

SPEISEPLAN

Essen für Schulen & Kindergärten



Speiseplan vom 08.07. bis 12.07.2019

KW 28

	Montag	Anzahl	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Tagesgericht I	Schmetterlinsnudeln Sahnetomatensoße mit drei Hackfleischröllchen (Schw,E,G1,M)		Ofenfrischer Fleischkäse Bratensoße Kartoffelpüree (Schw,5,E,G1,M)		Pfannenfrikadelle Bratensoße geschabte Spätzle Karottensalat (Schw,5,E,G1,M)		Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Kartoffelpüree (E,G1,M)		Vier Hähnchenfilets Rahmsoße Maccaronelli (E,G1,M)	
T II o. Schwein	Schwäbische Linsen und Spätzle Eine Putenwurst Spätzle (E,G1,M)		Rahmtöpfe Hähnchenbruststreifen cremige Soße mit frischen Champignons,Eierhörnle (E,G1,M)		Panierte Hähnchenschnitte Scheibenmörchen in Rahm Kartoffelpüree (E,G1,M)		Pasta Pasta Pasta Spaghetti Napoli Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M)		Paniertes Seelachsfilet Sensfahnesoße Salzkartoffeln (F,G1,M)	
Vegetarisch	Schwäbische Kartoffelsuppe mit Karottenstreifen ein Brötchen (E,G1,M,S)		Spaghetti mit Kräutern Zwiebelwürfeln Knoblauch (E,G1,M)		Eine vegetarische Gemüsemaultasche Scheibenmörchen in Rahm Kartoffelpüree (E,G1,M,Se)		Drei Semmelknödel dazu eine Spinatsahnesoße (G1,M)		Salzkartoffeln mit Kräuterquark (M)	
Salat	Salat satt Fünf Chicken Nuggets auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)		Salat "Hawaii" Gebr. Hähnchenfilets Ananas, Sahnedressing ein Brötchen (4,E,G1,M,S)		Griech. Bauernsalat Fünf Bifteki mit Käse gef. Oliven, Peperoni, Tzatzikidr. ein Bröt. (Schw,G1,M,S,Se)		Chef Salat Schinken, Käse, Ei Sahnedressing, ein Brötchen (Schw,1,5,G1,M,S)		Paniertes Schweineschnitzel auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	
Baguette	Ciabatta mit Gyros (Pute,E,G1,M,S)		Fischburger (E,F,G1,M,S)		Pan.Hähnchenburger (E,G1,M,S)		Schinken+Käse (1,5,E,G,M,S)		Chicken Nuggets (E,G1,M,S)	

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch zubereitet und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Wir empfehlen eine Heißhaltung der Menüs bei 75°C im Backofen.

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Süßungsmittel; 5=mit Phosphat; 6=geschwärzt; A=mit Alkohol;

Hauptallergene: E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G1=Weizen; G2=Roggen; G3=Gerste; G4=Hafer; G5=Dinkel; G6=Kamut; K=Krebstiere; L=Lupinen; M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf1=Mandel; Sf2=Haselnuss; Sf3=Walnuss;

Sf4=Kaschunuss; Sf5=Pecanuss; Sf6=Paranuss; Sf7=Pistazie; Sf8=Macadamianuss; Sm=Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; Änderungen vorbehalten. Mengenangaben beziehen sich auf Schülerportionen.



AWO Nordschwarzwald
Ispringer Str. 1
75179 Pforzheim

Tel: 07231-144 24 17
Fax: 07231-144 24 14
www.awo-nordschwarzwald.de

