

Name:

Ort:



Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Speiseplan vom

Straße:

Tel.:

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

29.11. bis 03.12.2021

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Schwäbische Linsen und Spätzle ein Paar Saiten Spätzle (Schw.5,E,G1,M)	Hausgemachtes Fleischkühle Bratensoße Rotkraut, Kartoffel- püree (Schw.4,E,G1,M)	Jägerpfanne Hähnchenkeulenfleisch Bratensoße mit Champignons Spätzle (E,G1,M)	Drei Rostbratwürste Sauerkraut dazu Kartoffel- püree (Schw.5,E,G1,M)	Hähnchenkeule vom Grill Rahmsoße dazu Maccaronelli (E,G1,M)
Menü 2	Chili con Carne Hähnchenkeulenfleisch Rote Bohnen, Mais Paprika Reis (G1,M) Dessert	Spaghetti Bolognese Hackfleisch- tomatensoße, grüner Salat (Schw.E,G1,M,S)Dessert	Paniertes Schweineschnitzel Bratensoße Lauchgemüse Bratkartoffeln (G1,M)Dessert	Schweinerücken- steak "Winzer Art" Bratensoße mit gedämpften Zwiebeln Spätzle (E,G1,M)Dessert	Paniertes Seelachsfilet Dillsahnesoße dazu Salz- kartoffeln (G1,M)Dessert
Klein & Fein	Paniertes Schweineschnitzel Wirsinggemüse Kartoffelpüree (E,G1,M)	vegetarisch Süßer Reis mit Früchten Zucker und Zimt (4,G1,M)	vegetarisch Gemüsemautache Lauchgemüse Kartoffelpüree (E,G1,M,Se)	vegetarisch Weißer Bohneneintopf Würfelpaprika ein Brötchen (G1,M)	vegetarisch Spaghetti Aglio e Olio Zwiebelwürfel (E,G1,M)
Wahl- Menü	vegetarisch Champignonragout mit frischen Champignons Tagliatelle grüner Salat (E,G1,M,S)	Sahnegeschnetzeltes "Züricher Art" Hähnchenbruststreifen Champignonrahmsoße Eierhörnle (E,G1,M)	Pfannenfrikadelle mit Zwiebelsoße dazu geschabte Spätzle (Schw.E,G1,M)	Fleischbällchen "Mailänder Art" Tomatensoße dazu Farfalle (Schw.E,G1,M)	Cordon Bleu (Schwein) Bratensoße Rahmspinat dazu Bratkartoffeln (1,5,G1,M)
Kalt- Menü	Wurstsalat "Holsteiner Art" mit Gurkenstreifen, zwei Brezeln (Schw.4,5,E,G1,M,S)	Paniertes Schweineschnitzel auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	Nordseeteller Paniertes Seelachsfilet Remoulade, garniert Kartoffelsalat (E,F,G1,M,S)	Sechs kleine Pfannenfrikadellen Gurke, Senf, Kartoffel u.- Nudelsalat (Schw.E,G1,M,S,Se)	Wurstsalat mit Paprikastreifen dazu Fladenbrot (Schw.5,E,G1,M,S)
Salat- Topf	Zwei panierte Hähnchenfilets auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	Chef Salat Schinken, Käse, Ei Sahnedressing eine Brezel (Schw.1,5,E,G1,M,S)	Salat Hawaii Gebr. Hähnchenfilets Ananas, Hausdressing ein Brötchen (4,E,G1,M,S)	Griechischer Salat Gyros (Geflügel), Hirtenkäse Oliven, Peperoni, Tzatzikid. ein Brötchen (2,E,G1,M,S,Se)	Paniertes Schweineschnitzel auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)
Classic	Allgäuer Siedfleischtopf Rindfleischwürfel, Meer- rettichsoße mit Gemüse Kartoffeln (G1,M)Dessert	Bunter Gemüseintopf mit Wursteinlage dazu Spätzle (Schw.5,E,G1,M)	Rotes Thai Curry gebr. Hähnchenfilets in Kokos- Curry- Soße (scharf) Gemüse Langkornreis (G1,M)Dessert	Käseschnitzel Pan. Schweineschnitzel mit Käse überbacken Bratensoße Spätzle (1,E,G1,M)Dessert	Bratwurst vom Grill Bratensoße Rotkraut, Kartoffel- püree (Schw.5,E,G1,M)

Tiefkühlmenüs:
Nr.12 auch Diabetiker O
Maccaroni mit Ei
 Tomatensoße (E,G1,M)
Nr.09 auch Diabetiker O
Schlemmerpfanne
 Hähnchenbruststreifen
 Gemüse, Spätzle (E,G1,M)
Nr.11 auch Diabetiker O
Salzfleisch
 Sauerkraut
 Kartoffelpüree (Schw.5,E,G1,M)
Nr.99 auch Diabetiker O
Hühnerfrikasse
 Sahnerahmsoße mit
 Erbsen
 Langkornreis (G1,M)
Nr.77 auch Diabetiker O
Gesch. Schweineleber
 Zwiebelsoße
 Kartoffelpüree (E,G1,M)



1 = mit Farbstoff
 2 = mit Konservierungsstoff
 3 = mit Antioxidationsmittel
 4 = mit Süßungsmittel

5 = mit Phosphat
 6 = geschwärtzt
 A = mit Alkohol

E = Eier
 Er = Erdnüsse
 F = Fisch
 G1 = Weizen
 G2 = Roggen
 G3 = Gerste
 G4 = Hafer
 G5 = Dinkel
 G6 = Kamut
 K = Krebstiere
 L = Lupinen
 M = Milch

S = Senf
 Sd = Schwefeldioxid
 Se = Sellerie
 Sf1 = Mandel

Sf2 = Haselnuss
 Sf3 = Walnuss
 Sf4 = Kaschunuss
 Sf5 = Pecanuss
 Sf6 = Paranuss

Sf7 = Pistazie
 Sf8 = Macadamianuss
 Sm = Sesamsamen
 So = Sojabohnen
 W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch
 gekocht und sind für den Verzehr
 am Tage der Herstellung bestimmt.
 Änderungen vorbehalten