

Name:

Ort:

Straße:

Tel.:



Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Speiseplan vom

11.09. bis 15.09.2017

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Schwäbische Linsen und Spätzle 1 Paar Saiten (Schwein) Bauernspätzle (5,E,G1,M)	Hausgemachtes Fleischkühle (Schwein) Bratensoße Rotkraut Kartoffelpüree (4,5,E,G1,M,S)	Jägerpfanne Geschn. Schweine- fleisch in Wildrahmsoße mit Champignons, Zwiebeln dazu Spätzle (E,G1,M)	Currywurst Rostbratwurst am Stück gebr. (Schwein) Schaschliksoße Erbsengemüse Langkornreis (5,G1,M)	Rahmschnitzel Schweinerückensteak Rahmsoße mit grünen Pfefferkörner Eierhörnle (E,G1,M)
Menü 2	Schaschlikpfanne Schweinefleischstreifen Soße mit Paprika Zwiebeln und Mais Reis (G1,M) Dessert	Pasta Pasta Spaghetti Bolognese Hackfleisch- tomatensoße (Schwein) grüner Salat (E,G1,M,S) Dessert	Paniertes Schweineschnitzel mit Käse gefüllt, Braten- soße, Rahmspinat Bratkartoffeln (1,G1,M)Dessert	Ofenfrischer Fleischkäse (Schwein) Bratensoße mit Röstzwiebeln, Bauernspätzle Kartoffelsalat (5,E,G1,M) Dessert	Paniertes Seelachsfilet Dillsahnesoße dazu Salzkartoffeln (F,G1,M) Dessert
Klein & Fein	Paniertes Schweineschnitzel Würfelkarotten Kartoffelpüree (G1,M)	vegetarisch Kartoffelsuppe mit Karottenstiften 1 Brötchen (E,G1,M)	vegetarisch Gemüsemaultasche auf Lauchgemüse Kartoffelpüree (E,G1,M)	Eine kl. Rindersroulade mit Rinderhackfleisch gefüllt, Bratensoße Eierhörnle (E,G1,M)	vegetarisch Edelgemüseteller in Holl. Soße Salzkartoffeln (G1,M)
Wahl- Menü	vegetarisch Drei Pfannkuchen dazu warmer Schokopudding (4,E,G1,M)	Paprikaschnitzel Schweinerückensteak natur garniert mit Paprika,Zwiebeln Champignons, Bratensoße geschabte Spätzle (E,G1,M)	Hähnchenbrust- würfel "Bombay" in Currybananen- früchtesoße dazu Langkornreis (4,G1,M)	vegetarisch Maccaroni mit Ei gebacken Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M,S)	Piccata Milanese Pan. Schweineschnitzel mit Käse gefüllt Tomatensoße Spaghetti (E,G1,M)
Kalt- Menü	Wurstsalat "Bayrische Art" Käse- und Gurkenstreifen Bauernweck (Schw.1,4,5,G1,M)	Nordseeteller Pan. Seelachsfilet Remoulade, garniert Kartoffelsalat (F,G1,M,S)	Fleisch- salat mit Paprikagarnitur 2 Brötchen (Schw.5,G1,M,S)	Paniertes Putenschnitzel auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	Eine große Scheibe Fleischkäse (Schwein) Kartoffel- und Nudelsalat (5,G1,M,S)
Salat- Topf	Salat satt 5 Chicken Nuggets auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	Chef- Salat Schinken, Käse, Ei Hausdressing 1 Brötchen (Schw.1,5,G1,M,S)	Hirtensalat Gyros (Pute) Peperoni Hirtenkäse,Oliven,Tzatziki- dress, 1 Bröt. (6,E,G1,M,S,Se)	Salat "Hawaii" gebratene Hähnchen- bruststücke,Ananas,Haus- dress.,1 Bröt. (4,G1,M,S)	Salat satt Pan. Schweineschnitzel auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)
Diabetiker- Menü	Sieben Chicken Nuggets Karottengemüse Kartoffelpüree BE 4,0 (G1,M) Dessert	7 Fleischbällchen "Mailänder Art" (Schwein) Tomatensoße, Eierhörnle grüner Salat BE4,2 (E,G1,M)	Pfannenfrikadelle (Schwein) Bratensoße Lauchgemüse Kartoffelpüree BE4,0 (5,G1,M) Dessert	Rindergeschnetzeltes Bratensoße mit gedämpften Zwiebeln Maccaroni,Kartoffelsalat BE4,2 (E,G1,M) Dessert	Rinderhacksteak Bratensoße Bayrischkraut Kartoffelpüree BE4,0 (G1,M)

Tiefkühlmenüs:

Nr.11 auch Diabetiker O
Leberknödel
Sauerkraut
Kartoffelpüree BE4,0(G1,M)
Nr. 15 auch Diabetiker O
2 Rinderrouladen mit
Rinderhackfleisch gef.
Bratensoße
Eierteigwaren BE4,2 (E,G1,M)
Nr. 50 auch Diabetiker O
Schweinebraten
Bratensoße,Bayrischkraut
Semmelknödel BE4,0 (G1,M)
Nr. 66 auch Diabetiker O
Kartoffelsuppe
1 Paar Saiten (Schw.5,G1,M)
Nr. 80 auch Diabetiker O
Jägerpfanne (Schwein)
Rahmsoße mit Pilzen
Eierteigwaren BE4,2 (E,G1,M)



1 = mit Farbstoff

5 = mit Phosphat

E = Eier

G2 = Roggen

G6 = Kamut

S = Senf

Sf2 = Haselnuss

Sf7 = Pistazie

2 = mit Konservierungsstoff

6 = geschwärzt

Er = Erdnüsse

G3 = Gerste

K = Krebstiere

Sd = Schwefeldioxid

Sf3 = Walnuss

Sf8 = Macadamianuss

3 = mit Antioxidationsmittel

A = mit Alkohol

F = Fisch

G4 = Hafer

L = Lupinen

Se = Sellerie

Sf4 = Kaschunuss

Sm = Sesamsamen

4 = mit Süßungsmittel

G1 = Weizen

G5 = Dinkel

M = Milch

Sf1 = Mandel

Sf5 = Pecanuss

So = Sojabohnen

Sf6 = Paranuss

W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch
gekocht und sind für den Verzehr
am Tage der Herstellung bestimmt.
Änderungen vorbehalten