

Name:

Ort:



Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Straße:

Tel.:

Speiseplan vom

02.12. bis 08.12.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	<b>Currywurst</b> Schaschliksoße Erbsengemüse dazu Langkornreis (Schw,5,E,G1,M)	<b>Penne Bolognese</b> Penne mit Hackfleischtomatensoße (Schw,E,G1,M)	<b>Geschnetzelte Schweineleber</b> Apfelrahmsoße Kartoffelpüree (4,E,G1,M,S)	<b>Vier Maultaschen</b> in der Brühe abgeschmelzt ein Brötchen	<b>Hausgemachter Rahmhackbraten</b> Rahmsoße mit Pilzen Maccaronelli Karottensalat (Schw,5,E,G1,M,S)
<b>Menü 2</b>	<b>Rahmtöpfele</b> Hähnchenbruststreifen Champignonrahmsoße dazu Strickli- nudeln (E,G1,M,S) Dessert	<b>Pan. Oberkeulensteak vom Hühnchen</b> Bratensoße Erbsen und Möhren Püree (E,G1,M) Dessert	<b>Rindergulasch "Ungarische Art"</b> mit Mais, Paprika und Zwiebeln Langkornreis (E,G1,M)Dessert	<b>Zwei Rinderburger</b> in Schaschliksoße mit Paprikastreifen Langkornreis (G1,M)Dessert	<b>Panierte Hähnchennuggets</b> Bratensoße Wirsinggemüse Salzkartoffeln (E,M)Dessert
<b>Wahl-Menü</b>	vegetarisch <b>Schupfnudeln</b> dazu warmes Apfelmus. (4,E,G1,M)	vegetarisch <b>Vier Semmelknödel</b> dazu eine Spinat- Cremesoße (E,G1,M,S)	vegetarisch <b>Maccaroni mit Ei gebacken</b> Tomatensoße (E,G1,M)	vegetarisch <b>Spaghetti Alfredo</b> Spaghetti Edelgemüse in cremiger Tomatensoße (E,G1,M,S)	vegetarisch <b>Karotten- Ingwer Suppe</b> mit Kartoffelwürfeln ein Brötchen (E,G1,M,Se)
<b>Kalt-Menü</b>	<b>Belegtes Ciabatta</b> Ciabatta belegt mit Fleischküchle Tomate, Gurke (Schw,1,5,E,G1,M)	<b>Belegtes Ciabatta</b> Ciabatta belegt mit Schinken und Käse Tomate, Gurke (Schw,1,5,E,G1,M)	<b>Nordseeteller</b> Pan. Alaska-Seelachsfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat (F,G1,M,Se,S)	<b>Belegtes Ciabatta</b> Ciabatta belegt mit pan. Hähnchennuggets Tomate, Gurke (E,G1,M,S)	<b>Russische Eier</b> drei halbe Eier auf Fleischsalat dazu Brot (Schw,5,4,E,G1,M,S)
<b>Salat-Topf</b>	<b>Bunte Salatplatte</b> versch. Rohkostsalate dazu eine panierte Hähnchenschnitte (E,G1,M,S)	<b>Griech. Bauernsalat</b> vier Hackfleischbällchen Tzatzikidressing, Blatt- und Rohkostsalat, Brot (Schw,E,G1,M,S)	<b>Italienischer Salat</b> Schinken, Thunfisch, Ei Blatt- u. Rohkostsalat, Dress. dazu Brot (Schw,5,E,F,G1,M,S)	<b>Bunte Salatplatte</b> versch. Rohkostsalate dazu Jägerschnitte, paniert (Schw,E,G1,M,S)	<b>Salat Ceasar</b> drei gebr. Hähnchenfilets Pflrsich, Blatt- u. Rohkost- salat, Dress., Bröt. (4,E,G1,M)
<b>Classic</b>	Schwäbische <b>Linsen und Spätzle</b> ein Paar Saiten (Schw,5,E,G1,M,S) Dessert	<b>Schweinebraten</b> Bratensoße Bayrischkraut dazu Semmelknödel (E,G1,M)	<b>Hausgemachte Frikadelle</b> Bratensoße Rosenkohl Püree (Schw,E,G1,M)Dessert	<b>Königsberger Klopse</b> Kapernsoße, Salz- kartoffeln, Rote Bete- Salat (Schw,E,G1,M,S) Dessert	<b>Seelachsschnitte natur</b> Dillsoße mit Gemüsewürfeln Langkornreis (F,G1,M)

Tiefkühlmenüs

- Nr.55 -- O  
**Rindergulasch**  
Bratensoße mit  
ged.Zwiebeln  
Eierteigwaren (E,G1,M)
- Nr.51 -- O  
**Schweinebraten**  
Bratensoße,Rosenkohl  
Kartoffelpüree (E,G1,M)
- Nr. 65 -- O  
**Gemüse Eintopf**  
mit Wursteinlage  
Spätzle (Schw,5,E,G1,M)
- Nr.11 -- O  
**Leberknödel**  
Sauerkraut  
Kartoffelpüree (Schw,E,G1,M)
- Nr.12 -- O  
**Maccaroni**  
mit Ei gebacken  
Tomatensoße (E,G1,M)



- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = mit Phosphat
- 6 = geschwärzt
- A = mit Alkohol

- E = Eier
- Er = Erdnüsse
- F = Fisch
- G1 = Weizen
- G2 = Roggen
- G3 = Gerste
- G4 = Hafer
- G5 = Dinkel
- G6 = Kamut
- K = Krebstiere
- L = Lupinen
- M = Milch

- S = Senf
- Sd = Schwefeldioxid
- Se = Sellerie
- Sf1 = Mandel

- Sf2 = Haselnuss
- Sf3 = Walnuss
- Sf4 = Kaschunuss
- Sf5 = Pecanuss
- Sf6 = Paranuss

- Sf7 = Pistazie
- Sf8 = Macadamianuss
- Sm = Sesamsamen
- So = Sojabohnen
- W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch gekocht und sind für den Verzehr am Tage der Herstellung bestimmt. Änderungen vorbehalten