

SPEISEPLAN

Essen für Schulen & Kindergärten



Speiseplan vom 16.04. bis 20.04.2018

KW 16

	Montag	Anzahl	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Tagesgericht I	Linsen und Spätzle 1 Paar Saiten (Schwein) gesch. Spätzle (5,E,G1,M)		Bayr. Fleischpflanzerl dazu Bratensoße Kartoffelpüree mit Schnittlauch (5,E,G1,M,S)		Penne Carbonara Sahnesoße mit Schinken und Erbsen gem. Salat (E,G1,M,S)		Drei Maultaschen in Champignonrahmsauce dazu Spätzle (E,G1,M,S,Se)		Pan. Schweineschnitzel Zucchini- Paprika- Gemüse Salzkartoffeln (E,G1,M,S)	
T II o. Schwein	Rindfleischtopf "Szegediner Art" mit Kraut, Paprika, Zwiebel Wellenbandnudeln (E,G1,M)		Spaghetti Speziale Hähnchenbruststreifen in Sahnetomatensauce grüner Salat (E,G1,M,S)		Putenschnitzel Bratenjus Kartoffelpüree (E,G1,M)		Spaghetti Napoli fruchtige Tomatensauce (E,G1,M)		Pan. Seelachsfilet Dillsahnesauce dazu Salzkartoffeln (E,F,G1,M)	
Vegetarisch	Käsespätzle "Allgäuer Art" Käsesauce grüner Salat (E,G1,M,S)		Gemüsemaultasche Lauchgemüse in Rahm Kartoffelpüree (E,G1,M,S,Se)		Paella Spanische Reispfanne mit Gemüse		Blumenkohl-Käsemedaillon Schwarzwurzelgemüse Kartoffelpüree (G1,M,S,Se)		Nur in Alu- Einzelportionsschale Kartoffel-Gemüseauflauf im Ofen überbacken (G1,M)	
Salat	Salat satt Pan. Putenschnitzel mit Käse gef. auf bunter Salatplatte (1,E,G1,M,S)		Griech. Bauernsalat Fünf Bifteki mit Käse gef. Peperoni, Oliven, Tzatzikidr. ein Bröt. (Schw,2,E,G1,M,S)		Caesar Salat Hähnchenmedaillons Pfersich, Hausdressing ein Bröt. (4,E,G1,M,S)		Chef Salat Schinken, Käse, Ei Sahnedressing, ein Brötchen (Schw,1,5,E,G1,M,S)		Salat satt Hähnchenbrustmedaillons "natur" auf bunter Salatplatte (1,E,G1,M,S)	
Baguette	Pan. Schnitzelstr. (Schw,E,G1,M,S)		Frikadelle (Schw,5,E,G1,M,S)		Mozzarella und Käse (E,G1,M,S)		Schinken+Käse (Schw,1,5,E,G1,M,S)		Ciabatta mit Gyros (Pute,E,G1,M,S)	

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch zubereitet und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Wir empfehlen eine Heißhaltung der Menüs bei 75°C im Backofen.

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Süßungsmittel; 5=mit Phosphat; 6=geschwärzt; A=mit Alkohol;

Hauptallergene: E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G1=Weizen; G2=Roggen; G3=Gerste; G4=Hafer; G5=Dinkel; G6=Kamut; K=Krebstiere; L=Lupinen; M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf1=Mandel; Sf2=Haselnuss; Sf3=Walnuss;

Sf4=Kaschunuss; Sf5=Pecanuss; Sf6=Paranuss; Sf7=Pistazie; Sf8=Macadamianuss; Sm=Sesamseeden; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; Änderungen vorbehalten. Mengenangaben beziehen sich auf Schülerportionen.



AWO Nordschwarzwald
Ispringer Str. 1
75179 Pforzheim

Tel: 07231-144 24 17
Fax: 07231-144 24 14
www.awo-nordschwarzwald.de

