

Name:

Ort:

Straße:

Tel.:



Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Speiseplan vom

30.01. bis 03.02.2023

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Schwäbische Linsen und Spätzle ein Paar Saiten Spätzle (Schw.5,E,G1,M,S)	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Rahmspinat Bratkartoffeln (E,G1,M)	Rahmfrikadelle Rahmsoße mit frischen Champignons Eierhörnle (Schw.E,G1,M,S)	Currywurst Rostbratwurst am Stück gebraten Erbsengemüse Langkornreis (Schw.5,G1,M,S)	Winzerhacksteak Bratensoße mit gedämpften Zwiebeln dazu Spätzle (Schw.E,G1,M)
Menü 2	Chili con Carne Hackfleisch Rote Bohnen, Paprika Mais, Zwiebeln Reis (Schw.G1,M) Dessert	Spaghetti Bolognese Hackfleisch- tomatensoße gr.Salat(Schw.E,G1,M,S)Dessert	Königsberger Klopse Kapernsoße Salzkartoffeln Rote Bete(Schw.4,E,G1,M)Dessert	Hähnchenkeule vom Grill Rahmsoße dazu Maccronelli (E,G1,M,S) Dessert	Paniertes Alaska-Seelachsfilet Sensahnesoße dazu Salzkartoffeln (F,G1,M,S) Dessert
Wahl-Menü	vegetarisch Champignonragout mit frischen Champignons Bandnudeln (E,G1,M)	vegetarisch Gemüseintopf "Gärtnerin Art" mit Spätzleeinlage ein Brötchen (E,G1,M)	vegetarisch Grießbrei mit Früchten Zucker und Zimt (4,E,G1,M)	vegetarisch Käsespätzle "Allgäuer Art" mit Röstzwiebeln bestreut grüner Salat (E,G1,M,S)	vegetarisch Edelgemüseteller Soße Holl. Art dazu Salzkartoffeln (E,G1,M,S,Se)
Kalt-Menü	Wurstsalat Radi Radieschen, Gurken Krauter, zwei Laugen- brötchen (Schw.1,5,4,G1,M,S)	Nordseeteller Pan. Alaska- Seelachsfilet Remoulade, garniert Kartoffelsalat (E,F,G1,M,S,Se)	Bunte Salatplatte dazu ein paniertes Schweineschnitzel (E,G1,M,S)	Sechs Partyfrikadellen Senf, Gurke, Kartoffel u.- Nudelsalat (Schw.5,E,G1,M,S)	Wurstsalat "Schweizer Art" mit Käsestreifen Ciabatta (Schw.1,E,G1,M,S)
Salat-Topf	Bunte Salatplatte dazu vier Chicken Nuggets (E,G1,M,S)	Griechischer Salat Gyros (Geflügel) Hirtenkäse Tzatziki, Peperoni Ciabatta (2,E,G1,M,Se,S)	Zehn Gemüsebällchen Blattsalat, versch.Salate Dressing, Bröt. (E,G1,M,S)	Chef Salat Schinken, Käse, Ei Sahnedressing, ein Laugenbröt. (Schw.1,5,E,G1,M,S)	Bunte Salatplatte Kartoffeltasche mit Frischkäse gefüllt (E,G1,M,S)
Classic	Geflügelmedaillons natur Rahmsoße mit Champignons dazu Spätzle(Schw.E,G1,M,S)Dessert	Schwäbisches Zwiebelhacksteak Bratensoße mit gedämpften Zwiebeln Spätzle (Rind,E,G1,M)	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Kohlrabigemüse Püree (1,5,E,G1,M) Dessert	Gebackener Fleischkäse Bratensoße mit Röst- zwiebeln, Spätzle Kartoffelsa.(Schw.5,E,G1,M)Dessert	Rostbratwurst vom Grill Bratensoße Blaukraut, Kartoffel- püree (Schw.5,4,E,G1,M)

Tiefkühlmenüs

Nr. 50 -- 0
Schweinebraten
Bratensoße
Bayrischkraut
Semmelknödel (E,G1,M)

Nr. 12 -- 0
Maccaroni
mit Ei gebacken
Tomatensoße (E,G1,M)

Nr. 70 -- 0
Fleischküchle
Bratensoße
Rotkraut
Kartoffelpüree (Schw.4,E,G1,M)

Nr. 99 -- 0
Zwiebelrostbraten
Bratensoße
Spätzle (E,G1,M)



1 = mit Farbstoff
2 = mit Konservierungsstoff
3 = mit Antioxidationsmittel
4 = mit Süßungsmittel
5 = mit Phosphat
6 = geschwärtzt
A = mit Alkohol

E = Eier
Er = Erdnüsse
F = Fisch
G1 = Weizen
G2 = Roggen
G3 = Gerste
G4 = Hafer
G5 = Dinkel
G6 = Kamut
K = Krebstiere
L = Lupinen
M = Milch

S = Senf
Sd = Schwefeldioxid
Se = Sellerie
Sf1 = Mandel

Sf2 = Haselnuss
Sf3 = Walnuss
Sf4 = Kaschunuss
Sf5 = Pecanuss
Sf6 = Paranuss

Sf7 = Pistazie
Sf8 = Macadamianuss
Sm = Sesamsamen
So = Sojabohnen
W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch
gekocht und sind für den Verzehr
am Tage der Herstellung bestimmt.
Änderungen vorbehalten