

Name:

Ort:



Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Speiseplan vom


Straße:

Tel.:

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

22.04. bis 26.04.2019

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1		Panierte Hähnchenschnitte Bratensoße Rahmspinat Bratkartoffeln (G1,M)	Winzerbraten "Kassler Art" Rotweinssoße mit gedämpften Zwiebeln Bandnudeln (Schw,A,E,G1,M)	Currypfanne "Bombay" Hackfleischröllchen in Curryfrüchtesoße Langkornreis (Schw.,4,G1,M)	Rahmhackbraten gremige Soße mit frischen Champignons Bandnudeln (E,G1,M)
Menü 2	Ostermontag	Schwäbische Linsen und Spätzle ein Paar Saiten (Schwein) Spätzle (5,E,G1,M) Dessert	Currywurst Bockwurst am Stück gebraten, deftige Soße Erbsengemüse Reis (Schw,G1,M) Dessert	Spaghetti Bolognese Hackfleisch- tomatensoße (Schwein) gr Salat (E,G1,M,S) Dessert	Paniertes Seelachsfilet Senfsahnesoße dazu Salzkartoffeln (F,G1,M,S) Dessert
Klein & Fein		vegetarisch Spaghetti Aglio e Olio mit Zwiebelwürfel, Knoblauch- scheiben, Kräutern (E,G1,M)	vegetarisch Zwei Pfannkuchen Blumenkohlcreme Kartoffelpüree (E,G1,M)	Salzfleisch auf Sauerkraut Kartoffelpüree (Schw,G1,M)	vegetarisch Spargelmenü in Soße holl.Art Salzkartoffeln (G1,M)
Wahl-Menü		Besenteller eine Kasslerscheibe zwei Leberknödel Sauerkraut Kartoffelpüree (Schw,5,G1,M)	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Blumenkohlcreme Kartoffelpüree (G1,M)	vegetarisch Käsespätzle "Allgäuer Art" Käsesoße mit Röstzwiebeln bestreut grüner Salat (E,G1,M,S)	Gebackener Fleischkäse Bratensoße, Röst- zwiebeln, gesch. Spätzle Kartoffelsalat (Schw,5,E,G1,M)
Kalt-Menü		Wurstsalat "Bayrische Art" mit Käse-Gurkenstreifen Bauernweck (Schw,1,5,G1,M)	Zwei Panierte Hähnchenschnitten auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	Nordseeteller Paniertes Seelachsfilet Remoulade, garniert Kartoffelsalat (F,G1.,M,S)	Wurstsalat "Schwäbische Art" mi Blutwurst garniert, Zwiebel- scheiben, Ciababrot (Schw,5,G1,M)
Salat-Topf		Salat satt Fünf Chicken Nuggets auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	Chef Salat Schinken, Käse, Ei Sahnedressing ein Brötch. (Schw,1,5,G1,M,S)	Griechischer Bauernsalat Fünf kl. Bifteki mit Käse gef. Peperoni, Oliven, Tzatzikidr. ein Brötch. (Schw,G1,M,S)	Salat satt Knusprig gebratenes Fleischküchle auf bunter Salatplatte (Schw,5,E,G1,M,S)
Diabetiker-Menü		Besenteller eine Kasslerscheibe zwei Leberknödel Sauerkraut Püree (Schw,5,G1,M)	Hähnchenfiletstreifen Sahnetomatenssoße mit Tomatenstücke Rohrnudeln gr Salat (E,G1,M,S) Dessert	Schwäbisches Zwiebelhacksteak Bratensoße mit ged. Zwiebeln, Spätzle (Schw,5,E,G1,M) Dessert	Spargelmenü Pan. Schweineschnitzel Spargelstücke in Soße holl. Art Salzkartoffeln (G1,M)

Tiefkühlmenüs:
Nr.01 auch Diabetiker O
 Geb. Fleischkäse
 Bratensoße mit Röstzwiebel
 Spätzle (Schw,5,E,G1,M)
Nr.02 auch Diabetiker O
 Gebr. Hähnchenfilets in
 Kokos-Gemüsesoße (Scharf)
 Reis
Nr.27 auch Diabetiker O
 Paniertes Schnitzel
 Bratensoße, Gemüse
 Kartoffelpüree (G1,M)
Nr.42 auch Diabetiker O
 Hähnchenbruststreifen
 Soße mit Paprika, Mais
 Zwiebeln, Spätzle (E,G1,M)
Nr. 70 auch Diabetiker O
 Hackfleischröllchen
 mit Käse gefüllt, Tomatens.
 Erbsen, kl. Kartoffelknödel
 (Schw,G1,M)



1 = mit Farbstoff
 2 = mit Konservierungsstoff
 3 = mit Antioxidationsmittel
 4 = mit Süßungsmittel

5 = mit Phosphat
 6 = geschwärzt
 A = mit Alkohol

E = Eier
 Er = Erdnüsse
 F = Fisch
 G1 = Weizen
 G2 = Roggen
 G3 = Gerste
 G4 = Hafer
 G5 = Dinkel
 G6 = Kamut
 K = Krebstiere
 L = Lupinen
 M = Milch

S = Senf
 Sd = Schwefeldioxid
 Se = Sellerie
 Sf1 = Mandel
 Sf2 = Haselnuss
 Sf3 = Walnuss
 Sf4 = Kaschunuss
 Sf5 = Pecanuss
 Sf6 = Paranuss

Sf7 = Pistazie
 Sf8 = Macadamianuss
 Sim = Sesamsamen
 So = Sojabohnen
 W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch
 gekocht und sind für den Verzehr
 am Tage der Herstellung bestimmt.
 Änderungen vorbehalten