

SPEISEPLAN

Essen für Schulen & Kindergärten



Speiseplan vom 08.10. bis 12.10.2018

KW 41

	Montag	Anzahl	Dienstag	Anzahl	Mittwoch	Anzahl	Donnerstag	Anzahl	Freitag	Anzahl
Tagesgericht I	Bifteki Hackfleischrolle mit Käse gef. Tomaten- gemüse, Reis (Schw,1,G1,M)		Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Kartoffelpüree (G1,M)		Schweinebratenscheibe Bratensoße Kartoffelpüree (G1,M)		Ofenfrischer Fleischkäse Bratensoße, Spätzle Karottensalat (Schw,E,G1,M)		Panierte Hähnchenschnitte Bratensoße Kartoffelpüree (G1,M)	
T II o. Schwein	Panierte Hähnchenschnitte Würfelkarotten Kartoffelpüree (G1,M)		Hähnchenbruststreifen cremige Soße mit Champignons Eierhörnle (E,G1,M)		Pasta Pasta Pasta Spaghetti Napoli Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M,S)		Paniertes Seelachsfilet Senfsahnesoße Salzkartoffeln (F,G1,M,S)		Fünf Geflügel- fleischbällchen Tomatensoße Farfallennudeln (E,G1,M)	
Vegetarisch	Maccaroni mit Ei gebacken Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M,S)		Chili sin Carne Rote Bohnen, Paprika Mais, Zwiebeln, Reis (G1)		Schupfnudeln mit Apfelmus (4,E,G1,M)		Paprikagulasch deftige Soße mit Paprika Karotten und Kartoffel- würfel, Spätzle (E,G1,M)		Edelgemüseteller in Soße Holl. Art Salzkartoffeln (E,G1,M,S)	
Salat	Griechischer Salat Gyros (Pute) Hirtenkäse Oliven,Peperoni,Tzatzikidr. ein Brötchen (2,G1,M,S)		Paniertes Schweineschnitzel auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)		Chef Salat Schinken, Käse, Ei Sahnedressing, ein Brötchen (Schw,1,5,G1,M,S,Se)		Salat Mexico Chicken Wings (scharf) Rohkost- und Blattsalate,Grill- dressing, ein Bröt. (G1,M,S)		Knusprig gebratenes Fleischkühle auf bunter Salatplatte (Schw,5,E,G1,M,S)	
Baguette	Salami+Käse (Schw,1,E,G1,M,S)		Ciabatta mit Gyros (Pute,E,G1,M,S)		Schinken+Käse (1,5,E,G,M,S)		Frikadelle (Schw,1,5,E,G,M,S)		Pan.Hähnchenschnitzel (E,G1,M,S)	

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch zubereitet und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Wir empfehlen eine Heißhaltung der Menüs bei 75°C im Backofen.

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Antioxidationsmittel; 4=mit Süßungsmittel; 5=mit Phosphat; 6=geschwärzt; A=mit Alkohol;

Hauptallergene: E=Eier; Er=Erdnüsse; F=Fisch; G1=Weizen; G2=Roggen; G3=Gerste; G4=Hafer; G5=Dinkel; G6=Kamut; K=Krebstiere; L=Lupinen; M=Milch; S=Senf; Sd=Schwefeldioxid; Se=Sellerie; Sf1=Mandel; Sf2=Haselnuss; Sf3=Walnuss;

Sf4=Kaschunuss; Sf5=Pecanuss; Sf6=Paranuss; Sf7=Pistazie; Sf8=Macadamianuss; Sm=Sesamsamen; So=Sojabohnen; W=Weichtiere; Änderungen vorbehalten. Mengenangaben beziehen sich auf Schülerportionen.



AWO Nordschwarzwald
Ispringer Str. 1
75179 Pforzheim

Tel: 07231-144 24 17
Fax: 07231-144 24 14
www.awo-nordschwarzwald.de

