

SPEISEPLAN

Essen für Schulen & Kindergärten



Speiseplan vom 15.10. bis 19.10.2018

KW 42

	Montag	Anzahl	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Tagesgericht I	Hackfleischrolle mit Käse gefüllt Tomatensoße Farfallennudeln (Schw,1,E,G1,M)		Pfannenfrikadelle Bratenjus Kartoffelpüree (Schw,5,G1,M)		Rostbratwurst Hausgemachte Bratensoße Kartoffelpüree (Schw,G1,M)		Hähnchenfilets "Asia" Curryfrüchtesoße Langkornreis (4,G1,M)		Paniertes Schweineschnitzel Lauchgemüse Kartoffelpüree (G1,M)	
T II o. Schwein	Schwäbische Linzen und Spätzle eine Putenwurst Spätzle (5,E,G1,M)		Pasta Pasta Pasta Spaghetti fruchtige Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M,S)		Hähnchenbruststreifen Rahmsoße mit Champignons Stricklinudeln (E,G1,M)		Panierter Hähnchenhamburger Bratenjus, Pürree Karottensalat (G1,M)		Tagliatelle Sahnetomatensoße mit Hähnchen- bruststreifen (E,G1,M)	
Vegetarisch	Zwei Pfannkuchen Cremespinat Salzkartoffeln (E,G1,M)		Blumenkohl- Käsemedallion Erbsen und Scheiben- möhrrchen, Püree (G1,M)		Käsespätzle "Allgäuer Art" feine Käsesoße grüner Salat (E,G1,M,S)		Schwäbische Kartoffelsuppe mit Karottenstreifen ein Brötchen (G1,M)		Eine Gemüsemaultasche Lauchgemüse Kartoffelpüree (E,G1,M)	
Salat	Salat Hawaii Gebr. Hähnchenfilets Ananas, Sahnedressing ein Brötch.(4,G1M,S)		Fünf Chicken Nuggets auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)		Chef Salat Schinken,Käse,Ei Sahnedressing ein Brötch.(Schw,1,5,G1,M,S)		Griech.Bauernsalat Fünf Bifteki mit Käse gef. Peperoni,Oliven,Tzatziki- dr.ein Brötch.(Schw.2.G1,M,S)		Panierte Hähnchenschnitte auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	
Baguette	Ciabatta mit Gyros (Gefl.1,E,G1,M,S)		Fleischkäse (Schw,5,E,G1,M,S)		Schinken+Käse (Schw,1,5,G1,M,S)		Pan.Hähnchenschnitte (G1,M,S)		Mozzarella+Käse (1,E,G1,M,S)	

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch zubereitet und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Wir empfehlen eine Heißhaltung der Menüs bei 75°C im Backofen.

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Süßungsmittel; 5=mit Phosphat; 6=geschwärzt; A=mit Alkohol;

Hauptallergene: E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G1=Weizen; G2=Roggen; G3=Gerste; G4=Hafer; G5=Dinkel; G6=Kamut; K=Krebstiere; L=Lupinen; M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf1=Mandel; Sf2=Haselnuss; Sf3=Walnuss;

Sf4=Kaschunuss; Sf5=Pecanuss; Sf6=Paranuss; Sf7=Pistazie; Sf8=Macadamianuss; Sm=Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; Änderungen vorbehalten. Mengenangaben beziehen sich auf Schülerportionen.



AWO Nordschwarzwald
Ispringer Str. 1
75179 Pforzheim

Tel: 07231-144 24 17
Fax: 07231-144 24 14
www.awo-nordschwarzwald.de

