

Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Name:

Ort:



Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Speiseplan vom

Straße:

Tel.:

Fax: (0 72 31) 144 24-14

12.03.0bis 16.03.2018

www.awo-nordschwarzwald.de

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Schwäbische <b>Linsen und Spätzle</b> ein Paar Saiten (Schwein) gesch. Spätzle (5,E,G1,M)	<b>Currywurst</b> Rostbratwurst am Stück gebraten (Schwein) Schaschliksoße, Erbsen Langkornreis (5,G1,M,S)	<b>Piccata Milanese</b> Pan. Schweineschnitzel mit Käse gefüllt Tomatensoße Farfallenudeln (1,E,G1,M)	<b>Hausgemachter Hackbraten</b> (Schwein) Bratensoße Rosenkohl Kartoffelpüree (5,E,G1,M,S)	<b>Winzerpfanne</b> kleine Medallions vom Schweinerücken Zwiebelsoße gesch. Spätzle (E,G1,M)
<b>Menü 2</b>	<b>Seehechtfilet "natur"</b> Weißweinsauce mit Gemüsewürfel Reis (A,F,G1,M) Dessert	<b>Ofenfrischer Fleischkäse</b> (Schwein) Bratensoße mit Röstzwiebeln, gesch. Spätzle Kartoffelsalat (5,E,G1,M) Dessert	<b>Schweinebraten "mager"</b> Bratensoße Apfelrotkraut, Semmel- knödel (4,G1,M) Dessert	Pasta Pasta Pasta <b>Penne Bolognese</b> Hackfleisch- tomatensoße (Schwein) gr. Salat (E,G1,M,S) Dessert	<b>Paniertes Seelachsfilet</b> Dillsahnesauce dazu Salzkartoffeln (F,G1,M) Dessert
<b>Klein &amp; Fein</b>	<b>Hähnchenbrüstchen</b> Rahmsauce dazu Langkornreis (G1,M)	vegetarisch <b>Gnocchi</b> in Tomatensoße mit Tomatenwürfel (E,G1,M)	vegetarisch <b>Drei Semmelknödel</b> dazu eine Spinatsahnesauce (G1,M)	<b>Drei Hähnchen-medallions</b> Rahmsauce mit Cham- pignons, Spätzle (E,G1,M)	vegetarisch <b>Gemüserösti</b> Kohlrabigemüse Kartoffelpüree (G1,M,Se)
<b>Wahl-Menü</b>	vegetarisch <b>Paprikagulasch</b> deftige Soße mit Paprika Kartoffeln und Karotten gesch. Spätzle (E,G1,M)	<b>Schweinegeschnetzeltes "Jäger Art"</b> cremige Soße mit frischen Champignons gesch. Spätzle (E,G1,M)	<b>Besenteller</b> Zwei Rostbratwürstle Zwei Leberknödel auf Sauerkraut Kartoffelpüree (5,E,G1,M,S)	vegetarisch <b>Drei Pfannkuchen</b> dazu warmes Apfelmus (4,E,G1,M)	<b>Sieben panierte Hähnchenbruststücke</b> Chicken Nuggets Kohlrabigemüse in Rahm Kartoffelpüree (G1,M)
<b>Kalt-Menü</b>	<b>Wurstsalat "Bayrische Art"</b> Käse- und Gurkenstreifen Bauernweck (Schw.1,4,5,G1,M)	<b>Nordseeteller</b> Pan. Seelachsfilet Remoulade, garniert Kartoffelsalat (E,F,G1,M,S,Se)	<b>Eine große Scheibe Fleischkäse</b> (Schwein) Nudel- und Kartoffelsalat (5,E,G1,M)	<b>Drei kleine panierte Schweineschnitzel</b> auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	<b>Wurstsalat mit Käsestreifen</b> zwei Brötchen (Schw.1,5,G1,M)
<b>Salat-Topf</b>	<b>Salat satt</b> Fünf Chicken Nuggets auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	<b>Griechischer Salat</b> Gyros (Pute) Hirtenkäse, Oliven Peperoni, Tzatzikidress, ein Brötchen (2,6,E,G1,M,S,Se)	<b>Salat Hawaii</b> Gebr. Hähnchenbrustwürfel Ananas, Hausdressing ein Brötchen (4,E,G1,M,S)	<b>Chef Salat</b> Schinken, Käse, Ei Hausdressing ein Brötchen (Schw.1,5,G1,M,S)	<b>Salat satt</b> Pan. Schnitzeltasche mit Käse gef. auf bunter Salatplatte (Schw.1,E,G1,M,S)
<b>Diabetiker-Menü</b>	<b>Rahmfrikadelle</b> (Schwein) cremige Soße Eierteigwaren Karottensalat (5,E,G1,M,S) Dessert	<b>Siedfleisch "mager"</b> (Rind) Sahnemeerrettich- soße mit Gemüsewürfel Petersilien- kartoffeln (G1,M)	<b>Besenteller</b> Zwei Rostbratwürstle Zwei Leberknödel auf Sauerkraut Püree (5,E,G1,M,S) Dessert	<b>Thai- Curry</b> Hähnchenbrüstchen an Kokos- Curry- Gemüsesauce (scharf) Langkornreis (M) Dessert	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> mit Käsefüllung Bratensoße, Kohlrabi in Rahm, Püree (1,G1,M)

Tiefkühlmenüs:

- Nr.12 auch Diabetiker O  
Maccaroni mit Ei  
Tomatensoße (E,G1,M)
- Nr. 40 auch Diabetiker O  
Rindfleischtopf  
deftige Soße  
Eierteigwaren (E,G1,M)
- Nr. 50 auch Diabetiker O  
Schweinebraten  
Bratensoße, Bayrischkraut  
Semmelknödel (G1,M)
- Nr. 72 auch Diabetiker O  
Hackbraten (Schwein)  
Bratensoße, Rosenkohl  
Kartoffelpüree (G1,M)
- Nr. 77 auch Diabetiker O  
Geschnetzeltes  
Schweineleber  
in Apfelrahmsauce  
Kartoffelpüree (4,G1,M)



1 = mit Farbstoff  
2 = Konservierungsstoff  
3 = Antioxidationsmittel  
4 = Süßungsmittel  
5 = Phosphat  
6 = geschwärzt

E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G=Gluten; K=Krebs-  
tiere; L=Lupinen; M=Milch, S=Senf; Sd=Schwefel-  
dioxid; Se=Sellerie; Sf=Schalenfrüchte; Sm=Sesam-  
samen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch  
gekocht und sind für den Verzehr  
am Tage der Herstellung bestimmt.  
Änderungen vorbehalten