

Name:

Ort:



Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Speiseplan vom

Straße:

Tel.:

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

16.04. bis 20.04.2018

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	<b>Rindfleischtopf "Szegeidiner Art"</b> mit Kraut, Paprika und Zwiebeln dazu Wellenbandnudeln (E,G1,M)	<b>Bayr. Fleischpflanzerl</b> dazu Bratensoße Lauch und Kartoffelpüree mit Schnittlauch (5,E,G1,M,S)	<b>Penne Carbonara</b> Sahnesoße mit Schinken und Erbsen gem. Salat (E,G1,M,S)	<b>Drei Maultaschen</b> in Champignonrahm- soße dazu Bratkartoffeln (E,G1,M,S,Se)	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> Bratensoße, Zucchini- Paprika- Gemüse Salzkartoffeln (E,G1,M,S)
<b>Menü 2</b>	Schwäbische <b>Linsen und Spätzle</b> 1 Paar Saiten (Schwein) Spätzle, Dessert (5,E,G1,M)	<b>Käseschnitzel</b> Pan. Schnitzel (Schwein) mit Käse überbacken Bratensoße, Spätzle Kartoffelsalat, Dess. (1,F,G1,M)	<b>Bifteki</b> Hackfleischrolle mit Frischkäse gefüllt (Schwein) Grillsoße mit Tomaten- stück, Reis, Dess. (5,F,G1,M,S,Se)	<b>Zigeunerschnitzel</b> Pan. Schnitzel Zigeuner- Gemüse- Soße dazu Macaronelli Dessert (E,G1,M)	<b>Fischfilet natur</b> Dillsahnesoße dazu Salzkartoffeln Dessert (E,F,G1,M)
<b>Klein &amp; Fein</b>	<b>Fisch natur</b> auf Tomatengemüse Langkornreis (E,F,G1,M,S)	vegetarisch <b>Gemüsemaultasche</b> Lauchgemüse in Rahm Kartoffelpüree (E,G1,M,S,Se)	vegetarisch <b>Paella</b> Spanische Reispfanne mit Gemüse	<b>Gulaschsuppe</b> "Ungarische Art" (Rind) Kartoffeln, Paprika Mais, Karotten, Bröt. (G1)	vegetarisch <b>Kartoffel- Gemüseauflauf</b> im Ofen überbacken (G1,M)
<b>Wahl- Menü</b>	vegetarisch <b>Allgäuer Käsespätzle</b> feine Käsesoße, mit Röstzwiebeln bestreut grüner Salat (E,G1,M,S)	<b>Geschnetzelte Schweineleber</b> in Apfelrahmsauce Kartoffelpüree (4,G1,M)	<b>Pan. Schweineschnitzel mit Käse gefüllt</b> dazu Bratensoße Rotkraut und Kartoffelpüree (E,G1,M)	vegetarisch <b>Blumenkohl- Käsemedaillon</b> Schwarzwurzelgemüse Kartoffelpüree (G1,M,S,Se)	<b>Hähnchen- medaillons</b> Rahmsauce mit Champignons, Spätzle (E,G1,M)
<b>Kalt- Menü</b>	<b>Geflügelsalat "Hawaii"</b> 3/2 Eier, Mandarinen zwei Brötchen (4,E,G1,M,S)	<b>Wurstsalat "Schweizer Art"</b> Käsestreifen Bauernweck (Schw.1,4,5,G1,M)	<b>Nordseeteller</b> Pan. Seelachsfilet Remoulade, garniert Kartoffelsalat (F,G1,M,S)	<b>Bayr. Vesper</b> Pan. Schweineschnitzel mit Speck- kartoffelsalat (E,G1,M,S)	<b>Wurstsalat "Holsteiner Art"</b> mit Gurkenstreifen Bauernweck (Schw.4,5,G1,M,S)
<b>Salat- Topf</b>	<b>Salat satt</b> Pan. Putenschnitzel mit Käse gef. auf bunter Salatplatte (1,E,G1,M,S)	<b>Griech. Bauernsalat</b> Fünf Bifteki mit Käse gef. Peperoni, Oliven, Tzatzikid. ein Bröt. (Schw.2,E,G1,M,S)	<b>Caesar Salat</b> Hähnchenmedaillons Pfirsich, Hausdressing ein Bröt. (4,E,G1,M,S)	<b>Chef Salat</b> Schinken, Käse, Ei Sahnedressing, ein Brötchen (Schw.1,5,E,G1,M,S)	<b>Salat satt</b> Hähnchenbrustmedaillons "natur" auf bunter Salatplatte (1,E,G1,M,S)
<b>Diabetiker- Menü</b>	<b>Pan. Schnitzel mit Käse gefüllt</b> (Schwein) Bratensoße Erbsen und Möhrchen Spätzle, Dessert (E,G1,M,S)	<b>Geschnetzelte Schweineleber</b> in Apfelrahmsauce Kartoffelpüree (4,G1,M)	<b>Seelachsfilet natur "Indian Style"</b> in Curryfrüchtesoße Tagliatelle, Dessert (4,F,G1,M)	<b>Rostbratwurst "vom Grill"</b> dazu Schwarzwurzel- gemüse, Bratensoße Kartoffelpüree, Dessert (5,E,G1,M)	<b>Pfannenfrikadelle</b> Bratensoße Eierteigwaren Karottensalat (5,E,G1,M,S)

Tiefkühlmenüs:

**Nr. 19** auch Diabetiker O  
Schweinehaxenfleisch,  
Sauerkraut, Kartoffelpüree

**Nr. 50** auch Diabetiker O  
Schweinebraten,  
Bratensoße, Rotkraut,  
Knödel

**Nr. 55** auch Diabetiker O  
Schweinegeschnetzeltes  
Winzer Art Soße mit  
Zwiebeln, Spätzle

**Nr. 70** auch Diabetiker O  
Fleischküchle dazu  
Bratensoße, Rotkraut und  
Kartoffelpüree



1 = mit Farbstoff      4 = Süßungsmittel  
2 = Konservierungsstoff      5 = Phosphat  
3 = Antioxidationsmittel      6 = geschwärzt

E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G=Gluten; K=Krebs-  
tiere; L=Lupinen; M=Milch, S=Senf; Sd=Schwefel-  
dioxid; Se=Sellerie; Sf=Schalenfrüchte; Sm=Sesam-  
samen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch  
gekocht und sind für den Verzehr  
am Tage der Herstellung bestimmt.  
Änderungen vorbehalten