

Name:

Ort:



Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Speiseplan vom

Straße:

Tel.:

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

17.06. bis 21.06.2019

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Schwäbische Linsen und Spätzle ein Paar Saiten (Schwein) gesch. Spätzle (5,E,G1,M)	Hausgemachtes Fleischkühle Bratensoße Rotkraut, Kartoffel- püree (Schw,5,E,G1,M,S)	Spaghetti Bolognese Hackfleisch- tomatensoße (Schwein) grüner Salat (E,G1,M,S)	Feiertag Fronleichnam	Paniertes Seelachsfilet Senfsahnesoße Salzkartoffeln (F,G1,M,S)
Menü 2	Schaschlikpfanne Hähnchenbruststreifen Soße mit Paprika Zwiebeln, Mais, Karotten Langkornreis (G1,M)Dessert	Sahnegeschnetzeltes cremige Soße mit frischen Champignons Hähnchenfiletstreifen Eierhörnle (E,G1,M)Dessert	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Kohlrabigemüse Püree (E,G1,M) Dessert	Tiefkühlmenü Nr. 35 auch Diabetiker O Rahmtöpfe (Pute) Soße mit Champignons Eierteigwaren (E,G1,M)	
Klein & Fein	Panierte Schweineschnitzel Scheibenmöhren Kartoffelpüree (E,G1,M)	Drei Fleischröllchen auf Djuvec- Reis mit Käse überbacken (Schw.,1,G1,M)	vegetarisch Gemüsebrätling auf Kohlrabigemüse Kartoffelpüree (E,G1,M)	Nr. 72 auch Diabetiker O Hackfleischröllchen (S) Bratensoße, Rosen- kohl, Püree (G1,M)	Eine Gemüsemaultasche auf Weißkraut Kartoffelpüree (E,G1,M,Se)
Wahl- Menü	Tagliatelle "Alfredo" dünne Bandnudeln Sahnetomatensoße Edelgemüse (E,G1,M)	vegetarisch Germknödel mit Kirschfüllung dazu warme Vanillesoße (4,E,G1,M)	Drei Schwäbische Maultaschen in Zwiebelsoße gesch. Spätzle (E,G1,M,Se)		
Kalt- Menü	Wurstsalat "Bayrische Art" Käse- Gurkenstreifen Bauernweck (Schw,1,4,5,G1,M,S)	Paniertes Schweineschnitzel auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	Nordseeteller Paniertes Seelachsfilet Remoulade, garniert Kartoffelsalat (E,F,G1,M,S,Se)		
Salat- Topf	Panierte Hähnchenschnitte auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	Bauernsalat Fünf Bifteki mit Käse gef. Oliven, Peperoni, Tzatzikidr. ein Brötchen (Schw,E,G1,M,S,Se)	Chef Salat Schinken, Käse, Ei Sahnedressing, ein Brötchen (Schw,1,5,G1,M,S)		Salat satt mit Käse gefüllte Hack- fleischrolle auf bunter Salatplatte (Schw,5,E,G1,M,S)
Diabetiker- Menü	Seehechtfilet "natur" Dillsahnesoße Salzkartoffeln (F,G1,M) Dessert	Spargelmenü Cordon Bleu Bratensoße, Spargel- stücke in Soße Holl. Art Salzkartoffeln (Schw,5,G1,M,1)	Schnippelbohneintopf Grossmutter Art vegetarische Bratwurst Spätzle (E,G1,M,Se)Dessert		Rahmfrikadelle cremige Soße Spätzle Salat (5,E,G1,M,S)

Tiefkühlmenüs:
Nr.01 auch Diabetiker O
 Pan. Schnitzel
 Spargelgemüse
 Salzkartoffeln (G1,M)
Nr.23 auch Diabetiker O
 Gemüseintopf
 eine Wurst
 dazu Spätzle (Schw,5,E,G1,M)
Nr. 40 auch Diabetiker O
 Kassler Braten Winzer Art
 in Rotweinsauce mit Zwiebel
 Bandnudeln (A,E,G1,M)
Nr.42 auch Diabetiker O
 Hähnchenbruststreifen
 Soße mit Paprika, Zwiebeln
 Spätzle (E,G1,M)
Nr.70 auch Diabetiker O
 Hackfleischrolle mit
 Käse gefüllt, Tomatensoße
 Erbsen, kleine Knödel (G1,M)



1 = mit Farbstoff
 2 = mit Konservierungsstoff
 3 = mit Antioxidationsmittel
 4 = mit Süßungsmittel
 5 = mit Phosphat
 6 = geschwärzt
 A = mit Alkohol

E = Eier
 Er = Erdnüsse
 F = Fisch
 G1 = Weizen
 G2 = Roggen
 G3 = Gerste
 G4 = Hafer
 G5 = Dinkel
 G6 = Kamut
 K = Krebstiere
 L = Lupinen
 M = Milch

S = Senf
 Sd = Schwefeldioxid
 Se = Sellerie
 Sf1 = Mandel
 Sf2 = Haselnuss
 Sf3 = Walnuss
 Sf4 = Kaschunuss
 Sf5 = Pecanuss
 Sf6 = Paranuss

Sf7 = Pistazie
 Sf8 = Macadamianuss
 Sm = Sesamsamen
 So = Sojabohnen
 W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch
 gekocht und sind für den Verzehr
 am Tage der Herstellung bestimmt.
 Änderungen vorbehalten