

Name:

Ort:

Straße:

Tel.:



Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Speiseplan vom

08.10. bis 12.10.2018

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Schwäbische <b>Linsen und Spätzle</b> ein Paar Saiten (Schwein) Spätzle (5,E,G1,M)	<b>Hausgemachtes Fleischkühle</b> (Schwein) Bratensoße Apfelrotkraut Kartoffelpüree (4,5,G1,M)	Pasta Pasta Pasta <b>Spaghetti "Bolognese"</b> Hackfleisch- tomatensoße (Schwein) grüner Salat (E,G1,M,S)	<b>Paniertes Seelachsfilet</b> Senfsahnesoße dazu Salzkartoffeln (F,G1,M)	<b>Schlemmerpfanne</b> Sieben Geflügelbällchen Tomatensoße mit Tomatenstücken Farfallenudeln (E,G1,M)
<b>Menü 2</b>	<b>Hamburger " vom Grill"</b> (Rind) auf Tomatengemüse Reis (G1,M) Dessert	<b>Rahmtöpfe</b> Hähnchenfiletsstreifen cremige Soße mit frischen Champignons Eierhörnle (E,G1,M) Dessert	<b>Ofenfrischer Schweinebraten</b> Bratensoße, Bayrisch- kraut, Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln (G1,M)Dessert	<b>Ofenfrischer Fleischkäse</b> (Schwein) Bratensoße mit Röstzwiebeln, Spätzle Kartoffelsalat (5,E,G1,M) Dessert	<b>Seelachsfilet "natur"</b> Sahnesoße mit Kräutern Salzkartoffeln (F.G1.M) Dessert
<b>Klein &amp; Fein</b>	<b>Panierte Hähnchenschnitte</b> Würfelkarotten Kartoffelpüree (G1,M)	vegetarisch <b>Chilli sin Carne</b> Rote Bohnen,Paprika,Mais Zwiebeln, Reis (G1)	vegetarisch <b>Schupfnudeln</b> mit Apfelmus (4,E,G1,M)	<b>Bisteki</b> Hackfleischrolle mit Käse gefüllt (Schwein), Braten- soße , Spätzle (1,E,G1,M)	vegetarisch <b>Edelgemüseteller</b> in Soße Holl.Art Salzkartoffeln (G1,M)
<b>Wahl- Menü</b>	vegetarisch <b>Maccaroni</b> mit Ei gebacken Tomatensoße grüner Salat (E,G1,M,S)	<b>Käseschnitzel</b> Pan. Schweineschnitzel mit Käse überbacken Bratensoße Spätzle (1,E,G1,M)	<b>Currywurst</b> Rostbratwurst am Stück gebraten (Schwein),leckere Soße Erbsengemüse, Reis (5,G1,M)	vegetarisch <b>Paprikagulasch</b> deftige Soße mit Paprika Karotten und Kartoffelnw. Spätzle (E,G1,M)	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> Bratensoße Kohlrabi in Rahm Kartoffelpüree (G1,M)
<b>Kalt- Menü</b>	<b>Nordseeteller</b> Paniertes Seelachsfilet Remoulade, garniert Kartoffelsalat (F,G1,M,S)	<b>Wurstsalat</b> mit Käsestreifen Bauernweck (Schw,1,5,G1,M)	<b>Panierte Hähnchenschnitte</b> auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	<b>Russische Eier</b> 3/2 Eier auf Fleischsalat zwei Brötchen (Schw,5,E,G1,M)	<b>Wurstsalat</b> mit Paprika,Zwiebeln, Peperoni, Fladenbrot (Schw,5,G1,M)
<b>Salat- Topf</b>	<b>Hirtensalat</b> Gyros, Hirtenkäse,Oliven Peperoni,Tzatzikidressing ein Brötch.(Geflügel,2,G1,M,S)	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	<b>Chef Salat</b> Schinken, Käse,Ei Sahnedressing ein Brötchen (Schw,1,5,G1,M,S)	<b>Salat Mexico</b> Chicken Wings (scharf) versch.Salate+Blatts,Grill- dressing.ein Brötchen (G1,M,S)	<b>Knusprig gebratenes Fleischkühle</b> auf bunter Salatplatte (Schw,5,E,G1,M,S)
<b>Diabetiker- Menü</b>	<b>Seehechtfilet "natur"</b> in Curryrahmssoße Langkornreis gr. Salat (F,G1,M,S) Dessert	<b>Hähnchenbrust- streifen</b> Tomatensoße mit Tomaten- stücken, Rohrnudeln grüner Salat (E,G1,M,S)	<b>Rostbratwurst</b> "vom Grill" Sauerkraut Kartoffelpüree mit Röst- zwiebeln (Schw.5,G1,M)Dessert	vegetarisch <b>Paprikagulasch</b> deftige Soße mit Paprika Karotten+Kartoffelnw. Spätzle (E,G1,M) Dessert	<b>Pfannen- frikadelle</b> (Schwein) Bratensoße Edelgemüse Salzkartoffeln (5,G1,M)

**Tiefkühlmenüs:**

**Nr.01 auch Diabetiker O**  
Fleischkäse,Bratensoße  
Röstzwiebeln,Spätzle  
(Schwein,5,E,G1,M)

**Nr. 17 auch Diabetiker O**  
Kasslerstücke, Ananas  
Tomatensoße  
Farfallenudeln (Schw,4,E,G1,M)

**Nr. 19 auch Diabetiker O**  
Currywurst, leckere Soße  
Erbsengemüse,Reis(G1,M)

**Nr. 77 auch Diabetiker O**  
Geschn.Schweineleber  
Apfelrahmssoße  
Kartoffelpüree (4,G1,M)

**Nr. 88 auch Diabetiker O**  
Schweinegulasch  
Zwiebelsoße  
Eierteigwaren (E,G1,M)

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Antioxidationsmittel  
4 = mit Süßungsmittel

5 = mit Phosphat  
6 = geschwärzt  
A = mit Alkohol

E = Eier  
Er = Erdnüsse  
F = Fisch  
G1 = Weizen  
G2 = Roggen  
G3 = Gerste  
G4 = Hafer  
G5 = Dinkel  
G6 = Kamut  
K = Krebstiere  
L = Lupinen  
M = Milch

S = Senf  
Sd = Schwefeldioxid  
Se = Sellerie  
Sf1 = Mandel

Sf2 = Haselnuss  
Sf3 = Walnuss  
Sf4 = Kaschunuss  
Sf5 = Pecanuss  
Sf6 = Paranuss

Sf7 = Pistazie  
Sf8 = Macadamianuss  
Sm = Sesamsamen  
So = Sojabohnen  
W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch  
gekocht und sind für den Verzehr  
am Tage der Herstellung bestimmt.  
Änderungen vorbehalten

