

Name:

Ort:



Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Straße:

Tel.:

Speiseplan vom

28.10. bis 03.11.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Schwäbische Linsen und Spätzle ein Paar Saiten (Schw.5,E,G1,M,S)	Schwaigerner Leibgericht Fleischkühle, Maultasche kl. Schweinesteak, Rahm- soße, Spätzle (E,G1,M,S)	Schweinebraten Bratensoße Bayrischkraut dazu Semmelknödel (E,G1,M)	Paniertes Hähnchensteak Bratensoße Spinat Bratkartoffeln (G1,M,S)	Feiertag Allerheiligen
Menü 2	Drei Grillspieße vom Rind Rinderhackspieße auf Tomatengemüse Langkornreis (G1,M) Dessert	Penne Bolognese Penne mit Hackfleischtomatensoße (Schw.E,G1,M,) Dessert	Zitronenhähnchen Hähnchenfilets natur in Zitronensoße dazu Bohnengemüse Salzkartoffeln (E,G1,M) Dessert	Schinkensteak "Hawaii" mit Ananas und Käse überbacken, Tomatensoße Farfalle (Schw.4,5,E,G1,M) Dessert	Bitte bestellen Sie ausreichend Tiefkühl- essen!
Wahl-Menü	vegetarisch Mangocurry Süß-scharfe rote Mango- Kokos-Curry-Soße mit Gemüse, Reis (4,G1,M)	vegetarisch Schwäbische Kartoffelsuppe mit Karottenstifte ein Brötchen (E,G1,M,Se)	vegetarisch Vier Semmelknödel dazu eine Spinat- Cremesoße (E,G1,M,S)	vegetarisch Schupfnudeln dazu warmes Apfelmus (4,E,G1,M)	
Kalt-Menü	Wurstsalat "Holsteiner Art" mit Gurkenstreifen zwei Bröt. (Schw.4,5,E,G1,M,S)	Nordseeteller Pan. Alaska-Seelachsfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat (F,G1,M,Se,S)	Belegtes Ciabatta Ciabatta belegt mit Schinken und Käse Tomate, Gurke (Schw.1,5,E,G1,M)	Fünf Pfannenfrikadellen Senf, Gurke, Kartoffel- u. Nudelsalat (Schw.4,E,G1,M,Se,S)	Nächste Auslieferung warmes Essen am Montag 04.11.2024
Salat-Topf	Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu eine gefüllte Kartoffeltasche (E,G1,M,S)	Bauernsalat drei Fleischkühle Blatt- und Rohkostsalate Dressing, Bröt. (Schw.E,G1,M,S)	Griechischer Salat Gyros (Geflügel), Hirtenkäse Tzatzikidr., Blatt- u. Roh- kostsalat, Bröt. (E,G1,M,Se,S)	Bunte Salatplatte versch. Rohkostsalate dazu zwei panierte Hähnchenfilets (E,G1,M,S)	
Classic	Paniertes Putenschnitzel Bratensoße Wirsinggemüse Püree (E,G1,M) Dessert	Königsberger Klopse Kapernsoße, Salz- kartoffeln, Rote Bete- Salat (Schw.E,G1,M,S)	Currywurst Schaschliksoße Erbsengemüse dazu Langkornreis (Schw.5,E,G1,M) Dessert	Geschnetzelte Schweineleber Apfelrahmsoße dazu Kartoffel- püree (4,E,G1,M,S) Dessert	

Tiefkühlmenüs

- Nr.35 -- O
Rahmtöpfele
Hähnchengeschnetteltes
Champignonrahmsoße
Teigwaren (E,G1,M,S)
- Nr. 70 -- O
Fleischkühle
Bratensoße, Rotkraut
Kartoffelpüree (Schw.5,E,G1,M)
- Nr. 42 -- O
Spaghetti Bolognese
Hackfleischtomatensoße
(Schw.E,G1,M)
- Nr. 19 -- O
Paniertes
Alaska-Seelachsfilet
mit cremiger Soße
Salzkartoffeln (F,G1,M,S)
- Nr. 58 -- O
Käsespätzle
"Allgäuer Art" (2,E,G1,M)



- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsmittel
- 3 = mit Antioxidationsmittel
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = mit Phosphat
- 6 = geschwärzt
- A = mit Alkohol

- E = Eier
- Er = Erdnüsse
- F = Fisch
- G1 = Weizen
- G2 = Roggen
- G3 = Gerste
- G4 = Hafer
- G5 = Dinkel
- G6 = Kamut
- K = Krebstiere
- L = Lupinen
- M = Milch
- S = Senf
- Sd = Schwefeldioxid
- Se = Sellerie
- Sf1 = Mandel

- Sf2 = Haselnuss
- Sf3 = Walnuss
- Sf4 = Kaschunuss
- Sf5 = Pecanuss
- Sf6 = Paranuss
- Sf7 = Pistazie
- Sf8 = Macadamianuss
- Sm = Sesamsamen
- So = Sojabohnen
- W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch gekocht und sind für den Verzehr am Tage der Herstellung bestimmt. Änderungen vorbehalten