

SPEISEPLAN

Essen für Schulen & Kindergärten



Speiseplan vom 12.02. bis 16.02.2018

KW 07

	Montag	Anzahl	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Tagesgericht I										
T II o. Schwein	Paniertes Putenschnitzel Blumenkohlcreme Kartoffelpüree (G1,M)		Pasta Pasta Pasta Penne Napoli Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M,S)		Fünf Chicken Nuggets Wirsinggemüse Kartoffelpüree (G1,M)		kleines Hähnchenbrüstchen Sahnetomatensoße Farfallenukeln (E,G1,M)		Paniertes Seelachsfilet Sahnedillssoße Salzkartoffeln (F,G1,M)	
Vegetarisch	Spaghetti Funghi frische Champignons in Sahnesoße grüner Salat (E,G1,M,S)		Gemüseintopf mit Spätzleeinlage ein Brötchen (E,G1,M)		Paella Spanische Reispfanne mit Gemüse		Germknödel mit Kirschfüllung dazu warme Vanillesoße (4,E,G1,M)		Gemüserösti auf Kohlrabigemüse Salzkartoffeln (G1,M)	
Salat	Salat satt Pan. Schnitzeltasche mit Käse gef. auf bunter Salatplatte (Schw,1,E,G1,M,S)		Griechischer Salat Gyros (Pute) Hirtenkäse,Oliven Peperoni,Tzatzikidress, ein Brötchen (2,6,E,G1,M,S,Se)		Salat Hawaii Gebr. Hähnchenbrustwürfel Ananas, Hausdressing ein Brötchen (4,E,G1,M,S)		Chef Salat Schinken, Käse, Ei Hausdressing ein Brötchen (Schw,1,5,G1,M,S)		Salat satt Bifteki auf bunter Salatplatte (5,E,G1,M,S)	
Baguette	Ciabatta mit Gyros (Pute,E,G1,M,S)		Chicken Nuggets (E,G1,M,S)		Pulled Pork (Schw,E,G1,M,S)		Schinken+Käse (Schw,1,5,E,G1,M,S)		Fleischkäse (Schw,5,E,G1,M,S)	

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch zubereitet und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Wir empfehlen eine Heißhaltung der Menüs bei 75°C im Backofen.

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Süßungsmittel; 5=mit Phosphat; 6=geschwärzt; A=mit Alkohol;

Hauptallergene: E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G1=Weizen; G2=Roggen; G3=Gerste; G4=Hafer; G5=Dinkel; G6=Kamut; K=Krebstiere; L=Lupinen; M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf1=Mandel; Sf2=Haselnuss; Sf3=Walnuss;

Sf4=Kaschunuss; Sf5=Pecanuss; Sf6=Paranuss; Sf7=Pistazie; Sf8=Macadamianuss; Sm=Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; Änderungen vorbehalten. Mengenabgaben beziehen sich auf Schülerportionen.



AWO Nordschwarzwald
Ispringer Str. 1
75179 Pforzheim

Tel: 07231-144 24 17
Fax: 07231-144 24 14
www.awo-nordschwarzwald.de

