schwein,1,5,G1,M)	Geflügelsalat "Hawaii" 3/2 Eier, Mandarinen Zwei Brötchen (4,E,G1,M,S)	Nordseeteller Paniertes Seelachsfilet Remoulade, garniert Kartoffelsalat (E,F,G1,M)	Paniertes Schweineschnitzel auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	Wurstsalat "Holsteiner Art" mit Gurkenstreifen Bauernweck (Schw,4,5,G1,M)
Salat-Topf	Salat satt Paniertes Schweineschnitzel auf Salatplatte (E,G1,M,S)	Caesar Salat Gebr. Hähnchenfilets Pflirsichstücke, Sahnedr. Ein Brötchen (4,E,G1,M,S)	Griech. Bauernsalat Fünf Bifteki mit Käse gef. Pepperoni,Oliven,Tzatziki ein Bröt. (Schw,2,E,G1,M,S)	Chef Salat Schinken, Käse, Ei Sahnedressing, ein Brötchen (Schw,1,5,G1,M,S)	Salat satt Fünf Chicken Nuggets auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)
Diabetiker-Menü	Rahmfrikadelle (Schwein) cremige Soße Spätzle Kartoffelsalat (E,G1,M,S)	Putenbruststreifen in Sahnetomatensoße mit Tomatenstücken Rohrnudeln grüner Salat (E,G1,M,S)	Spargelmenü Pan. Putensteakli Bratensoße, Spargel- stücke in Holl. Soße Salzkartoffeln (E,G1,M,S)	Rostbratwurst "vom Grill" Sauerkraut Kartoffelpüree (5,G1,M)	Paniertes Seelachsfilet Senfsahnesoße dazu Salzkartoffeln (F,G1,M,S)

1 = mit Farbstoff

2 = Konservierungsstoff

3 = Antioxidationsmittel

4 = Süßungsmittel

5 = Phosphat

6 = geschwärzt

E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G=Gluten; K=Krebstiere; L=Lupinen; M=Milch, S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf=Schalenfrüchte; Sm=Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch gekocht und sind für den Verzehr am Tage der Herstellung bestimmt. Änderungen vorbehalten

Tiefkühlmenüs:

Nr.01 auch Diabetiker O
Linsen und Spätzle

1 P.Saiten (Schw,5,E,G1,M)

Nr. 35 auch Diabetiker O
Rahmtöpfe (Pute)

Soße mit Champignons

Eierteigwaren (E,G1,M)

Nr. 44 auch Diabetiker O

Fischfilet natur, Sahnesoße

Salzkartoffeln (F,G1,M)

Nr. 70 auch Diabetiker O

Fleischkühle(Schwein)

Bratensoße, Rotkraut

Kartoffelpüree (4,5,G1,M)

Nr. 100auch Diabetiker O

Fleischkäse (Schwein)

Zwiebelsoße

Spätzle (5,E,G1,M)

