

SPEISEPLAN

Essen für Schulen & Kindergärten



Speiseplan vom 07.01. bis 11.01.2019

KW 02

	Montag	Anzahl	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Tagesgericht I	Fünf Hackfleischbällchen Rahmsoße Spätzle (Schw,E,G1,M)		Pan. Schweineschnitzel mit Käsefüllung Bratensoße Kartoffelpüree (1,G1,M)		Ofenfrischer Fleischkäse Bratensoße Spätzle (Schw,5,E,G1,M)		Rostbratwurst Hausgemachte Soße Kartoffelpüree (Schw,5,G1,M)		Pan.Schweineschnitzel Bratensoße Bandnudeln Karottensalat (E,G1,M,S)	
T II o. Schwein	Fünf Chicken Nuggets Würfelkarotten Kartoffelpüree (G1,M)		Spaghetti Napoli Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M,S)		Geflügel-frikadelle Bratensoße Kartoffelpüree (G1,M)		Rahmtöpfe Hähnchenbruststreifen Soße mit Champignons Stricklinudeln (E,G1,M)		Paniertes Seelachsfilet Dillsahnesoße Salzkartoffeln (F,G1,M)	
Vegetarisch	Käsespätzle "Allgäuer Art" Käsesoße grüner Salat (E,G1,M,S)		Drei Pfannkuchen dazu warmes Apfelmus (4,E,G1,M)		nur in Einzelportionsschale Gnocchi in Spinatsahnesoße (E,G1,M)		Schwäbische Kartoffelsuppe mit Gemüsestreifen ein Brötchen (E,G1,M)		Edelgemüseteller in Soße Holl. Art Salzkartoffeln (E,G1,M,Se)	
Salat	Panierte Hähnchenschnitte auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)		Chef Salat Schinken, Käse, Ei Sahnedressing, ein Brötchen (Schw,1,5,G1,M,S)		Mexico Salat Fünf Chicken Wings Barbecuesoße, Blattsalate ein Brötchen (E,G1,M,S)		Griech. Bauernsalat Fünf Bifteki mit Käse gef. Peperoni, Oliven, Tzatzikidr. ein Bröt. (Schw,2,G1,M,S)		Salat satt Fünf Chicken Nuggets auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	
Baguette	Ciabatta mit Gyros (Huhn,E,G1,M,S)		Schinken+Käse (1,5,E,G,M,S)		Chicken Nuggets (E,G1,M,S)		Fleischkäse (Schw,5,E,G1,M,S)		Rauchfl.+Käse (Schw,1,5,E,G1,M,S)	

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch zubereitet und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Wir empfehlen eine Heißhaltung der Menüs bei 75°C im Backofen.

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Süßungsmittel; 5=mit Phosphat; 6=geschwärzt; A=mit Alkohol;

Hauptallergene: E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G1=Weizen; G2=Roggen; G3=Gerste; G4=Hafer; G5=Dinkel; G6=Kamut; K=Krebstiere; L=Lupinen; M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf1=Mandel; Sf2=Haselnuss; Sf3=Walnuss;

Sf4=Kaschunuss; Sf5=Pecanuss; Sf6=Paranuss; Sf7=Pistazie; Sf8=Macadamianuss; Sm=Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; Änderungen vorbehalten. Mengenabgaben beziehen sich auf Schülerportionen.



AWO Nordschwarzwald
Ispringer Str. 1
75179 Pforzheim

Tel: 07231-144 24 17
Fax: 07231-144 24 14
www.awo-nordschwarzwald.de

