

SPEISEPLAN

Essen für Schulen & Kindergärten



Speiseplan vom 11.02. bis 15.02.2019

KW 07

	Montag	Anzahl	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Tagesgericht I	Gebackener Fleischkäse Bratensoße Spätzle (Schw,5,E,G1,M)		Schweineschnitzel paniert Hausgemachte Soße Kartoffelpüree (G1,M)		Drei Schwäbische Maultaschen in der Brühe ein Bröt. (Schw,E,G1,M,S,Se)		Kassler Braten Bratenjus geschabte Spätzle Karottensalat (Schw,E,G1,M)		Fünf Hackbällchen Tomatensahnesoße mit Tomatenstücken Farfallennudeln (Schw,E,G1,M)	
T II o. Schwein	Fünf Chicken Nuggets Erbsen und Scheibenmöhrrchen, Püree (G1,M)		Pasta Pasta Pasta Penne Napoli Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M,S)		Rahmtöpfe cremige Soße mit frischen Champignons Stricklinudeln (Hähn,E,G1,M)		Pan. Hähnchenschnitte Bratensoße Kartoffelpüree Karottensalat (G1,M)		Seelachsfilet paniert Senfsahnesoße Salzkartoffeln (F,G1,M,S)	
Vegetarisch	Spaghetti Alfredo Tomatensahnesoße mit Edelgemüse grüner Salat (E,G1,M)		Bunter Gemüseeintopf mit Spätzleeinlage ein Brötchen (E,G1,M)		Paella Spanische Reispfanne mit Gemüse		Gemüsemaultasche auf Lauchgemüse Kartoffelpüree (E,G1,M,S,Se)		nur in Alu-Einzelportionschale Kartoffel-Gemüseauflauf im Ofen überbacken (G1,M)	
Salat	Fünf Chicken Nuggets auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)		Chef Salat Schinken, Käse, Ei Sahnedressing, ein Brötchen (Schw,1,5,G1,M,S)		Griechischer Salat Gyros (Hähn.) Hirtenkäse Oliven, Peperoni, Tzatzikidr. ein Brötchen (2,E,G1,M,S,Se)		Salat Hawaii Gebr. Hähnchenfilets Ananas, Hausdressing ein Brötch. (4,G1,M,S)		Salat satt Fünf gebratene Minifrikadellen dazu Salate (Schw,5,E,G1,M)	
Baguette	Pan.Hähnchenburger (E,G1,M,S)		Schinken+Käse (1,5,E,G,M,S)		Frikadelle (Schw,5,E,G1,M,S)		Ciabatta mit Gyros (Pute,E,G1,M,S)		Chicken Nuggets (E,G1,M,S)	

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch zubereitet und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Wir empfehlen eine Heißhaltung der Menüs bei 75°C im Backofen.

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Süßungsmittel; 5=mit Phosphat; 6=geschwärzt; A=mit Alkohol;

Hauptallergene: E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G1=Weizen; G2=Roggen; G3=Gerste; G4=Hafer; G5=Dinkel; G6=Kamut; K=Krebstiere; L=Lupinen; M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf1=Mandel; Sf2=Haselnuss; Sf3=Walnuss;

Sf4=Kaschunuss; Sf5=Pecanuss; Sf6=Paranuss; Sf7=Pistazie; Sf8=Macadamianuss; Sm=Sesam Samen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; Änderungen vorbehalten. Mengenabgaben beziehen sich auf Schülerportionen.



AWO Nordschwarzwald
Ispringer Str. 1
75179 Pforzheim

Tel: 07231-144 24 17
Fax: 07231-144 24 14
www.awo-nordschwarzwald.de

