

Name:

Ort:



Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Speiseplan vom

Straße:

Tel.:

07.01. bis 11.01.2019

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Schwäbische Linsen und Spätzle ein Paar Saiten (Schwein) gesch. Spätzle (5,E,G1,M)	Hausgemachtes Fleischküchle Bratensoße Apfelrotkraut, Kartoffel- püree (Schw,E,4,5,G1,M)	Ofenfrischer Fleischkäse Bratensoße mit Röst- zwiebeln, Spätzle Kartoffelsalat (Schw,5,E,G1,M)	Zwei panierte Putenschnitten Bratensoße Kohlrabi in Rahm Kartoffelpüree (G1,M)	Winzerpfanne Kässlerwürfel Zwiebelsoße mit Rotwein, Band- nudeln (Schw.,A,5,E,G1,M)
Menü 2	Currypfanne Bombay Sieben Hackfleischbällchen in Currybananensoße Reis (Schw,4,G1,M) Dessert	Spaghetti Bolgonese Hackfleisch- tomatensoße (Schwein) gr. Salat (E,G1,M,S) Dessert	Pan. Schweineschnitzel mit Käse gefüllt Bratensoße Rahmspinat Bratkartoffeln (1,G1,M)Dessert	Rahmtöpfe Hähnchenbruststreifen cremige Soße mit frischen Champignons Stricklinudeln (E,G1,M)Dessert	Paniertes Seelachsfilet Dillsahnesoße dazu Salzkartoffeln (F,G1,M) Dessert
Klein & Fein	Fünf Chicken Nuggets Würfelkarotten Kartoffelpüree (G1,M)	Pan. Schnitzeltasche mit Käsefüllung Wirsinggemüse Kartoffelpüree (Schw,1,G1,M)	vegetarisch Gnocchi in Spinatsahnesoße (E,G1,M)	vegetarisch Kartoffelsuppe mit Gemüsestreifen ein Brötchen (E,G1,M,S)	vegetarisch Edelgemüseteller in Soße Holl. Art Salzkartoffeln (E,G1,M,Se)
Wahl- Menü	vegetarisch Käsespätzle Allgäuer Art Käsesoße mit Röstzwiebeln bestreut grüner Salat (E,G1,M,S)	vegetarisch Drei Pfannkuchen dazu warmes Apfelmus (4,E,G1,M)	Geschnetzte Schweineleber Apfelrahmssoße Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln (4,G1,M)	Rostbratwurst vom Grill Sauerkraut Kartoffelpüree (Schw,5,G1,M)	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Rotkraut Kartoffelpüree (4,G1,M)
Kalt- Menü	Wurstsalat "Holsteiner Art" mit Gurkenstreifen Bauernweck (Schw,4,5,G1,M)	Paniertes Schweineschnitzel auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	Nordseeteller Paniertes Seelachsfilet Remoulade, garniert Kartoffelsalat (E,F,G1,M,S,Se)	Eine große Scheibe Fleischkäse Gurke, Senf, Kartoffel- Nudelsalat (Schw,5,G1,M,S)	Wurstsalat mit Paprika, Zwiebeln und Peperoni Fladenbrot (Schw,5,G1,M)
Salat- Topf	Panierte Hähnchenschnitte auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	Chef Salat Schinken, Käse, Ei Sahnedressing, ein Brötchen (Schw,1,5,G1,M,S)	Mexico Salat Fünf Chicken Wings Barbecuesoße, Blattsalate ein Brötchen (E,G1,M,S)	Griech. Bauernsalat Fünf Bifteki mit Käse gef. Peperoni, Oliven, Tzatzikidr. ein Bröt. (Schw,2,G1,M,S)	Salat satt Fünf Chicken Nuggets auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)
Diabetiker- Menü	Rahmfrikadelle cremige Soße Karottengemüse Kartoffelpüree (Schw,5,E,G1,M,S) Dessert	Zarte Hähnchenfilets Tomatensoße Langkornreis grüner Salat (G1,M)	Geschnetzte Schweineleber Apfelrahmssoße Kartoffelpüree mit Röst- zwiebeln (4,G1,M) Dessert	Rostbratwurst vom Grill Sauerkraut Kartoffelpüree (Schw,5,G1,M) Dessert	Pan. Schweineschnitzel mit Käsefüllung Bratensoße Bandnudeln Karottensalat (1,E,G1,M,S)

Tiefkühlmenüs:

Nr. 12 auch Diabetiker O
Maccaroni mit Ei
Tomatensoße (E,G1,M)

Nr. 66 auch Diabetiker O
Schwäbische
Kartoffelsuppe
ein P. Saiten (Schw,5,G1,M)
Nr. 83 auch Diabetiker O
Pan. Schweineschnitzel

Gemüse
Kartoffelbeilagen (G1,M)
Nr. 97 auch Diabetiker O
Gefüllte Roulade (Schwein)
Bratensoße, Wirsinggemüse
Kartoffelpüree (G1,M)

Nr. 99 auch Diabetiker O
Hirschragout
Wildrahmssoße mit Waldpilzen
Spätzle (E,G1,M)



1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Antioxidationsmittel

4 = mit Süßungsmittel

5 = mit Phosphat

6 = geschwärzt

A = mit Alkohol

E = Eier

Er = Erdnüsse

F = Fisch

G1 = Weizen

G2 = Roggen

G3 = Gerste

G4 = Hafer

G5 = Dinkel

G6 = Kamut

K = Krebstiere

L = Lupinen

M = Milch

S = Senf

Sd = Schwefeldioxid

Se = Sellerie

Sf1 = Mandel

Sf2 = Haselnuss

Sf3 = Walnuss

Sf4 = Kaschunuss

Sf5 = Pecanuss

Sf6 = Paranuss

Sf7 = Pistazie

Sf8 = Macadamianuss

Sm = Sesamsamen

So = Sojabohnen

W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch
gekocht und sind für den Verzehr
am Tage der Herstellung bestimmt.
Änderungen vorbehalten