

Name:

Ort:

Straße:

Tel.:



Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Speiseplan vom

19.03. bis 23.03.2018

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	<b>Bifteki</b> Hackfleischrolle mit Frischkäsefüllung Tomatengemüse Langkornreis (1,G1,M,S,Se)	Pasta Pasta Pasta <b>Spaghetti Bolognese</b> Hackfleisch- tomatensoße (Schwein) grüner Salat (E,G1,M,S)	<b>Hausgemachtes Fleischkühle</b> (Schwein) Bratensoße Apfelrotkraut Kartoffelpüree (4,5,E,G1,M,S)	<b>Schweinemedallions</b> aus dem Schweinerücken Bratensoße mit Cham- pignons und Zwiebelwürfel gesch. Spätzle (E,G1,M)	<b>Fischfilet natur</b> Dillsahnesoße dazu Salzkartoffeln (F,G1,M,S)
<b>Menü 2</b>	Schwäbische <b>Linsen und Spätzle</b> 1 Paar Saiten (Schwein) gesch. Spätzle (5,E,G1,M)Dessert	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Käse gefüllt Bratensoße, Rahmspinat Bratkartoffeln (1,E,G1,M,S)Dessert	<b>Rahmtöpfe</b> Hähnchenbruststreifen cremige Soße mit Cham- pignons, Macaronelli Karottensalat (E,G1,M,S)Dessert	<b>Kasslerscheibe "mager"</b> auf Sauerkaut Kartoffelpüree (5,E,G,M) Dessert	<b>Kleine Hähnchenbrust- filets "Mailänder Art"</b> Sahnetomatensoße mit Tomatenstücken Farfalle (E,G1,M) Dessert
<b>Klein &amp; Fein</b>	vegetarisch <b>Kartoffel- Gemüseauflauf</b> im Ofen überbacken (G1,M)	<b>Zwei Leberknödel</b> Sauerkraut Kartoffelpüree (5,E,G1,M,S)	vegetarisch <b>Kartoffelsuppe</b> mit Karottenstreifen ein Brötchen (E,G1,M,S)	<b>Fünf Chicken Nuggets</b> Würfelkarotten Kartoffelpüree (E,G1,M)	vegetarisch <b>Edelgemüseteller</b> in holl. Soße Salzkartoffeln (E,G1,M,S,Se)
<b>Wahl- Menü</b>	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> in Champignonrahm- soße mit frischen Champignons gesch. Spätzle (E,G1,M)	vegetarisch <b>Blumenkohl- Käsemedaillon</b> Rahmspinat Kartoffelpüree (G1,M,S,Se)	<b>Fischfilet Napoli</b> natur Tomatensahnesoße Farfallenudeln (E,F,G1,M)	vegetarisch <b>Allgäuer Käseespätzle</b> Käsesoße mit Röstzwiebeln bestreut grüner Salat (E,G1,M,S)	<b>Schweine- haxenfleisch</b> Bratensoße Apfelrotkraut Kartoffelknödel (4,G1,M)
<b>Kalt- Menü</b>	<b>Wurstsalat</b> "Holsteiner Art" mit Gurkenstreifen Bauernweck (Schw,4,5,G1,M,S)	<b>Sieben Chicken Nuggets</b> auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	<b>Russische Eier</b> 3/2 Eier auf Fleischsalat zwei Brötchen (Schw,5,E,G1,M,S)	<b>Nordseeteller</b> Pan. Seelachsfilet Remoulade, garniert Kartoffelsalat (F,G1,M,S)	<b>Wurstsalat</b> mit Peperoni, Zwiebeln Paprika, Fladenbrot (Schw,5,E,G1,M,S)
<b>Salat- Topf</b>	<b>Salat satt</b> Pan. Schweineschnitzel mit Käse gef. auf bunter Salatplatte (1,E,G1,M,S)	<b>Chef Salat</b> Schinken, Käse, Ei Sahnedressing, ein Brötchen (Schw,1,5,E,G1,M,S)	<b>Griech. Bauernsalat</b> Fünf Bifteki mit Käse gef. Peperoni, Oliven, Tzatzikid. ein Bröt. (Schw,2,E,G1,M,S)	<b>Caesar Salat</b> Hähnchenmedallions Pfersich, Hausdressing ein Bröt. (4,E,G1,M,S)	<b>Salat satt</b> Knusprig gebratenes Fleischkühle auf bunter Salatplatte (Schw,5,E,G1,M,S)
<b>Diabetiker- Menü</b>	<b>Seehechtfilet "natur"</b> Sahnekräutersoße mit Gemüsestreifen Salzkartoffeln gr. Salat (E,F,G1,M,S) Dessert	<b>Gebackener Fleischkäse</b> (Schwein) Bratensoße mit Röstzwiebeln, gesch. Spätzle Kartoffelsalat (5,E,G1,M)	<b>Schweizer Käseschnitzel</b> Bratensoße Erbsen und Möhrchen Kartoffelpüree (1,G1,M)Dessert	<b>Bergbauernhacksteak</b> mit Röstzwiebeln und Käse überbacken (Schwein) Bratensoße Spätzle (1,5,E,G1,M,S) Dessert	<b>Drei Leberknödel</b> auf Sauerkraut Kartoffelpüree (5,E,G1,M,S)

**Tiefkühlmenüs:**

- Nr.19 auch Diabetiker O**  
Currywurst (Schwein)  
leckere Soße, Erbsengemüse  
Langkornreis (5,G1,M)
- Nr. 55 auch Diabetiker O**  
Schweinegeschnetzeltes  
in Zwiebelsoße  
Spätzle (E,G1,M)
- Nr. 71 auch Diabetiker O**  
Fleischkühle (Schwein)  
Bratensoße, Wirsinggemüse  
Kartoffelpüree (5,G1,M)
- Nr. 100 auch Diabetiker O**  
Fleischkäse "gebacken"  
(Schwein) Bratensoße mit  
Röstzwiebeln  
Spätzle (5,E,G1,M)



**Gourmet  
Chauffeur**

1 = mit Farbstoff  
2 = Konservierungsstoff  
3 = Antioxidationsmittel

4 = Süßungsmittel  
5 = Phosphat  
6 = geschwärzt

E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G=Gluten; K=Krebs-  
tiere; L=Lupinen; M=Milch, S=Senf; Sd=Schwefel-  
dioxid; Se=Sellerie; Sf=Schalenfrüchte; Sm=Sesam-  
samen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch  
gekocht und sind für den Verzehr  
am Tage der Herstellung bestimmt.  
Änderungen vorbehalten