

SPEISEPLAN

Essen für Schulen & Kindergärten



Speiseplan vom 19.03. bis 23.03.2018

KW 12

	Montag	Anzahl	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Tagesgericht I	Hackfleischrolle mit Frischkäse gefüllt Tomatengemüse Langkornreis (1,G1,M,S,Se)		Paniertes Schweineschnitzel Rahmspinat Kartoffelpüree (E,G1,M)		Hausgemachtes Fleischkühle (Schwein) Bratensoße Kartoffelpüree (5,E,G1,M,S)		Geb. Fleischkäse (Schwein) Bratensoße Spätzle Karottensalat (5,E,G1,M,S)		Drei kleine Hähnchenbrustfilets Tomatensoße Farfallennudeln (E,G1,M)	
T II o. Schwein	Linsen und Spätzle eine Putenwurst (5,E,G1,M)		Pasta Pasta Pasta Spaghetti Napoli Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M,S)		Rahmtöpfe Hähnchenbruststreifen cremige Soße mit Cham- pignons, Spätzle (E,G1,M)		Fünf Chicken Nuggets Würfelkarotten Kartoffelpüree (G1,M)		Paniertes Seelachsfilet Dillsahnesoße Salzkartoffeln (F,G1,M)	
Vegetarisch	nur in Alu- Einzelportionsschale Kartoffel- Gemüseauflauf im Ofen überbacken (G1,M)		Blumenkohl- Käsemedaillon Rahmspinat Kartoffelpüree (G1,M,S,Se)		Schwäbische Kartoffelsuppe mit Karottenstreifen ein Brötchen (E,G1,M,S)		Käsespätzle "Allgäuer Art" feine Käsesoße grüner Salat (E,G1,M,S)		Edelgemüseteller in holl. Soße Salzkartoffeln (E,G1,M,S,Se)	
Salat	Salat satt Pan. Schweineschnitzel mit Käse gef. auf bunter Salatplatte (1,E,G1,M,S)		Chef Salat Schinken, Käse, Ei Sahnedressing, ein Brötchen (Schw,1,5,E,G1,M,S)		Griech. Bauernsalat Fünf Bifteki mit Käse gef. Peperoni, Oliven, Tzatzikidr. ein Bröt. (Schw,2,E,G1,M,S)		Caesar Salat Hähnchenmedaillons Pflirsich, Hausdressing ein Bröt. (4,E,G1,M,S)		Salat satt Knusprig gebratenes Fleischkühle auf bunter Salatplatte (Schw,5,E,G1,M,S)	
Baguette	Ciabatta mit Gyros (Pute,E,G1,M,S)		Schinken+Käse (Schw,1,5,E,G1,M,S)		Frikadelle (Schw,5,E,G1,M,S)		Steakburger (Ciabatta,Schw,E,G1,M,S)		Chicken Nuggets (E,G1,M,S)	

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch zubereitet und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Wir empfehlen eine Heißhaltung der Menüs bei 75°C im Backofen.

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Süßungsmittel; 5=mit Phosphat; 6=geschwärzt; A=mit Alkohol;

Hauptallergene: E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G1=Weizen; G2=Roggen; G3=Gerste; G4=Hafer; G5=Dinkel; G6=Kamut; K=Krebstiere; L=Lupinen; M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf1=Mandel; Sf2=Haselnuss; Sf3=Walnuss;

Sf4=Kaschunuss; Sf5=Pecanuss; Sf6=Paranuss; Sf7=Pistazie; Sf8=Macadamianuss; Sm=Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; Änderungen vorbehalten. Mengenangaben beziehen sich auf Schülerportionen.



AWO Nordschwarzwald
Ispringer Str. 1
75179 Pforzheim

Tel: 07231-144 24 17
Fax: 07231-144 24 14
www.awo-nordschwarzwald.de

