

Name:

Ort:



Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Speiseplan vom

Straße:

Tel.:

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

11.02. bis 15.02.2019

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Bayrische Platte Salzfleisch Rostbratwurst Sauerkraut Kartoffelpüree (Schw,G1,M)	Pasta Pasta Pasta Penne "Bolognese" Hackfleisch- tomatensoße (Schwein) grüner Salat (E,G1,M,S)	Hausgemachtes Fleischkühle Bratensoße Rosenkohl Kartoffelpüree (Schw,5,G1,M)	Schweinebraten "Kassler Art" Rotweinssoße Bandnudeln Karottensalat (A,E,G1,M)	Paniertes Seelachsfilet Senfsahnesoße Salzkartoffeln (F,G1,M,S)
Menü 2	Schwäbische Linsen und Spätzle ein Paar Saiten (Schwein) Spätzle (5,E,G1,M) Dessert	Paniertes Schweineschnitzel mit Käsefüllung Bratensoße, Rahmspinat Bratkartoffeln (1,G1,M) Dessert	Rahmtöpfe Hähnchenfiletstreifen cremige Soße mit frischen Champignons Stricklinudeln (E,G1,M)Dessert	Zwei panierte Hähnchenschnitten Bratensoße Lauchgemüse Kartoffelpüree (G1,M)Dessert	Sieben Hackbällchen Tomatensahnesoße mit Tomatenstücken Farfallen. (Schw,E,G1,M)Dessert
Klein & Fein	Fünf Chicken Nuggets Erbsen und Scheiben- möhrrchen, Püree (G1,M)	vegetarisch Bunter Gemüseeintopf mit Spätzleeinlage ein Brötchen (E,G1,M)	vegetarisch Paella spanische Reispfanne mit Gemüse	vegetarisch leckere Gemüsemul- tasche auf Lauchgemüse Püree (E,G1,M)	vegetarisch Kartoffel- Gemüseauflauf im Ofen überbacken (G1,M)
Wahl- Menü	vegetarisch Spaghetti "Alfredo" Tomatensahnesoße mit Edelgemüse grüner Salat (E,G1,M)	Eine kleine Schweinehaxe Bratensoße Apfelrotkraut Kartoffelpüree (4,G1,M)	Vier Schwäbische Maultaschen in der Brühe "abgeschmelzt" ein Brötch.(Schw,E,G1,M,S,Se)	Schwäbische Spezialität Saure Schweinenierle Rahmsoße geschabte Spätzle (E,G1,M)	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Kohlrabi in Rahm Kartoffelpüree (G1,M)
Kalt- Menü	Wurstsalat "Bayrische Art" Käse-und Gurkenstreifen Bauernweck (Schw,1,4,5,G1,M)	Geflügelsalat "Hawaii" 3/2 Eier, Mandarinen zwei Brötchen (4,G1,M)	Paniertes Schweineschnitzel auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	Nordseeteller Pan. Seelachsfilet Remoulade, garniert Kartoffelsalat (F,G1,M)	Wurstsalat mit Paprika,Zwiebeln und Peperoni Fladenbrot (Schw,5,G1,M)
Salat- Topf	Fünf Chicken Nuggets auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	Chef Salat Schinken, Käse, Ei Hausdressing ein Brötchen (Schw,1,5,G1,M)	Griechischer Salat Gyros(Hähn),Hirtenkäse Oliven,Peperoni,Tzatzikidr. ein Brötch.(2,E,G1,M,S,Se)	Salat "Hawaii" Gebr. Hähnchenfilets Ananas, Hausdressing ein Brötch.(4,G1,M,S)	Salat satt Fünf kleine Frikadellen auf bunter Salatplatte (Schw,5,E,G1,M,S)
Diabetiker- Menü	Gebackener Fleischkäse Bratensoße mit Röstzwiebeln gesch.Spätzle,Kartoffelsalat (Schw,5,E,G1,M) Dessert	Rahmfrikadelle (Schwein) cremige Soße gesch.Spätzle Karottensalat (4,5,G1,M)	Vier Schwäbische Maultaschen in der Brühe "abgeschmelzt" 1 Bröt.(Schw,E,G1,M,S,Se)Dessert	Schwäbische Spezialität Saure Schweinenierle Rahmsoße, gesch. Spätzle (E,G1,M) Dessert	Schnippelbohnen- eintopf "Großmutter Art " Wursteinlage gesch.Spätzle (Schw,5,E,G1,M)

Tiefkühlmenüs:
Nr.02 auch Diabetiker O
 Schlemmerpfanne
 Gebr.Hähnchenfilets
 auf buntem Gemüse
 Spätzle (E,G1,M)
Nr.09 auch Diabetiker O
 Hackbraten, Bratensoße
 Wirsing,Püree (Schw,G1,M)
Nr.10 auch Diabetiker O
 Entenkeule,Bratensoße
 Beilagen (G1,M)
Nr.66 auch Diabetiker O
 Kartoffelsuppe
 1 P. Saiten (Schw,5,)
Nr. 99 auch Diabetiker O
 Hirschragout
 Wildrahmsoße mit Pilzen
 gesch. Spätzle (E,G1,M)



**Gourmet
Chauffeur**

1 = mit Farbstoff

5 = mit Phosphat

E = Eier

G2 = Roggen

G6 = Kamut

S = Senf

Sf2 = Haselnuss

Sf7 = Pistazie

2 = mit Konservierungsstoff

6 = geschwärzt

Er = Erdnüsse

G3 = Gerste

K = Krebstiere

Sd = Schwefeldioxid

Sf3 = Walnuss

Unsere Menüs werden täglich frisch
gekocht und sind für den Verzehr
am Tage der Herstellung bestimmt.
Änderungen vorbehalten

3 = mit Antioxidationsmittel

A = mit Alkohol

F = Fisch

G4 = Hafer

L = Lupinen

Se = Sellerie

Sf4 = Kaschunuss

4 = mit Süßungsmittel

G1 = Weizen

G5 = Dinkel

M = Milch

Sf1 = Mandel

Sf5 = Pecanuss

Sf6 = Paranuss

Sf8 = Macadamianuss

Sm = Sesamsamen

So = Sojabohnen

W = Weichtiere