

Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Name:

Ort:



Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Speiseplan vom

Straße:

Tel.:

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

08.07. bis 12.07.2019

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Vier Hackfleischröllchen "Napoli" in Sahnetomatensauce mit Tomatenstücken Schmetterlingsnudeln (E,G1,M)	Rahmtöpfe Hähnchenfiletstreifen in cremiger Soße mit frischen Champignons Eierhörnle (E,G1,M)	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Scheibenmöhren in Rahm Kartoffelpüree (E,G1,M)	Pasta Pasta Spaghetti "Bolognese" Hackfleischtomatensauce grüner Salat (Schw,E,G1,M)	Paniertes Seelachsfilet Senfsahnesauce Salzkartoffeln (F,G1,M,S)
Menü 2	Schwäbische Linsen und Spätzle ein Paar Saiten (Schw,5,E,G1,M) Dessert	Besenteller Salzfleisch und Leberknödel auf Sauerkraut Püree (Sch,E,G1,M) Dessert	Schwäbisches Zwiebelhacksteak Bratensoße mit ged. Zwiebeln Spätzle (Schw,5,E,G1,M) Dessert	Eine kleine Schweinehaxe Bratensoße Rotkraut, Semmelknödel (G1,M) Dessert	Rindergulasch "Ungarische Art" Soße mit Paprika Zwiebeln, Mais Maccaronelli (E,G1,M) Dessert
Klein & Fein	vegetarisch Kartoffelsuppe mit Karottenstreifen ein Brötchen (G1,M)	vegetarisch Spaghetti "Aglio-Olio" mit Kräutern, Zwiebeln, Knoblauchscheiben (E,G1,M)	Eine vegetarische Gemüsemaultasche Scheibenmöhren in Rahm Kartoffelpüree (E,G1,M,Se)	vegetarisch Drei Semmelknödel dazu eine Spinat-Sahnesauce (G1,M)	vegetarisch Salzkartoffeln mit Kräuterquark (G1,M)
Wahl-Menü	Drei kleine Cordon Bleu Bratensoße Rahmspinat Salzkartoffeln (Schw,1,5,G1,M)	Gebackener Fleischkäse Bratensoße mit Röstzwiebeln, Spätzle Kartoffelsalat (Schw,5,E,G1,M)	Geschnetzelte Schweineleber in Apfelrahmsauce Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln (4,E,G1,M)	Schnippelbohnen Eintopf "Großmutter Art" mit Rauchfleischwürfel ein Paar Saiten gesch. Spätzle (Schw,5,E,G1,M)	Hähnchenfilet "Bombay" in Curryfrüchtesauce Langkornreis (4,G1,M)
Kalt-Menü	Wurstsalat "Bayrische Art" Gurkenstreifen und Käse Bauernweck (Schw,1,4,5,G1,M,S)	Paniertes Schweineschnitzel auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	Eine große Scheibe Fleischkäse Gurke, Senf, Nudel- und Kartoffelsalat (Schw,5,E,G1,M)	Nordseeteller Paniertes Seelachsfilet Remoulade, garniert Kartoffelsalat (E,F,G1,M,S,Se)	Wurstsalat mit Paprikastreifen Peperoni und Zwiebeln Fladenbrot (Schw,5,G1,M)
Salat-Topf	Fünf Chicks Nuggets auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	Salat "Hawaii" Hähnchenbrustwürfel mit Ananas, Sahnedr. ein Brötchen (4,G1,M,S)	Griech. Bauernsalat Fünf Bifteki mit Käse gef. Oliven, Peperoni, Tzatziki ein Brötchen (Schw,G1,M,S,Se)	Chef Salat Schinken, Käse, Ei Hausdressing ein Brötchen (Schw,1,5,G1,M,S)	Paniertes Schweineschnitzel auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)
Diabetiker-Menü	Winzerhacksteak Bratensoße mit gedämpften Zwiebeln geschabte Spätzle, Karotten salat (Schw,E,G1,M) Dessert	Siedfleischtopf "Allgäuer Art" Sahnemeerrettichsauce mit Gemüsestreifen Petersileinkartoffeln (Rind,G1,M)	Geschnetzelte Schweineleber in Apfelrahmsauce Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln (4,E,G1,M) Dessert	Großmutter Schnippelbohnen Eintopf mit Rauchfleischwürfel ein Paar Saiten, Spätzle (Schw,5,E,G1,M) Dessert	Hähnchenfilets "Bombay" in Curryfrüchtesauce Langkornreis (4,G1,M)

Tiefkühlmenüs:
 Nr.01 auch Diabetiker O
 Schlemmerpfanne
 Hähnchenfilets auf Gemüse
 Spätzle (E,G1,M)
 Nr.25 auch Diabetiker O
 Paprikagulasch
 deftige Soße mit Paprika
 Mais, Karotten, Zwiebeln
 Spätzle (E,G1,M)
 Nr.44 auch Diabetiker O
 Fischfilet "natur"
 Currysoße
 Langkornreis (F,G1,M)
 Nr.54 auch Diabetiker O
 Zwiebelfleisch (Rind)
 Zwiebelsoße
 Eierteigwaren (E,G1,M)



1 = mit Farbstoff
 2 = mit Konservierungsstoff
 3 = mit Antioxidationsmittel
 4 = mit Süßungsmittel

5 = mit Phosphat
 6 = geschwärzt
 A = mit Alkohol

E = Eier
 Er = Erdnüsse
 F = Fisch
 G1 = Weizen
 G2 = Roggen
 G3 = Gerste
 G4 = Hafer
 G5 = Dinkel
 G6 = Kamut
 K = Krebstiere
 L = Lupinen
 M = Milch

S = Senf
 Sd = Schwefeldioxid
 Se = Sellerie
 Sf1 = Mandel
 Sf2 = Haselnuss
 Sf3 = Walnuss
 Sf4 = Kaschunuss
 Sf5 = Pecanuss
 Sf6 = Paranuss

Sf7 = Pistazie
 Sf8 = Macadamianuss
 Sm = Sesamsamen
 So = Sojabohnen
 W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch gekocht und sind für den Verzehr am Tage der Herstellung bestimmt. Änderungen vorbehalten