

Name:

Ort:



Heute bis 14 Uhr bestellt, morgen bestens gespeist

Tel.: (0 72 31) 144 24-17

Fax: (0 72 31) 144 24-14

www.awo-nordschwarzwald.de

Straße:

Tel.:

Speiseplan vom

21.10. bis 27.10.2024

Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	<b>Fünf Cevapcici (Rind)</b> auf Tomatengemüse dazu Langkornreis (Rind,G1,M)	<b>Spaghetti Bolognese</b> Spaghetti mit Hackfleischtomatensoße (Schw.E,G1,M)	<b>Paniertes Putenschnitzel</b> Bratensoße Kohlrabi Kartoffelpüree (E,G1,M)	<b>Hausgemachter Fleischkäse</b> Bratensoße mit Röst- zwiebel, Spätzle Kartoffelsalat (Schw.5,E,G1,M,S)	<b>Paniertes Alaska-Seelachsfilet</b> Dillsoße dazu Salzkartoffeln (F,G1,M,S)
<b>Menü 2</b>	Schwäbische <b>Linzen und Spätzle</b> ein Paar Saiten (Schw.5,E,G1,M,S) Dessert	<b>Vier Leberknödel</b> auf Sauerkraut dazu Kartoffelpüree (Schw.E,G1,M) Dessert	<b>Rostbratwurst vom Grill</b> "Winzer Art" Bratensoße, ged. Zwiebeln Spätzle (Schw.5,E,G1,M)Dessert	<b>Zwei panierte Hähnchenfilets</b> Bratensoße Cremespinat Bratkartoffeln (G1,M)Dessert	<b>Filetpfanne</b> drei Hähnchenfilets natur Rahmsoße Farfalle (E,G1,M,S)Dessert
<b>Wahl-Menü</b>	vegetarisch <b>Allgäuer Käsespätzle</b> mit Röstzwiebeln (E,G1,M,S,2)	vegetarisch <b>Süßer Reis mit Früchten</b> Zucker und Zimt (4,E,G1,M)	vegetarisch <b>Zwei Gemüsemaultaschen</b> auf Kohlrabigemüse Kartoffelpüree (E,G1,M,Se)	vegetarisch <b>Kürbiscremesuppe</b> mit Kartoffel - und Karottenwürfeln ein Brötchen (E,G1,M,S)	vegetarisch <b>Edelgemüseteller</b> helle Soße dazu Salzkartoffeln (G1,M,Se,S)
<b>Kalt-Menü</b>	<b>Russische Eier</b> drei halbe Eier auf Fleischsalat zwei Bröt. (Schw.4,5,E,G1,M,S)	<b>Belegtes Ciabatta</b> Ciabatta belegt mit Hähnchengyros, Kraut Tomate, Gurke (E,G1,M,S,)	<b>Nordseeteller</b> Pan.Alaska-Seelachsfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat (F,G1,M,Se,S)	<b>Belegtes Ciabatta</b> Ciabatta belegt mit paniertem Putenschnitzel Tomate, Gurke (E,G1,M,S,)	<b>Paniertes Schweineschnitzel</b> dazu Kartoffelsalat (E,G1,M,Se,S)
<b>Salat-Topf</b>	<b>Bunte Salatplatte</b> versch. Rohkostsalate dazu zwei panierte Hähnchenfilets (E,G1,M,S)	<b>Griech. Bauernsalat</b> zwei Hirtenspieße (Rind) Tzatzikidressing, Blatt- und Rohkostsalat, Bröt. (E,G1,M,S)	<b>Salat Hawaii</b> drei gebr. Hähnchenfilets Ananas, Blatt- und Rohkost- salat, Dress., Bröt. (4,E,G1,M,S)	<b>Bunte Salatplatte</b> versch. Rohkostsalate dazu ein gebackenes Fleischküchle (Schw.E,G1,M,S)	<b>Chef Salat</b> Schinken, Käse, Ei, Blatt- und Rohkostsalat, Dres- sing, Bröt. (Schw.1,5,E,G1,M,S)
<b>Classic</b>	<b>Zwei panierte Jägerschnitten</b> Bratensoße Rotkraut,Püree ( Schw.4,E,G1,M) Dessert	<b>Rahmgeschnetztes</b> Rahmsoße mit Pilzen, Hähnchenbruststreifen dazu Maccronelli Schwedensalat (E,G1,M,S)	<b>Penne al Amatriciana di Modena</b> Speck,Zwiebeln,Tomaten- soße (Schw.E,G1,M,S) Dessert	<b>Gefüllter Paprika</b> mit Hackfleischfüllung Tomatensoße Reis (Schw.G1,M) Dessert	<b>Hausgemachtes Fleischküchle</b> Bratensoße Rosenkohl Kartoffelpüree (Schw.E,G1,M)

Tiefkühlmenüs

Nr.50 -- O  
**Schweinebraten**  
Bratensoße,Bayrischkraut  
Semmelknödel(E,G1,M)  
Nr.76 -- O

**Pfannenfrikadelle**  
"Winzer Art"  
mit Zwiebelsoße  
Spätzle (Schw.E,G1,M)  
Nr.77 -- O

**Kohlroulade**  
mit Rahmsoße  
Kartoffelpüree (Schw.E,G1,M,S)  
Nr.32 -- O  
**Chili con Carne**

Hackfleischtopf  
mit Bohnen,Zwiebel,Mais  
Langkornreis (Schw.G1,M)  
Nr.66 -- O  
**Kartoffelsuppe**  
mit Karottenstreifen (E,G1,M,Se)



1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Antioxidationsmittel  
4 = mit Süßungsmittel  
5 = mit Phosphat  
6 = geschwärzt  
A = mit Alkohol

E = Eier  
Er = Erdnüsse  
F = Fisch  
G1 = Weizen  
G2 = Roggen  
G3 = Gerste  
G4 = Hafer  
G5 = Dinkel  
G6 = Kamut  
K = Krebstiere  
L = Lupinen  
M = Milch  
S = Senf  
Sd = Schwefeldioxid  
Se = Sellerie  
Sf1 = Mandel

Sf2 = Haselnuss  
Sf3 = Walnuss  
Sf4 = Kaschunuss  
Sf5 = Pecanuss  
Sf6 = Paranuss  
Sf7 = Pistazie  
Sf8 = Macadamianuss  
Sm = Sesamsamen  
So = Sojabohnen  
W = Weichtiere

Unsere Menüs werden täglich frisch  
gekocht und sind für den Verzehr  
am Tage der Herstellung bestimmt.  
Änderungen vorbehalten