

Name:

Ort:

Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Speiseplan vom

Straße:

Tel.:

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

12.02. bis 16.02.2018

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Cevapcici (Schwein) auf Balkangemüse dazu Langkornreis (5,E,G1,M,S)	Pasta Pasta Pasta Penne Bolognese Hackfleisch- tomatensoße (Schwein) grüner Salat (E,G1,M,S)	Pfannen- frikadelle (Schwein) Bratensoße Winterwirsing Kartoffelpüree (5,E,G1,M,S)	Hackfleischröllchen "Mailänder Art" mit Frischkäse gefüllt (Schwein) Tomatensoße Farfallenudeln (E,G1,M,Se)	Seelachsfilet "natur" in Sahnedillsoße Salzkartoffeln (F,G1,M)
Menü 2	Schwäbische Linsen und Spätzle ein Paar Saiten (Schwein) Spätzle (5,E,G1,M)Dessert	Schweine- haxenfleisch in Biersoße Rotkraut, Kartoffelknödel (A,4,G1,M) Dessert	Ofenfrischer Fleischkäse (Schwein) Bratensoße mit Röstzwiebeln, Spätzle Kartoffelsalat (5,E,G1,M)Dessert	Paniertes Schweineschnitzel mit Käse gefüllt, Braten- soße, Rahmspinat Bratkartoffeln (1,G1,M)Dessert	Schweinefiletmedaillons "Zürcher Art" mit Käse überbacken Rahmsauce Spätzle (E,G1,M)Dessert
Klein & Fein	Paniertes Putenschnitzel Blumenkohlcreme Kartoffelpüree (G1,M)	vegetarisch Gemüseintopf mit Spätzleeinlage ein Brötchen (E,G1,M)	vegetarisch Paella Spanische Reispfanne mit Gemüse	Zwei Leberknödel (Schwein) auf Sauerkraut Kartoffelpüree (5,E,G1,M,S)	vegetarisch Gemüserösti auf Kohlrabigemüse Salzkartoffeln (G1,M)
Wahl- Menü	vegetarisch Spaghetti Funghi frische Champignons in Sahnesoße grüner Salat (E,G1,M,S)	Gebratene Hähnchenbrustwürfel in Rahmsauce mit Champignons Stricklinudeln (E,G1,M)	Vier Rostbratwürstle "Nürnberger Art" (Schwein) auf Sauerkraut Kartoffelpüree (5,G1,M)	vegetarisch Germknödel mit Kirschfüllung dazu warme Vanillesoße (4,E,G1,M)	Sieben Chicken Nuggets auf Kohlrabi in Rahm Kartoffelpüree (G1,M)
Kalt- Menü	Wurstsalat mit Käsestreifen Bauernweck (Schw,1,5,G1,M)	Nordseeteller Paniertes Seelachsfilet Remoulade, garniert Kartoffelsalat (E,F,G1,M,S)	Paniertes Putenschnitzel auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	Eine große Scheibe Fleischkäse (Schwein) Kartoffel- und Nudelsalat (5,E,G1,M,S)	Wurstsalat "Bayrische Art" Gurken- und Käsestreifen zwei Brötchen (1,4,5,G1,M)
Salat- Topf	Salat satt Pan. Schnitzeltasche mit Käse gef. auf bunter Salatplatte (Schw,1,E,G1,M,S)	Griechischer Salat Gyros (Pute) Hirtenkäse,Oliven Peperoni,Tzatzikidress, ein Brötchen (2,5,E,G1,M,S,Se)	Salat Hawaii Gebr. Hähnchenbrustwürfel Ananas, Hausdressing ein Brötchen (4,E,G1,M,S)	Chef Salat Schinken, Käse, Ei Hausdressing ein Brötchen (Schw,1,5,G1,M,S)	Salat satt Bifteki auf bunter Salatplatte (5,E,G1,M,S)
Diabetiker- Menü	Seehechtfilet natur Sahnekräutersoße mit Gemüsestreifen Salzkartoffeln (F,G1,M) Dessert	Thai- Curry Hähnchenbrüstchen auf Kokos- Curry- Gemüsesoße (scharf) Langkornreis (G1,M)	Pan.Schweineschnitzel mit Käse gefüllt Tomatensoße, Spaghetti grüner Salat (E,G1,M,S) Dessert	Allgäuer Siedfleischflecken (Rind) Sahneemerrrettichsoße mit Gemüsestreifen, Peter- silienkartoffeln (G1,M)Dessert	Sieben Chicken Nuggets auf Kohlrabi in Rahm Kartoffelpüree (G1,M)

Tiefkühlmenüs:

Nr.19 auch Diabetiker O
Currywurst (Schwein)
leckere Soße, Erbsen
Langkornreis (5,G1,M)

Nr. 40 auch Diabetiker O
Rindergeschnetzeltes
Soße mit Pilzen-Gurkenstr.
Pilzen, Teigwaren (E,G1,M)

Nr. 50 auch Diabetiker O
Schweinebraten
Bratensoße, Bayrischkraut
Semmelknödel (G1,M)

Nr. 66 auch Diabetiker O
Schwäbische
Kartoffelsuppe
1 Paar Saiten (Schw,5,G1,M)

Nr. 70 auch Diabetiker O
Fleischküchle (Schwein)
Bratensoße, Rotkraut
Kartoffelpüree (4,5,G1,M)



1 = mit Farbstoff
2 = Konservierungsstoff
3 = Antioxidationsmittel

4 = Süßungsmittel
5 = Phosphat
6 = geschwärzt

E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G=Gluten; K=Krebs-
tiere; L=Lupinen; M=Milch, S=Senf; Sd=Schwefel-
dioxid; Se=Sellerie; Sf=Schalenfrüchte; Sm=Sesam-
samen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch
gekocht und sind für den Verzehr
am Tage der Herstellung bestimmt.
Änderungen vorbehalten