

Name:

Ort:

Straße:

Tel.:



Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Speiseplan vom

04.02. bis 08.02.2019

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Schwäbische Linsen und Spätzle ein Paar Saiten (Schwein) gesch. Spätzle (5,E,G1,M)	Rostbratwurst "Thüringer Art" auf Sauerkraut Kartoffelpüree (Schw,G1,M)	Spaghetti "Bolognese" Hackfleisch- tomatensoße (Schwein) grüner Salat (E,G1,M,S)	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Wirsinggemüse Kartoffelpüree (G1,M)	Winzerpfanne Sechs-kleine Frikadellen Rotweinssoße mit gedämpften Zwiebeln Bandnudeln (Schw,A,E,G1,M)
Menü 2	Gebratene Hähnchenflügel "Chicken Wings" Tomatengemüse Reis (G1,M) Dessert	Sahnegeschnetzeltes aus der Hähnchenbrust Rahmsauce mit Champ- ignons, Eierhörnle Schwedensalat (E,G1,M)Dessert	Schweinebraten Bratensoße Bayrischkraut dazu Semmelknödel (G1,M) Dessert	Ofenfrischer Fleischkäse Bratensoße mit Röstzwiebeln gesch. Spätzle, Kartoffelsalat (Schw,5,E,G1,M) Dessert	Seelachsfilet "natur" Dillsahnesoße mit Gemüsestreifen Salzkartoffeln (F,G1,M) Dessert
Klein & Fein	Panierte Putenschnitte Würfelkarotten Kartoffelpüree (G1,M)	Hausgemachter Hackbraten Bratensoße gesch. Spätzle (Schw,E,G1,M)	vegetarisch Drei Semmelknödel Champignoncreme mit frischen Champignons (G1,M)	Fünf Hackbällchen "Mediterrane Art" mit Käse überbacken Djuvec-Gemüsereis (Schw,G1,M)	vegetarisch Edelgemüseteller in Soße holl. Art Salzkartoffeln (G1,M)
Wahl-Menü	vegetarisch Maccaroni mit Ei gebacken Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M,S)	vegetarisch Drei Pfannkuchen dazu warmes Apfelmus (4,E,G1,M)	Champignonrahmtöpfe frische Champignons in Rahmsahnesoße kleine Geflügelfrikadellen Tagliatelle (E,G1,M)	vegetarisch Paprikagulasch deftige Soße mit Paprika Kartoffeln, Karotten, Mais gesch. Spätzle (E,G1,M)	Hähnchenfilets "Mailänder Art" Sahnetomatensoße mit Tomatenwürfeln Farfallenudeln (E,G1,M)
Kalt-Menü	Wurstsalat "Holsteiner Art" mit Gurkenstreifen Bauernweck (Schw,4,5,G1,M)	Nordseeteller Paniertes Seelachsfilet Remoulade, garniert Kartoffelsalat (F,G1,M)	Russische Eier 3/2 Eier auf Fleischsalat zwei Brötch. (Schw,5,E,G1,M)	Paniertes Schweineschnitzel auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	Eine große Scheibe Fleischkäse Gurke-Senf-Kartoffel- Nudelsalat (Schw,5,E,G1,M,S)
Salat-Topf	Panierte Putenschnitte auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	Chef Salat Schinken, Käse, Ei Sahnedressing ein Brötchen (Schw,1,5,G1,M,S)	Mexico Salat Chicken Wings Barbequedressing ein Brötchen (G1,M)	Griechischer Salat Gyros (Hähn), Hirtenkäse Oliven, Peperoni, Tzatzikidr. ein Brötchen (2,E,G1,M,S,Se)	Salat satt Fünf Rindercevapcici auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)
Diabetiker-Menü	Schwäbisches Zwiebelhacksteak Bratensoße mit gedämpft. Zwiebeln, Spätzle, Karotten- salat (Schw,E,G1,M) Dessert	Thai Curry Marinierte Hähnchenfilets in Kokos-Curry- Gemüsesoße (scharf) Langkornreis (G1,M)	Champignonrahmtöpfe frische Champignons in Rahmsahnesoße kleine Geflügelfrikadellen Tagliatelle (E,G1,M) Dessert	Hähnchenfiletstreifen in Sahnetomatensoße mit Tomatenwürfeln Rohrnudeln gr. Salat (E,G1,M,S) Dessert	Drei Leberknödel auf Sauerkraut Kartoffelpüree (G1,M)

Tiefkühlmenüs:
Nr. 10 auch Diabetiker O
 Currywurst, leckere Soße
 Erbsen, Reis (Schw,G1,M)
Nr. 09 auch Diabetiker O
 Geflügelfleischküchle
 Rahmsauce mit Karottenst
 Eierteigwaren (E,G1,M)
Nr. 35 auch Diabetiker O
 Rahmtöpfe (Hähnchen-
 bruststreifen) in cremiger
 Soße mit Champignons
 Eierteigwaren (E,G1,M)
Nr. 44 auch Diabetiker O
 Fischfilet "natur" Sahnesoß
 Salzkartoffeln (F,G1,M)
Nr. 86 auch Diabetiker O
 Kleine Schweinehaxe
 Bratensoße, Rotkraut
 Kartoffelpüree (G1,M)



**Gourmet
Chauffeur**

1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Süßungsmittel

5 = mit Phosphat
6 = geschwärzt

A = mit Alkohol

E = Eier
Er = Erdnüsse
F = Fisch
G1 = Weizen

G2 = Roggen
G3 = Gerste
G4 = Hafer
G5 = Dinkel

G6 = Kamut
K = Krebstiere
L = Lupinen
M = Milch

S = Senf
Sd = Schwefeldioxid
Se = Sellerie
Sf1 = Mandel

Sf2 = Haselnuss
Sf3 = Walnuss
Sf4 = Kaschunuss
Sf5 = Pecanuss
Sf6 = Paranuss

Sf7 = Pistazie
Sf8 = Macadamianuss
Sm = Sesamsamen
So = Sojabohnen
W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch
gekocht und sind für den Verzehr
am Tage der Herstellung bestimmt.
Änderungen vorbehalten