

Name:

Ort:

Straße:

Tel.:



Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Speiseplan vom

18.09. bis 22.09.2017

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Schwäbische Linsen und Spätzle 1 Paar Saiten (Schwein) Bauernspätzle (5,E,G1,M)	Drei Schwäbische Maultaschen (Schwein) in Zwiebelsoße Kartoffelpüree (E,G1,M,S,Se)	7 Fleischbällchen "Mailänder Art" (Schwein) Tomatensoße Farfallennudeln grüner Salat (E,G1,M,S)	Bayrisches Fleischpflanzerl (Schwein) Bratensoße Bayrischkraut Semmelknödel (5,E,G1,M,S)	Schweinerückensteak Holzfäller Art natur mit Landschinken+Käse gef. Soße mit Champignons + Zwiebeln, Spätzle (1,5,E,G1,M)
Menü 2	Paniertes Schweinekotelett Apfelrotkraut dazu Kartoffelpüree (4,G1,M) Dessert	Rahmtöpfe Putenbruststreifen Champignonrahmsauce Eierstrickli, Schweden- salat (E,G1,M) Dessert	Paniertes Schweineschnitzel mit Käsefüllung, Braten- soße, Rahmspinat Bratkartoffeln (1,G1,M)Dessert	Pasta Pasta Pasta Penne Bolognese Hackfleisch- tomatensoße (Schwein) gr. Salat (E,G1,M,S) Dessert	Paniertes Seelachsfilet Senfsahnesoße dazu Salzkartoffeln (F,G1,M,S) Dessert
Klein & Fein	Fünf Chicken Nuggets Erbsen und Scheiben- möhrrchen, Püree (G1,M)	vegetarisch Paella Spanische Reispfanne mit Gemüse	Sauerbratentopf Rindfleischstreifen in cremiger Soße Eierhörnle (E,G1,M)	vegetarisch 3 Semmelknödel dazu eine Spinatsahnesoße (G1,M)	vegetarisch Farfalle "Alfredo" Edelgemüse in Sahnetomaten- soße, Farfalle (E,G1,M)
Wahl- Menü	vegetarisch Paprikagulasch deftige Soße mit Paprika Kartoffeln und Karotten gesch. Spätzle (E,G1,M)	Piccata Milanese Pan. Schweineschnitzel mit Käse gefüllt Tomatensoße Spaghetti (E,G1,M)	vegetarisch Germknödel mit Kirschfüllung dazu warme Vanillesoße (4,E,G1,M)	Sieben Chicken Nuggets Spargelstücke in Rahm Kartoffelpüree (G1,M)	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Blumenkohlcreme Salzkartoffeln (G1,M)
Kalt- Menü	Wurstsalat mit Käsestreifen Ciabattabrötchen (Schw.1,5,G1,M)	Sieben Chicken Nuggets auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	Nordseeteller Paniertes Seelachsfilet Remoulade, garniert Kartoffelsalat (F,G1,M,S)	Zwei Panierte Schweineschnitzel mit Käsefüllung dazu Speckkartoffelsalat (G1,M)	Wurstsalat Holsteiner Art mit Gurkenstreifen Bauernweck (Schw.4,5,G1,M)
Salat- Topf	Salat satt Paniertes Schweineschnitzel auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	Chef- Salat Schinken und Käse Hausdressing 1 Brötchen (1,5,G1,M,S)	Griechischer Salat Mini Bifteki gef. mit Käse Oliven, Paprika, Tzatzikidr. 1 Brötchen (Schw.E,G1,M,S)	Salat Nizza Thunfisch, Zwiebeln Balsamicodressing 1 Brötchen (F,G1,M,S)	Salat satt Knusprig gebratenes Fleischküchle auf bunter Salatplatte (Schw.5,E,G1,M,S)
Diabetiker- Menü	Putenbruststreifen in Sahnetomatensoße mit Tomatenstücken Rohrnudeln, gr. Salat BE4,2 (E,G1,M,S) Dessert	Cordon Bleu mit Schinken und Käse gefüllt (Schwein) Bratensoße Erbsen und Scheibenmöhrrchen Püree BE4,0 (1,5,G1,M)	Allgäuer Siedfleisch- flecken (Rind) Sahnemeerrettichsoße mit Gemüsestr., Petersilien- kartoffeln BE 4,0 (G1,M) Dessert	Schnippelbohnen- eintopf "Großmutter's Art" Bockwurst (Schwein), Spätzle BE4,2 (5,E,G1,M) Dessert	Königsberger Klopse (Schwein) Kapernsoße Salzkartoffeln Rote Bete BE4,0 (4,G1,M)

Tiefkühlmenüs:

Nr.14 auch Diabetiker O

Schweinerückensteak

Soße mit Paprika, Mais

Zwiebeln

Spätzle BE4,2 (E,G1,M)

Nr. 22 auch Diabetiker O

Paniertes

Schweinekotelett

Rotkraut

Kartoffelpüree BE4,0 (G1,M)

Nr. 38 auch Diabetiker O

Schweinegulasch

Zwiebelsoße

Eierteigwaren BE4,2 (E,G1,M)

Nr.19 auch Diabetiker O

Paniertes Fischfilet

Dillsahnesoße

Salzkartoffeln (F,G1,M)



1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Süßungsmittel

5 = mit Phosphat
6 = geschwärzt
A = mit Alkohol

E = Eier
Er = Erdnüsse
F = Fisch
G1 = Weizen

G2 = Roggen
G3 = Gerste
G4 = Hafer
G5 = Dinkel

G6 = Kamut
K = Krebstiere
L = Lupinen
M = Milch

S = Senf
Sd = Schwefeldioxid
Se = Sellerie
Sf1 = Mandel

Sf2 = Haselnuss
Sf3 = Walnuss
Sf4 = Kaschunuss
Sf5 = Pecanuss
Sf6 = Paranuss

Sf7 = Pistazie
Sf8 = Macadamianuss
Sm = Sesamsamen
So = Sojabohnen
W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch
gekocht und sind für den Verzehr
am Tage der Herstellung bestimmt.
Änderungen vorbehalten