

SPEISEPLAN

Essen für Schulen & Kindergärten



Speiseplan vom 19.02. bis 23.02.2018

KW 08

	Montag	Anzahl	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Tagesgericht I	Schaschlikpfanne Schweinefleischstreifen Soße mit Paprika, Mais Zwiebeln, Reis (G1,M)		Knusprig gebratenes Fleischkühle (Schwein) Bratensoße Kartoffelpüree (5,E,G1,M,S)		Hackfleischrolle mit Käse gefüllt (Schwein) Sahnetomatensoße Farfallennudeln (1,E,G1,M,Se)		Currywurst Rostbratwurst am Stück gebraten (Schwein) Schaschlikoße, Reis (5,G1,M)		Piccata Milanese Pan. Schweineschnitzel mit Käse gefüllt, Tomaten- soße, Spaghetti (1,E,G1,M)	
T II o. Schwein	Fünf Chicken Nuggets Würfelkarotten Kartoffelpüree (G1,M)		Spaghetti Napoli fruchtige Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M,S)		Paniertes Putenschnitzel Hausgemachte Soße Kartoffelpüree (G1,M)		Putenrahmtöpfe cremige Soße mit Cham- pignons, Stricklinudeln Schwedensalat (E,G1,M,S)		Paniertes Fischfilet Dillsahnesoße Salzkartoffeln (F,G1,M)	
Vegetarisch	Maccaroni mit Ei gebacken Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M,S)		Schwäbische Kartoffelsuppe mit Karottenstiften ein Brötchen (G1,M,S,Se)		nur in Alu-Einzelportionsschale Gnocchi in Spinat- sahnesoße (E,G1,M)		Zwei Pfannkuchen Kohlrabi in Rahm Kartoffelpüree (E,G1,M)		Edelgemüseteller in Holl. Soße Salzkartoffeln (E,G1,M)	
Salat	Salat satt Paniertes Schweineschnitzel auf Salatplatte (E,G1,M,S)		Chef Salat Schinken, Käse, Ei Sahnedressing, ein Brötchen (Schw,1,5,E,G1,M,S)		Salat Nizza Thunfisch, Ei, Zwiebeln Balsamicodressing ein Brötchen (E,F,G1,M,S)		Hirtensalat Fünf Bifteki mit Käse gef. Peperoni, Oliven, Tzatziki- dr., ein Bröt (Schw,2,E,G1,M,S)		Salat satt Knusprig gebratenes Fleischkühle auf bunter Salatplatte (Schw,5,E,G1,M,S)	
Baguette	Chicken Nuggets (E,G1,M,S)		Schinken+Käse (Schw,1,5,E,G1,M,S)		Ciabatta mit Gyros (Pute,E,G1,M,S)		Pulled Pork (Schw,E,G1,M,S)		Rauchfleisch (Schw,E,G1,M,S)	

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch zubereitet und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Wir empfehlen eine Heißhaltung der Menüs bei 75°C im Backofen.

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Süßungsmittel; 5=mit Phosphat; 6=geschwärzt; A=mit Alkohol;

Hauptallergene: E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G1=Weizen; G2=Roggen; G3=Gerste; G4=Hafer; G5=Dinkel; G6=Kamut; K=Krebstiere; L=Lupinen; M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf1=Mandel; Sf2=Haselnuss; Sf3=Walnuss;

Sf4=Kaschunuss; Sf5=Pecanuss; Sf6=Paranuss; Sf7=Pistazie; Sf8=Macadamianuss; Sm=Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; Änderungen vorbehalten. Mengenangaben beziehen sich auf Schülerportionen.



AWO Nordschwarzwald
Ispringer Str. 1
75179 Pforzheim

Tel: 07231-144 24 17
Fax: 07231-144 24 14
www.awo-nordschwarzwald.de

