

Name:

Ort:

Straße:

Tel.:



Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Speiseplan vom

15.10. bis 19.10.2018

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Panierte Schnitzeltasche mit Käse gef. (Schwein) Bratensoße, Rahmspinat Bratkartoffeln (1, G1, M)	Pasta Pasta Pasta Spaghetti "Bolognese" Hackfleisch- tomatensoße (Schwein) grüner Salat (E, G1, M, S)	Rostbratwurst (Schwein) Sauerkraut dazu Kartoffelpüree (G1, M)	Rinderhamburger Soße mit Paprika Zwiebeln, Gurken und Champignons Maccaronelli (E, G1, M)	Paniertes Seelachsfilet Senfsahnesoße dazu Salzkartoffeln (F, G1, M, S)
Menü 2	Schwäbische Linsen und Spätzle ein Paar Saiten (Schwein) Spätzle (5, E, G1, M) Dessert	Seehechtfilet "natur" Dillsahnesoße mit Kräutern, Salz- kartoffeln (F, G1, M) Dessert	Hähnchenfiletstreifen in Rahmsoße mit Champignons Stricklinudeln, Karotten- salat (F, G1, M, S) Dessert	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Apfelrotkraut Püree (4, G1, M) Dessert	Winzerpfanne Kasslerwürfel in Bratensoße mit ged- Zwiebeln, Bandnudeln (Schw. 5, E, G1, M) Dessert
Klein & Fein	vegetarisch Zwei Pfannkuchen Cremespinat Salzkartoffeln (E, G1, M)	Panierte Hähnchenschnitte Erbsen und Scheiben- möhrrchen, Püree (G1, M)	Zwiebelhacksteak (Schwein) Bratensoße mit gedämpften Zwiebeln Spätzle (5, E, G1, M)	vegetarisch Kartoffelsuppe mit Karottenstreifen ein Brötchen (G1, M)	vegetarisch Gemüsemaultasche auf Lauchgemüse Kartoffelpüree (E, G1, M)
Wahl-Menü	Bifteki Hackfleischrolle- mit Frischkäse gefüllt (Schwein) Tomatensoße Farfallennudeln (1, E, G1, M)	vegetarisch Blumenkohl- Käsemedallion Erbsen und Scheiben- möhrrchen, Püree (G1, M)	vegetarisch Käsespätzle "Allgäuer Art" feine Käsesoße mit Röstzwiebeln bestreut grüner Salat (E, G1, M, S)	Hähnchenbrustfilets "India" in Curryfrüchtesoße Langkornreis (4, G1, M)	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Lauchgemüse Kartoffelpüree (G1, M)
Kalt-Menü	Zwei knusprig gebr. Fleischküchle auf bunter Salatplatte (Schw. 5, E, G1, M, S)	Wurstsalat "Holsteiner Art" mit Gurkenstreifen Bauernweck (Schw. 4, 5, G1, M,	Paniertes Schweineschnitzel auf bunter Salatplatte (E, G1, M, S)	Nordseeteller Paniertes Seelachsfilet Remoulade, garniert Kartoffelsalat (F, G1, M, S)	Wurstsalat mit Käsestreifen zwei Brötchen (Schw. 1, 5, G1, M)
Salat-Topf	Salat Hawaii Gebr. Hähnchenfilets Ananas, Sahnedressing ein Brötch. (4, G1, M, S)	Fünf Chicken Nuggets auf bunter Salatplatte (E, G1, M, S)	Chef Salat Schinken, Käse, Ei Sahnedressing ein Brötch. (Schw. 1, 5, G1, M, S)	Griech. Bauernsalat Fünf Bifteki mit Käse gef. Peperoni, Oliven, Tzatziki- dr. ein Brötch. (Schw. 2, G1, M, S)	Panierte Hähnchenschnitte auf bunter Salatplatte (E, G1, M, S)
Diabetiker-Menü	Hausgemachtes Fleischküchle (Schwein) Bratensoße Cremespinat, Brat- kartoffeln (5, G1, M) Dessert	Gebackener Fleischkäse (Schwein) Bratensoße mit Röstzwiebeln, Spätzle Kartoffelsalat (5, E, G1, M)	Großmutter's Schnippelbohneintopf mit Bockwurst, Spätzle (Schw. 5, E, G1, M) Dessert	Pan. Fischfilet Sahnesoße mit Gemüswürfeln Salzkartoffeln gr Salat (F, G1, M, S) Dessert	Panierte Hähnchenschnitte Bratensoße Lauchgemüse Kartoffelpüree (G1, M)

Tiefkühlmenüs:

Nr. 17 auch Diabetiker O
Pan. Schweineschnitzel
Gemüse, Beilagen (G1, M)

Nr. 44 auch Diabetiker O
Fischfilet natur
Sahnesoße
Salzkartoffeln (F, G1, M)

Nr. 50 auch Diabetiker O
Schweinebraten
Bratensoße, Bayrischkraut
Semmelknödel (G1, M)

Nr. 66 auch Diabetiker O
Kartoffelsuppe
ein P. Saiten (Schw. 5,)

Nr. 70 auch Diabetiker O
Fleischküchle (Schwein)
Bratensoße, Rotkraut
Kartoffelpüree (5, G1, M)



1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Süßungsmittel

5 = mit Phosphat
6 = geschwärzt
A = mit Alkohol

E = Eier
Er = Erdnüsse
F = Fisch
G1 = Weizen

G2 = Roggen
G3 = Gerste
G4 = Hafer
G5 = Dinkel

G6 = Kamut
K = Krebstiere
L = Lupinen
M = Milch

S = Senf
Sd = Schwefeldioxid
Se = Sellerie
Sf1 = Mandel

Sf2 = Haselnuss
Sf3 = Walnuss
Sf4 = Kaschunuss
Sf5 = Pecanuss
Sf6 = Paranuss

Sf7 = Pistazie
Sf8 = Macadamianuss
Sm = Sesamsamen
So = Sojabohnen
W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch
gekocht und sind für den Verzehr
am Tage der Herstellung bestimmt.
Änderungen vorbehalten