

Name:

Ort:



Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Speiseplan vom

Straße:

Tel.:

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

19.10. bis 23.10.2020

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Schwäbische <b>Linsen und Spätzle</b> ein Paar Saiten Spätzle (Schw.5,E,G1,M)	<b>Hausgemachtes Fleischküchle</b> Bratensoße Rotkraut, Kartoffel- püree (Schw.5,4,E,G1,M,S)	<b>Penne Bolognese</b> Hackfleisch- tomatensoße, grüner Salat (Schw.E,G1,M,S)	<b>Rostbratwurst vom Grill</b> auf Sauerkraut Kartoffelpüree (Schw.5,E,G1,M)	<b>Rinderhacksteak "Winzer Art"</b> Zwiebelsoße dazu Maccaronelli (E,G1,M)
<b>Menü 2</b>	<b>Panierte Schnitzeltasche</b> gef. mit Tomaten- Käse- füllung, Bratensoße Cremespinat, Brat- kartoffeln (Schw.E,G1,M)Dessert	<b>Hähnchenfilets natur</b> -pikant gewürzt- Rahmsoße mit grünem Pfeffer Farfalle (E,G1,M) Dessert	<b>Kleine panierte Hähnchenschnitzel</b> Bratensoße Brokkolicreme Kartoffelpüree (E,G1,M)Dessert	<b>Rindfleischstreifen "Stroganoff Art"</b> cremige Soße mit Cham- pignons, Gurkenstreifen Spätzle (4,E,G1,M) Dessert	<b>Paniertes Seelachsfilet</b> Dillsahnesoße Salzkartoffeln (F,E,G1,M)
<b>Klein &amp; Fein</b>	<b>veg. Käsespätzle "Allgäuer Art"</b> mit Röstzwiebeln bestreut (E,G1,M)	vegetarisch <b>Kürbiscremesuppe</b> mit Kartoffelwürfel ein Brötchen (E,G1,M)	<b>Drei Hackfleischröllchen</b> auf Djuvec- Reis mit Gemüse (Schw.G1,M)	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> Wirsinggemüse Kartoffelpüree (E,G1,M)	vegetarisch <b>Edelgemüseteller</b> in Soße Holl. Art Salzkartoffeln (E,G1,M,Se)
<b>Wahl- Menü</b>	<b>Currypfanne Bombay</b> Hähnchenbruststreifen Curryfrüchtesoße Langkornreis (4,G1,M)	<b>Cordon Bleu</b> vom Schwein Bratensoße Kohlrabigemüse Kartoffelpüree (5,1,E,G1,M)	vegetarisch <b>Paprikagulasch</b> Soße mit Karotten, Mais Paprika, Zwiebel, Kartoffel gesch. Spätzle (E,G1,M)	vegetarisch <b>Tagliatelle Funghi</b> frische Champignons in Sahnesoße (E,G1,M)	<b>Käseschnitzel</b> Pan. Schweineschnitzel mit Käse überbacken Bratensoße gesch. Spätzle (1,E,G1,M)
<b>Kalt- Menü</b>	<b>Wurstsalat "Holsteiner Art"</b> mit Gurkenstreifen Bauernweck (Schw.4,5,G1,M)	<b>Chicken Crossies</b> (pan. Hähnchenbruststücke) auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	<b>Nordseeteller</b> Paniertes Seelachsfilet Remoulade, garniert Kartoffelsalat (E,F,G1,M,S,Se)	<b>Wurstsalat "Schweizer Art"</b> mit Käsestreifen Ciabattabrot (Schw.1,4,5,G1,M,S)	<b>Drei Pfannenfrikadellen</b> Senf, Gurke, Kartoffel- u. Nudelsalat (Schw.5,E,G1,M,S)
<b>Salat- Topf</b>	<b>Fünf Chicken Nuggets</b> auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	<b>Chef Salat</b> Schinken, Käse, Ei Sahnedressing Brötchen (Schw.1,5,E,G1,M,S)	<b>Salat Hawaii</b> gebr. Hähnchenfilets Ananas, Sahnedressing ein Brötchen (4,E,G1,M)	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> auf bunter Salatplatte (E,G1,M,S)	<b>Griech. Bauernsalat</b> Vier Bifteki, Oliven Peperoni, Tzatzikidr. Brötchen (Schw.2,5,E,G1,M,S,Se)
<b>Diabetiker- Menü</b>	<b>Gebackener Fleischkäse</b> Bratensoße mit Röstzwiebel Spätzle, Kartoffelsalat (Schw.5,E,G1,M,S) Dessert	<b>Lachsmedaillon "Royal"</b> Sahnesoße mit Gemüsewürfel Salzkartoffeln (F,G1,M)	<b>Thai Curry</b> Hähnchenfilets in Kokos- Curry- Gemüsesoße (scharf) Langkornreis (G1,M)Dessert	<b>Jägerfrikadelle</b> Bratensoße mit Champignons und Zwiebelwürfel, Spätzle (Schw.5,E,G1,M) Dessert	<b>Schnippelbohnen- eintopf "Großmutter Art"</b> mit Wursteinlage Spätzle (Schw.5,E,G1,M)

**Tiefkühlmenüs:**

**Nr.09 auch Diabetiker O**  
Gemüse Eintopf mit Rind  
fleisch, Spätzle (E,G1,M)

**Nr.08 auch Diabetiker O**  
Hähnchenkeule  
Bratensoße, Rotkraut  
Kartoffelpüree (E,G1,M)

**Nr.35 auch Diabetiker O**  
Sahnegeschnetzeltes  
mit Champignons  
Eierteigwaren (E,G1,M)

**Nr. 88 auch Diabetiker O**  
Leberknödel  
Sauerkraut, Püree (E,G1,M)

**Nr. 99 auch Diabetiker O**  
Kaiserschmarrn  
mit Apfelmus (4,E,G1,M)



1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Antioxidationsmittel  
4 = mit Süßungsmittel  
5 = mit Phosphat  
6 = geschwärzt  
A = mit Alkohol

E = Eier  
Er = Erdnüsse  
F = Fisch  
G1 = Weizen  
G2 = Roggen  
G3 = Gerste  
G4 = Hafer  
G5 = Dinkel  
G6 = Kamut  
K = Krebstiere  
L = Lupinen  
M = Milch

S = Senf  
Sd = Schwefeldioxid  
Se = Sellerie  
Sf1 = Mandel

Sf2 = Haselnuss  
Sf3 = Walnuss  
Sf4 = Kaschunuss  
Sf5 = Pecanuss  
Sf6 = Paranuss

Sf7 = Pistazie  
Sf8 = Macadamianuss  
Sm = Sesamsamen  
So = Sojabohnen  
W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch  
gekocht und sind für den Verzehr  
am Tage der Herstellung bestimmt.  
Änderungen vorbehalten